

26. Coesfelder Citylauf

Raoul Jankowski und Fabian Laukamp dominieren den „Zehner“

Auf Besuch bei Freunden

Von Ulrich Hörnemann



Kraftpaket: Fabian Laukamp auf dem Weg zum Ziel. Fotos: Ulrich Hörnemann

COESFELD. Die Runde rund um Coesfeld kennt er aus dem Effeff. Schon 2018 hat Raoul Jankowski (28) den „Zehner“, den Königswettbewerb beim Citylauf, gewonnen - und jetzt wieder in 32:21 Minuten vor Fabian Laukamp (28), der seinerseits 33:25 Minuten benötigt.

„Ich komm' aus Hannover“, berichtet Jankowski, „und bin oft in Billerbeck.“ Larissa Janning (26), seine Freundin, stammt aus der Domstadt. Ihren Eltern gehört das gleichnamige Unternehmen Teppich Janning, für das er auf seinem blauen Trikot Werbung macht.

Fabian Laukamp, der Lokalmatador, dessen Karriere bei der LG Coesfeld einst Fahrt aufgenommen hat, wohnt in Regensburg, wo er erfolgreich Psychologie studiert hat. „Seit Mai arbeite ich bei REWE im betrieblichen Gesundheitsmanagement.“ Neben seinem Job läuft er. Je länger, umso lieber. „In zwei Wochen starte ich beim Frankfurt-Marathon“, spricht er über seine Premiere auf der klassischen Distanz, „eine Endzeit unter 2:35 Stunden wäre ideal.“ Ob „Lau“, so sein Spitzname, dieses hohe Ziel realisieren kann? „Ich hoffe doch“, gibt er sich optimistisch, „die Vorbereitung war jedenfalls okay.“

Mit ausgedehnten Umfängen, 145 km waren das Wochen-Maximum, ist er gewappnet für den 42,195 km



Applaus für den Triumphtor über 10 km: Raoul Jankowski.

langen Trip durch die hessische Metropole.

Raoul Jankowski kann ihm garantiert wertvolle Ratschläge mit auf den Weg geben. In Münster war er zweitbesten deutscher Läufer in 2:24:19 Stunden. Fabian Laukamp hat von dieser starken Leistung auch erfahren. „Seine Freundin ist die Freundin meiner Freundin“, sagt er und lacht, „die Welt ist klein.“ Pia Ahlers (25), die mit ihm liiert ist, studiert

Medizin, genau wie Larissa Janning. „Pia macht im Dezember ihr Staatsexamen“, erzählt Laukamp. „Larissa absolviert derzeit ihr praktisches Jahr in den Christophorus Kliniken in Coesfeld“, erklärt Jankowski, „sie ist fast fertig.“

Das Hobby Laufen teilen sie mit ihren Männern. Denn beide sind über 5 km gestartet. Ahlers erreichte 22:41 und Janning 25:01 Minuten. Ganz schön flott!



Die ersten Drei beim 10-km-Lauf (von links): Lukas Meier aus Soest (Dritter in 33:57 Minuten, Raoul Jankowski aus Hannover, Sieger in 32:21 Minuten, und Fabian Laukamp aus Coesfeld, Zweiter in 33:25 Minuten.



Gib Gas: Johann Roß (Montessori-Grundschule), Erster über 1000 m.



Achtung! Hier wird scharf geschossen: Christine „Tinchen“ Tibroni, die rasende AZ-Reporterin, nimmt den fotografierenden Kollegen ins Visier.

Marc Henrichmann informiert sich vor Ort

Promi-Gast auf dem Marktplatz

COESFELD (uh). Prominenter Besuch: Uli Kuhlmann, Starter beim Citylauf, hatte Marc Henrichmann, CDU-Bundestagsabgeordneter aus Havixbeck, eingeladen. „Ich hatte ihn beim Sparkassen Münsterland Giro in Münster getroffen und von unserer Veranstaltung erzählt.“

Der 43-jährige Jurist kam gern, da er ohnehin sportbegeistert ist. „Ich habe früher geritten“, blickte er zurück in die Vergangenheit. „Springen, keine Dressur, dazu fehlte mir das Talent.“

Mia, seine Tochter, hat's auch mit der Reiterei. Wie heißt es so schön: Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm. Sie hat ein eigenes Pony, ihr ganzer Stolz.

Marc Henrichmann hörte aufmerksam zu, als ihm Sven Fels die Zeitmessung



Zu Gast: Bernd Böhmert (links) und Uli Kuhlmann (rechts) freuen sich über die Stippvisite des Bundestagsabgeordneten Marc Henrichmann.

auf seinem Laptop erklärte. Marc Henrichmann führte seinen Gast anschließend über den Marktplatz und zeigte ihm,

wie so eine riesige Veranstaltung mit einer großen Schar ehrenamtlicher Helfer mühe-los organisiert wird.

Zitate

„Vorsicht! Die Coesfelder Bulls trinken gleich den Bierstand komplett leer.“

Fabian Dasbach, Ansager beim Citylauf, über das American Football-Team, das in großer Besetzung über 5 km startet

„Das ist ein Klischee.“

Bernd Böhmert, der Kollege am Mikro, verteidigt die billigen Bulls-Spieler.

„Besser nicht!“

Michael Laukamp, der den Citylauf vor mehr als einem Vierteljahrhundert ins Leben gerufen hat, auf die Frage, ob er auch mal wieder mitmachen wolle

„Heinz Öhmann ist der schnellste Bürgermeister, den Coesfeld je hatte.“

Uwe Dickmanns über den Dauer(brenner, Dritter der Altersklasse M 60 über 10 km in 47:55 Minuten, der schon seit 2003 im Amt ist und im nächsten Jahr Platz macht für seinen Nachfolger

„Ich laufe längst nicht mehr so viel wie früher. Allein zu trainieren, ist schwierig.“

Maren Orth, Klubkollegin von Carolin Aehling in ihrer Zeit in Regensburg, hat 2013 in Coesfeld die 5 km gewonnen

„Mit 55 Jahren hab' ich meine Fußball-Rente durch. Laufen tu ich immer noch.“

Josef Henning, Stammgast beim Citylauf, wird Dritter über 5 km in 21:59 Minuten

„Das ist wie einen Sack Flöhe zu hüten!“

Marc Henrichmann, CDU-Bundestagsabgeordneter aus Havixbeck und Promi-Gast in Coesfeld, staunt über die großen Felder bei den drei Bambiläufen



Massenstart beim 5-km-Lauf: Aaron Wagner (Nr. 5120) mit dem papageienfarbenen Trikot wiederholt sein Vorjahresziel in 15:32 Minuten. Christian Spangenberg (5164) aus Coesfeld wird Erster der Altersklasse M 50 (19:07 Minuten) und Leonie Borchers (rechts daneben) aus Billerbeck Zweite der U 18 (18:47 Minuten).



Gelungenes Comeback: Nach langer Zwangspause holt sich Carolin Aehling den Sieg in 17:39 Minuten.