



Inhaltsverzeichnis

Männer	2
Frauen	10
männliche U23	19
weibliche U23	25
Männliche Jugend U20	32
Weibliche Jugend U20	38
Männliche Jugend U18	45
Weibliche Jugend U18	50
Männliche Jugend U16	59
Jugend M15	60
Jugend M14	65
Weibliche Jugend U16	69
Jugend W15	70
Jugend W14	78
Jugend M13	85
Jugend M12	90
Weibliche Jugend U14	93
Jugend W13	95
Jugend W12	101
Senioren	104



Männer

Männer 100 m

westf. Rekord: 10,01 Julian Reus TV Wattenscheid 01 29.07.2016 Mannheim

2021: 11,30 (0,0) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1	11,00 (+1,1)	Nicholas Schumacher	2003	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
2	11,66 (+1,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
3	11,86 (+1,2)	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
4	11,87 (+1,2)	Robin Simsch	2003	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
5	11,97 (+1,9)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
6	12,06 (+0,2)	Benjamin Gebhardt	2001	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
7	12,16 (+0,7)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
8	12,29 (-0,4)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
9	12,33 (+0,3)	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	06.06.2022 Recklinghausen
10	12,40 (+0,6)	Linus Oonk-Maatmann	2004	SuS Stadtlohn	02.04.2022 Dülmen
11	12,41 (+1,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
12	12,53 (+1,4)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
13	12,59 (-0,9)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
14	12,64 (+0,3)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	06.06.2022 Recklinghausen
15	12,68 (0,0)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
16	12,69 (+1,2)	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
17	12,71 (-0,9)	Lars Rotter	1986	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
18	12,87 (+1,3)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.09.2022 Dülmen
19	12,95 (+0,1)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
20	13,02 (+1,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
21	13,07 (+1,9)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
22	13,10 (+0,6)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	23.07.2022 Minden
23	13,17 (-1,4)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	02.07.2022 Gladbeck
24	13,18 (-1,2)	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
25	13,25 (+0,5)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
26	13,33 (-0,8)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	06.06.2022 Recklinghausen
27	13,40 (+0,1)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
28	13,42 (+1,9)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
29	13,43 (-0,9)	Christoph Vennemann	1991	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
30	13,45 (+1,3)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
31	13,52 (+1,3)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
32	13,52 (+0,5)	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
33	13,72 (-0,8)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
34	13,75 (+0,7)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
35	13,77 (-0,4)	David Hambrügge	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
36	13,84 (+0,5)	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
37	13,90 (+0,9)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
38	14,16 (-0,4)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
39	14,21 (+0,5)	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
40	14,49 (+0,7)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen



Männer 200 m

westf. Rekord: 20,29 Julian Reus TV Wattenscheid 01 09.07.2017 Erfurt

2021: 22,85 (+0,2) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 03.07.2021 Gladbeck

1	22,54 (0,0)	Nicholas Schumacher	2003	LG Coesfeld	05.06.2022 Schwabach
2	23,77 (0,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
3	24,44 (-0,1)	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	01.05.2022 Bochum
4	24,52 (-1,2)	Benjamin Gebhardt	2001	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
5	24,92 (0,0)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
6	25,61 (-3,2)	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
7	25,78 (+0,7)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	19.06.2022 Recklinghausen
8	26,80 (-0,1)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	01.05.2022 Bochum
9	26,90 (-0,6)	Lars Rotter	1986	TV Vreden	10.09.2022 Olfen

Männer 400 m

westf. Rekord: 44,66 Ingo Schultz LG Olympia Dortmund 05.08.2001 Edmonton/CAN

2021: 51,26 Benjamin Gebhardt 2001 SC Union 08 Lüdinghausen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	51,49	Benjamin Gebhardt	2001	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
2	52,26	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	27.07.2022 Klagenfurt/AUT
3	53,93	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	06.06.2022 Recklinghausen
4	57,62	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
5	60,69	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
6	61,77	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
7	64,13	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	28.05.2022 Stendal

Männer 800 m

westf. Rekord: 1:43,65 Willi Wülbeck TV Wattenscheid 01 09.08.1983 Helsinki/FIN

2021: 2:04,99 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 25.09.2021 Münster

1	2:06,17	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
2	2:08,11	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
3	2:08,14	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
4	2:12,11	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.06.2022 Recklinghausen
5	2:14,10	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
6	2:16,35	Jens Feßen	1993	TV Vreden	28.05.2022 Greven
7	2:18,01	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
8	2:20,06	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
9	2:22,82	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
10	2:24,16	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
11	2:24,48	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
12	2:25,24	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	24.04.2022 Rheine
13	2:27,96	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
14	2:29,79	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
15	2:32,23	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
16	2:38,10	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn



Stand: 22.01.2023

17	2:38,90	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
18	2:39,24	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
19	2:41,05	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
20	2:42,39	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
21	2:59,54	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
22	3:00,81	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
23	3:02,35	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
24	3:04,11	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
25	3:05,30	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
26	3:10,26	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen

Männer 1.500 m

westf. Rekord: 3:33,60 Rüdiger Stenzel TV Wattenscheid 01 24.08.1997 Köln

2021: 4:25,28 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 22.08.2021 Lüdinghausen

1	4:28,78	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	29.05.2022 Greven
2	4:59,11	Jonas Dilkaute	2004	LG Coesfeld	05.06.2022 Schwabach
3	5:40,24	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	29.05.2022 Stendal

Männer 3.000 m

westf. Rekord: 7:45,1* Harald Norpoth SC Preußen Münster 06.06.1967 Münster

2021: 9:51,47 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 27.08.2021 Melle

1	10:13,32	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	30.04.2022 Rheine
---	----------	-----------------	------	------------------	-------------------

Männer 5.000 m

westf. Rekord: 13:03,18 Mohamed Mohamed LG Olympia Dortmund 06.05.2022 San Juan Capistrano CA/USA

2021: 21:40,09 Paul Zimmer 1996 FC Nordkirchen 21.08.2021 Lüdinghausen

1	16:57,57	Jan Friedrich Büscher	2004	TV Westfalia Epe	30.04.2022 Rheine
2	17:18,28	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach

Männer 5 km Straße

westf. Rekord: 15:26 Bastian Luthmann Marathon Soest 06.03.2022 Leverkusen/GER

2021: 16:57 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 09.10.2021 Coesfeld

1	17:10	Philipp Pfeiler	1998	TV Westfalia Epe	08.10.2022 Coesfeld
2	17:38	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	30.04.2022 Nordkirchen
3	18:00	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
4	18:17	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2022 Vreden-Ellewick
5	18:49	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
6	19:06	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	08.10.2022 Coesfeld
7	19:52	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
8	19:56	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	08.10.2022 Coesfeld
9	20:49	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	12.11.2022 Senden
10	21:00	Michael Volland	1970	TSG Dülmen	24.09.2022 Nottuln-Appelhülsen



Stand: 22.01.2023

11 21:40	Fabian Kottkamp	2007	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen
12 21:54	Tim Claeßen	2004	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
13 22:07	Marco Hennemann	2004	TSG Dülmen	03.12.2022 Dülmen
14 23:39	Christopher Ruppel	1992	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen
15 23:41	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen
16 23:45	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	05.11.2022 Ascheberg
17 24:17	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	25.06.2022 Vreden-Ellewick
18 24:55	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen
19 26:57	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	30.04.2022 Nordkirchen
20 32:26	Lars Rotter	1986	TV Vreden	03.12.2022 Dülmen
21 32:28	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.12.2022 Dülmen
22 33:31	Paul Engelbrecht	2008	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen

Männer 10 km Straße

westf. Rekord: 28:18 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 16.02.2020 Barcelona/ESP
2021: 36:50 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 31.10.2021 Uelzen

1 34:54	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	11.12.2022 Hamm
2 36:44	Jan Friedrich Büscher	2004	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
3 37:17	Robert Tausewald	1978	LG Coesfeld	05.11.2022 Ascheberg
4 37:34	Andre Winkelhorst	1974	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
5 39:02	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	08.10.2022 Coesfeld
6 39:23	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
7 39:47	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
8 41:09	Carsten Bäumer	1974	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
9 44:19	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
10 47:02	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld

Männer Halbmarathon

westf. Rekord: 1:00:09 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 24.10.2021 Valencia/ESP
2021: 1:27:46 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 17.10.2021 Hamburg

1 1:24:55	Patrick Kemmerling	1989	LG Coesfeld	18.09.2022 Kopenhagen/DEN
2 1:28:48	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	06.08.2022 Nordkirchen
3 1:35:30	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	08.07.2022 Dülmen-Rorup
4 1:35:32	Ralf Gottheil	1981	LG Coesfeld	08.07.2022 Dülmen-Rorup
5 1:59:45	Philipp Stejskal	1999	SC Union 08 Lüdinghausen	06.08.2022 Nordkirchen

Männer Marathon

westf. Rekord: 2:06:27 Amanal Petros TV Wattenscheid 01 05.12.2021 Valencia/ESP

1 2:55:25	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	11.09.2022 Münster
2 3:04:22	Michael Dahlkamp	1974	SuS Olfen	25.09.2022 Berlin
3 3:19:11	Matthias Cramer	1971	LG Coesfeld	25.09.2022 Berlin
4 3:54:01	Holger Deifuß	1968	FC Nordkirchen	25.09.2022 Berlin



Männer 400 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 48,48 Olaf Hense LG Olympia Dortmund 26.06.1993 Rom/ITA

1 60,98 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 02.07.2022 Gladbeck

Männer 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 38,79 TV Wattenscheid 01 22.07.2018 Nürnberg

2021: 52,90 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1 46,49 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach
Claeßen (2004), Schumacher (2003), Simsch (2003), Müller (2003)

2 47,30 LG Coesfeld 25.09.2022 Iserlohn
Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Hörsting (2005)

3 49,93 TSG Dülmen 16.06.2022 Dülmen
Lewe (1989), Bleß (1984), Gerdemann (1983), Niehues (2005)

4 50,36 LG Coesfeld 27.08.2022 Coesfeld
Claeßen (2008), Brinks (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)

5 51,55 StG Kreis Lüdinghausen 12.06.2022 Hagen
Hüsken (2009), Gröning (2008), Grau (2007), Henniger (2008)

6 54,76 SuS Stadtlohn 16.06.2022 Dülmen
Maul (2008), Hambrügge (2007), Lammers-Schücker (2007), Hundewick (2007)

7 56,10 LG Coesfeld 25.09.2022 Iserlohn
Hericks (2008), Bohmert (2007), Selting (2008), Bögel (2008)

Männer 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:01,2* SC Preußen Münster 17.07.1966 Hamm

1 9:27,81 LG Coesfeld 05.06.2022 Schwabach
Bohmert (2007), Claeßen (2010), Brinks (2007)

Männer Hochsprung

westf. Rekord: 2,34 Paul Frommeyer TV Wattenscheid 01 17.06.1983 Recke

2021: 1,83 Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1 1,75 Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 28.05.2022 Greven

2 1,71 Levi Hülsmann 2007 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach

3 1,67 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund

4 1,67 Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 17.09.2022 Recklinghausen

5 1,60 Nils Hörsting 2005 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach

6 1,60 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 25.06.2022 Troisdorf

7 1,56 Robin Geldard 2008 TSG Dülmen 14.05.2022 Olfen

8 1,56 Henry Gröning 2008 FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund

9 1,52 Justus Rengshausen 2004 LG Coesfeld 07.05.2022 Lüdinghausen

10 1,51 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 28.05.2022 Stendal

11 1,39 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 03.09.2022 Dülmen



Stand: 22.01.2023

12	1,38	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
13	1,36	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
14	1,25	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
15	1,25	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
16	1,00	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen

Männer Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,91 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 22.06.2012 Ingolstadt
2021: 3,20 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 24.07.2021 Dülmen

1	3,20	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	23.07.2022 Minden
2	2,84	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver
3	2,83	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver
4	2,14	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver

Männer Weitsprung

westf. Rekord: 8,09 Jörg Klocke TV Wattenscheid 01 25.07.1982 München
2021: 6,14 (+0,1) Stefan Knapp 1999 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	6,40 (-0,3)	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
2	5,87 (+1,1)	Max Terbeck	2004	LG Coesfeld	28.05.2022 Greven
3	5,79 (-1,6)	Stefan Knapp	1999	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
4	5,63 (-0,1)	Robin Simsch	2003	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
5	5,61 (+0,7)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
6	5,58 (-1,5)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
7	5,57 (-0,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
8	5,46 (+0,3)	Christoph Vennemann	1991	SuS Olfen	26.05.2022 Reken
9	5,35 (-1,1)	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
10	5,33 (-0,7)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
11	5,30 (-1,9)	Linas Oonk-Maatmann	2004	SuS Stadtlohn	28.05.2022 Greven
12	5,28 (+0,3)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	24.09.2022 Iserlohn
13	5,16 (+0,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
14	5,11 (0,0)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	23.07.2022 Minden
15	5,08 (-0,3)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
16	4,97 (-0,2)	Kaspar Kolm	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
17	4,90 (-0,5)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
18	4,88 (-0,1)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
19	4,85 (-0,1)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
20	4,84 (+0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
21	4,81 (-0,5)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
22	4,80 (-2,1)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
23	4,67 (-0,2)	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
24	4,60 (+0,4)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
25	4,50 (-1,3)	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
26	4,42 (-0,3)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
27	4,42 (-0,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld



Stand: 22.01.2023

28	4,38 (-0,4)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
29	4,18 (+0,1)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
30	4,10 (-0,9)	Mathis Jansen-Beckmann	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
31	4,07 (+0,3)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
32	4,07 (+1,2)	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	04.06.2022 Horstmar
33	4,06 (-0,1)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
34	3,98 (-1,8)	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
35	3,90 (-0,7)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
36	3,88 (-0,4)	Titus Schemmer	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
37	3,88 (+0,2)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn
38	3,69 (-2,1)	Henri Hundewick	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
39	3,67 (+0,1)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
40	3,63 (+0,6)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.09.2022 Iserlohn

Männer Kugelstoß 7,26 kg

westf. Rekord: 21,42 Oliver-Sven Buder TV Wattenscheid 01 21.08.1999 Sevilla/ESP
2021: 17,47 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 19.06.2021 Sonsbeck

1	17,16	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	19.11.2022 Düsseldorf
2	11,34	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	02.04.2022 Dülmen
3	11,09	Rik Amann	2001	SuS Olfen	03.10.2022 Gladbeck
4	10,67	Josef Volks	1999	TV Vreden	04.06.2022 Horstmar
5	10,40	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver

Männer Diskuswurf 2 kg

westf. Rekord: 67,64 Michael Möllenbeck TV Wattenscheid 01 08.06.2002 Dortmund
2021: 47,62 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 24.10.2021 Vellmar

1	47,48	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.04.2022 Horneburg
2	38,58	Josef Volks	1999	TV Vreden	11.06.2022 Hagen
3	31,27	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	06.08.2022 Minden

Männer Hammerwurf 7,26 kg

westf. Rekord: 82,78 Karsten Kobs LG Olympia Dortmund 26.06.1999 Dortmund
2021: 44,96 Rik Amann 2001 SuS Olfen 04.09.2021 Dissen

1	44,66	Rik Amann	2001	SuS Olfen	14.08.2022 Rhede
2	41,27	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	19.11.2022 Düsseldorf
3	36,29	Leon Brückner	2001	SuS Olfen	25.06.2022 Olfen
4	35,88	Jannis Gutschera	1997	SuS Olfen	28.08.2022 Olfen
5	29,90	Daniel Siepe	2001	SuS Olfen	25.06.2022 Olfen

Männer Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 92,60 Raymond Hecht TV Wattenscheid 01 21.07.1995 Oslo/NOR
2021: 47,55 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 12.09.2021 Baunatal



Stand: 22.01.2023

1	45,59	Rik Amann	2001	SuS Olfen	27.05.2022 Greven
2	44,90	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	06.08.2022 Minden
3	39,98	Christopher Ruppel	1992	FC Nordkirchen	27.05.2022 Greven
4	34,93	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.04.2022 Horneburg
5	33,95	Simon Strack	2004	SuS Stadtlohn	03.10.2022 Gladbeck
6	24,85	Paul Zimmer	1996	FC Nordkirchen	27.05.2022 Greven



Frauen

Frauen 100 m

westf. Rekord: 10,95 Gina Lückenkemper LG Olympia Dortmund 05.08.2017 London/GBR

2021: 12,22 (+1,0) Johanna Rier 2004 LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

1	13,11 (+1,3)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
2	13,11 (+0,3)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
3	13,18 (+1,5)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	27.07.2022 Klagenfurt/AUT
4	13,29 (+1,1)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
5	13,42 (-1,1)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	21.05.2022 Lage
6	13,73 (-0,5)	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
7	13,76 (+1,6)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022 Dülmen
8	13,77 (-0,5)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
9	13,84 (+1,1)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
10	13,86 (-0,1)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
11	13,91 (+2,0)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
12	13,93 (+0,7)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.06.2022 Paderborn
13	13,99 (-0,1)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
14	14,00 (-0,1)	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
15	14,08 (-0,9)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	14.05.2022 Olfen
16	14,11 (-0,1)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
17	14,18 (+1,8)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
18	14,23 (+1,1)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
19	14,24 (+0,8)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
20	14,25 (+1,4)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
21	14,30 (+0,4)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
22	14,34 (+0,3)	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
23	14,41 (+1,2)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
24	14,46 (+1,9)	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
25	14,47 (+0,3)	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
26	14,47 (-0,3)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
27	14,51 (+1,6)	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
28	14,53 (+1,6)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	28.05.2022 Greven
29	14,59 (+1,8)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022 Greven
30	14,66 (+0,1)	Charlotte Böck	2008	TSG Dülmen	25.09.2022 Iserlohn
31	14,69 (-1,2)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
32	14,86 (+0,8)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
33	14,92 (-0,1)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
34	14,93 (+1,6)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
35	14,98 (+1,3)	Neele Corbach	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
36	15,05 (-0,1)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	26.05.2022 Coesfeld
37	15,07 (0,0)	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
38	15,17 (-0,1)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	26.05.2022 Coesfeld
39	15,18 (-1,8)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
40	15,24 (+0,3)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen



Frauen 200 m

westf. Rekord: 22,25 Andrea Philipp LG Olympia Dortmund 25.08.1999 Sevilla/ESP

2021: 28,42 (+0,2) Maxine Decker 2001 TV Westfalia Epe 05.09.2021 Bochum-Wattenscheid

1	26,97 (+1,8)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	17.09.2022	Recklinghausen
2	27,34 (+0,6)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	02.07.2022	Gladbeck
3	27,61 (0,0)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	05.06.2022	Schwabach
4	28,97 (+0,6)	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
5	29,03 (+0,5)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
6	29,07 (+0,8)	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
7	29,17 (-0,8)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
8	29,22 (+0,5)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
9	30,57 (-0,7)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
10	31,20 (-0,7)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
11	31,38 (+0,5)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
12	33,05 (-0,1)	Annika Thebelt	1994	TV Westfalia Epe	28.05.2022	Greven

Frauen 400 m

westf. Rekord: 49,75 Gaby Bußmann LG Ahlen/Hamm 10.08.1983 Helsinki/FIN

2021: 64,11 Elina Dunke 2003 SuS Olfen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	62,36	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	27.07.2022	Klagenfurt/AUT
2	63,31	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	19.06.2022	Recklinghausen
3	63,79	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
4	71,09	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen

Frauen 800 m

westf. Rekord: 1:58,11 Gaby Bußmann SC Eintracht Hamm 15.08.1986 Berlin

2021: 2:07,72 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 12.06.2021 Dortmund

1	2:24,70	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
2	2:28,72	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
3	2:29,60	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
4	2:30,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
5	2:30,55	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	14.05.2022	Olfen
6	2:31,54	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	12.06.2022	Hagen
7	2:31,60	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
8	2:31,66	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	25.06.2022	Troisdorf
9	2:34,89	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022	Iserlohn
10	2:34,91	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
11	2:36,30	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	22.05.2022	Lage
12	2:36,86	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
13	2:38,06	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
14	2:38,51	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
15	2:39,24	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
16	2:45,71	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine



Stand: 22.01.2023

17	2:45,97	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
18	2:47,76	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	29.05.2022	Greven
19	2:50,21	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
20	2:50,58	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
21	2:53,52	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
22	2:54,18	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
23	2:54,70	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
24	2:55,46	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	02.07.2022	Dortmund-Hacheneay
25	2:57,33	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	22.05.2022	Lage
26	2:58,77	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022	Greven
27	3:00,32	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
28	3:01,26	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
29	3:01,36	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
30	3:01,36	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
31	3:02,85	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	25.09.2022	Iserlohn
32	3:03,40	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
33	3:06,97	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	28.05.2022	Greven
34	3:13,27	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
35	3:17,53	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
36	3:23,89	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
37	3:25,13	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
38	3:30,89	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen

Frauen 1.500 m

westf. Rekord: 4:06,01 Denise Krebs TV Wattenscheid 01 25.05.2012 Dessau

2021: 4:18,69 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 31.07.2021 Rostock

1	4:13,64	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	26.07.2022	Pfungstadt
2	4:49,85	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	11.06.2022	Dortmund-Hacheneay
3	4:59,94	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.06.2022	Recklinghausen
4	5:00,47	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	11.06.2022	Dortmund-Hacheneay
5	5:00,54	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	19.06.2022	Recklinghausen
6	5:25,69	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	19.06.2022	Recklinghausen
7	6:03,19	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	29.05.2022	Greven

Frauen 3.000 m

westf. Rekord: 8:43,11 Claudia Lokar LG Olympia Dortmund 09.09.1995 Monte Carlo/MON

1	11:03,57	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	30.04.2022	Rheine
2	11:10,53	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2022	Rheine
3	12:47,09	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	30.04.2022	Rheine



Frauen 5.000 m

westf. Rekord: 15:07,62 Claudia Lokar LG Olympia Dortmund 01.09.1995 Berlin

1	17:35,70	Pauline Meyer	1999	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Memphis TN/USA
2	19:14,41	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	02.04.2022 Rheine

Frauen 5 km Straße

westf. Rekord: 16:55 Verena Meisl LG Olympia Dortmund 26.03.2022 Werl/GER

2021: 19:50 Franziska Dinkelborg 2001 TV Westfalia Epe 09.10.2021 Coesfeld

1	18:27	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	31.10.2022 Bochum
2	19:18	Carolin Aehling	1989	LG Coesfeld	30.04.2022 Nordkirchen
3	19:55	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	30.04.2022 Nordkirchen
4	21:27	Finja Rösmann	2004	DJK VfL Billerbeck	08.10.2022 Coesfeld
5	23:32	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
6	23:52	Lena Mertens	1995	TSG Dülmen	03.12.2022 Dülmen
7	24:46	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	11.06.2022 Oelde
8	24:50	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.09.2022 Saarbrücken
9	25:19	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	03.12.2022 Dülmen
10	27:48	Antje Jansen	1976	TV Westfalia Epe	25.06.2022 Vreden-Ellewick
11	32:27	Jana Wittland	1992	TV Westfalia Epe	03.06.2022 Rheine
12	32:27	Christina Robert	2006	TV Vreden	03.12.2022 Dülmen

Frauen 10 km Straße

westf. Rekord: 30:57 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 13.09.2008 Karlsruhe

2021: 35:05 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 31.10.2021 Uelzen

1	37:57	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	11.12.2022 Hamm
2	38:46	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	18.09.2022 Saarbrücken
3	43:12	Maike Dieker	2001	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
4	43:55	Dina Hemsing	1996	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
5	45:55	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
6	45:56	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
7	46:06	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
8	46:25	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
9	47:14	Petra Claeßen	1973	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
10	47:33	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
11	51:46	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.09.2022 Saarbrücken
12	52:40	Christina Klümper	1982	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
13	52:53	Anne Buscholl	1981	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
14	54:52	Ellen Meyer	1972	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
15	57:27	Susanne Holtkamp	1974	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
16	57:46	Antje Jansen	1976	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster



Frauen 10 km Straße Mannschaft

1 2:43:00 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster
Klümper (1982) 52:40, Buscholl (1981) 52:53, Holtkamp (1974) 57:27

Frauen Halbmarathon

westf. Rekord: 1:08:51 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 22.03.2008 Paderborn

1	1:23:31	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	19.11.2022 Essen
2	1:37:34	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	21.08.2022 Münster
3	1:49:02	Petra Claeßen	1973	LG Coesfeld	08.07.2022 Dülmen-Rorup
4	1:57:44	Deborah Perini	1977	SuS Olfen	06.08.2022 Nordkirchen

Frauen Marathon

westf. Rekord: 2:19:19 Irina Mikitenko TV Wattenscheid 01 28.09.2008 Berlin

2021: 3:10:04 Anika Fels 1995 LG Coesfeld 03.10.2021 Bremen

1	3:07:37	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	11.09.2022 Münster
2	3:49:40	Petra Claeßen	1973	LG Coesfeld	11.09.2022 Münster

Frauen 400 m Hürden 0,762 m

2021: 75,54 Nora Hölscher 2004 FC Nordkirchen 22.05.2021 Olfen

1	67,97	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	18.06.2022 Recklinghausen
---	-------	-------------	------	-----------	---------------------------

Frauen 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 42,99 LG Olympia Dortmund 30.06.2001 Stuttgart

2021: 49,77 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	50,76	LG Coesfeld			19.06.2022 Recklinghausen
		Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Janocha (2005)			
2	52,20	SuS Stadtlohn			25.09.2022 Iserlohn
		Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)			
3	53,12	TSG Dülmen			16.06.2022 Dülmen
		Bertelsbeck (2009), Kasberg (2008), Fauler (2008), Eggemann (2008)			
4	54,13	StG Kreis Lüdinghausen			19.06.2022 Recklinghausen
		Middelmann (2007), Hellermann (2006), Schulze Meinhövel (2006), Heel (2006)			
5	55,32	LG Coesfeld			29.05.2022 Greven
		Sindermann (2008), Hörbelt (2007), Mersmann (2008), Janning (2008)			
6	56,48	SuS Stadtlohn			16.06.2022 Dülmen
		Heßling (2005), Wörmer (2006), Titz (2006), Robers (2007)			
7	56,69	SuS Stadtlohn			25.09.2022 Iserlohn
		Seiffert (2008), Büsker (2008), Böckers (2008), Hollad (2007)			
8	57,68	TV Vreden			14.05.2022 Olfen
		Vogtt (2007), Deiter (2007), Huning (2007), Baumeister (2007)			



Stand: 22.01.2023

9	58,56	TSG Dülmen Lenz (2008), Bonekamp (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Böck (2008)	16.06.2022 Dülmen
10	59,33	StG Kreis Lüdinghausen Kiefer (2006), Baumann (2005), Rump (2007), Heckmann (2006)	25.09.2022 Iserlohn
11	61,03	SuS Stadtlohn Weise (2008), Rahms (2008), Döbbelt (2008), Kemper (2008)	27.08.2022 Coesfeld
12	64,41	TV Westfalia Epe Thebelt (1994), Buscholl (1981), Wittland (1992), Leuders (1997)	28.05.2022 Greven

Frauen 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:14,02 SC Eintracht Hamm 26.07.1987 Sindelfingen
2021: 8:11,49 TV Westfalia Epe 22.08.2021 Lüdinghausen

1	6:55,62	TV Westfalia Epe Albers (2005), Dinkelborg (2001), Meyer (2002)	29.05.2022 Mainz
2	7:58,77	TSG Dülmen Lenz (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	16.06.2022 Dülmen
3	8:13,12	SuS Stadtlohn Terhechte (2007), Wittland (2008), Vennemann (2007)	16.06.2022 Dülmen
4	8:39,72	LG Coesfeld Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)	16.06.2022 Dülmen
5	8:45,74	SuS Stadtlohn Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)	16.06.2022 Dülmen
6	8:49,31	TSG Dülmen Fauler (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Kasberg (2008)	16.06.2022 Dülmen
7	8:51,30	TSG Dülmen Düpmann (2009), Jasper (2009), Eggemann (2008)	16.06.2022 Dülmen
8	9:42,07	SuS Stadtlohn Büscher (2008), Rambusch (2008), Böckers (2008)	16.06.2022 Dülmen
9	9:44,84	LG Coesfeld Leffers (2009), Cramer (2010), Gröning (2010)	16.06.2022 Dülmen
10	10:05,97	TV Vreden Hilbing (2010), Fahnenbrauch (2011), Büger (2010)	16.06.2022 Dülmen

Frauen Hochsprung

westf. Rekord: 1,94 Sabine Bramhoff LC Paderborn 11.08.1990 Düsseldorf
westf. Rekord: 1,94 Sabine Braun TV Wattenscheid 01 01.08.1992 Barcelona/ESP
2021: 1,62 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	1,60	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
2	1,59	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	12.06.2022 Hagen
3	1,59	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	25.06.2022 Troisdorf
4	1,56	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
5	1,56	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
6	1,56	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022 Iserlohn
7	1,55	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen



Stand: 22.01.2023

8	1,42	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
9	1,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
10	1,40	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
11	1,36	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
12	1,35	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
13	1,35	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
14	1,34	Mia Höning	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
15	1,30	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
16	1,30	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
17	1,28	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
18	1,26	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
19	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
20	1,25	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
21	1,22	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
22	1,20	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
23	1,20	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
24	1,20	Anni Lelgemann	2010	SuS Stadtlohn	03.09.2022 Dülmen
25	1,20	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
26	1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
27	1,10	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld

Frauen Weitsprung

westf. Rekord: 7,04 Sosthene Moguenara TV Wattenscheid 01 02.08.2013 Weinheim
2021: 6,12 (+0,6) Johanna Rier 2004 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1	5,07 (-0,2)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
2	5,03 (-0,8)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
3	5,02 (+0,4)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.06.2022 Paderborn
4	4,87 (-0,6)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
5	4,82 (-1,0)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
6	4,78 (+0,2)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	12.06.2022 Hagen
7	4,69 (+1,0)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
8	4,66 (+0,5)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
9	4,48 (+0,6)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
10	4,43 (0,0)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
11	4,42 (-0,3)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	30.04.2022 Lüdenschied
12	4,40 (-1,5)	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
13	4,39 (+0,6)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14	4,38 (+0,4)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022 Dülmen
15	4,36 (0,0)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	26.06.2022 Paderborn
16	4,35 (+0,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
17	4,34 (+0,1)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
18	4,34 (+0,4)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
19	4,32 (+1,1)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022 Iserlohn
20	4,29 (-1,3)	Louisa Legge	2003	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
21	4,29 (+0,4)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	10.09.2022 Olfen



Stand: 22.01.2023

22	4,28 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
23	4,28 (-1,9)	Frieda Baumeister	2007	TV Vreden	14.05.2022	Olfen
24	4,26 (-1,0)	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
25	4,22 (-1,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
26	4,20 (-1,5)	Anna-Maria Leuders	1997	TV Westfalia Epe	28.05.2022	Greven
27	4,19 (-0,1)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
28	4,18 (-0,9)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
29	4,17 (-0,3)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	30.04.2022	Lüdenscheid
30	4,12 (-0,1)	Cilli Böckers	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
31	4,10 (+0,6)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
32	4,09 (+2,0)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2022	Werl
33	4,07 (+1,9)	Marleen Woltering	2005	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
34	4,07 (0,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
35	4,04 (-0,3)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
36	4,02 (+0,1)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
37	4,01 (0,0)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
38	3,99 (-0,2)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
39	3,97 (+1,0)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	02.04.2022	Dülmen
40	3,95 (-2,3)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen

Frauen Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 19,73 Stephanie Storp TV Wattenscheid 01 24.07.1988 Frankfurt/Main
2021: 11,05 Anna Volks 1995 TV Vreden 21.08.2021 Lüdinghausen

1	8,38	Louisa Legge	2003	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
2	6,93	Lucie Diller	2004	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
3	6,83	Jennifer Gerdemann	1998	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen

Frauen Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 63,42 Anja Möllenbeck TV Wattenscheid 01 03.06.2001 Obersuhl
2021: 36,81 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 02.10.2021 Dülmen

1	35,94	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	27.05.2022	Greven
2	22,45	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	01.05.2022	Bochum
3	22,44	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	04.06.2022	Horstmar
4	18,05	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	27.05.2022	Greven
5	17,73	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2022	Gladbeck
6	16,86	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	03.10.2022	Gladbeck
7	15,46	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	03.10.2022	Gladbeck

Frauen Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 65,04 Kirsten Klose TuS Eintracht Minden 15.05.2005 Fränk.-Crumbach
2021: 41,05 Kira Schlierkamp 2000 SuS Olfen 01.07.2021 Olfen

1	40,01	Kira Schlierkamp	2000	SuS Olfen	25.06.2022	Olfen
2	38,19	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	28.08.2022	Olfen



Frauen Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

2021: 34,42 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 21.08.2021 Lüdinghausen

1	23,63	Finia Wüning	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022 Gladbeck
---	-------	--------------	------	--------------------------	---------------------



männliche U23

männliche U23 100 m

2021: 11,30 (0,0) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1	11,00 (+1,1)	Nicholas Schumacher	2003	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
2	11,66 (+1,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
3	11,86 (+1,2)	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
4	11,87 (+1,2)	Robin Simsch	2003	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
5	11,97 (+1,9)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
6	12,06 (+0,2)	Benjamin Gebhardt	2001	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
7	12,16 (+0,7)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
8	12,33 (+0,3)	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	06.06.2022 Recklinghausen
9	12,40 (+0,6)	Linus Oonk-Maatmann	2004	SuS Stadtlohn	02.04.2022 Dülmen
10	12,41 (+1,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
11	12,53 (+1,4)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
12	12,64 (+0,3)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	06.06.2022 Recklinghausen
13	12,68 (0,0)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
14	12,69 (+1,2)	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
15	12,87 (+1,3)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.09.2022 Dülmen
16	12,95 (+0,1)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
17	13,02 (+1,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
18	13,07 (+1,9)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
19	13,17 (-1,4)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	02.07.2022 Gladbeck
20	13,18 (-1,2)	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
21	13,25 (+0,5)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
22	13,33 (-0,8)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	06.06.2022 Recklinghausen
23	13,40 (+0,1)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
24	13,42 (+1,9)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
25	13,45 (+1,3)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
26	13,52 (+1,3)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
27	13,52 (+0,5)	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
28	13,72 (-0,8)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
29	13,75 (+0,7)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
30	13,77 (-0,4)	David Hambrügge	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
31	13,90 (+0,9)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
32	14,16 (-0,4)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
33	14,21 (+0,5)	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
34	14,49 (+0,7)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
35	14,55 (+0,4)	Lukas Szarafinski	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
36	14,67 (0,0)	Paul Bögel	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
37	14,87 (+0,4)	Lutz Althoff	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
38	14,99 (0,0)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
39	15,03 (+0,4)	Titus Schemmer	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
40	15,21 (-0,8)	Mathis Jansen-Beckmann	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen



männliche U23 200 m

2021: 22,85 (+0,2) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 03.07.2021 Gladbeck

1	22,54 (0,0)	Nicholas Schumacher	2003	LG Coesfeld	05.06.2022 Schwabach
2	23,77 (0,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
3	24,44 (-0,1)	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	01.05.2022 Bochum
4	24,52 (-1,2)	Benjamin Gebhardt	2001	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
5	24,92 (0,0)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
6	25,61 (-3,2)	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
7	25,78 (+0,7)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	19.06.2022 Recklinghausen
8	26,80 (-0,1)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	01.05.2022 Bochum

männliche U23 400 m

2021: 51,26 Benjamin Gebhardt 2001 SC Union 08 Lüdinghausen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	51,49	Benjamin Gebhardt	2001	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
2	52,26	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	27.07.2022 Klagenfurt/AUT
3	53,93	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	06.06.2022 Recklinghausen
4	57,62	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
5	60,69	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
6	61,77	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen

männliche U23 800 m

2021: 2:04,99 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 25.09.2021 Münster

1	2:06,17	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
2	2:08,11	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
3	2:08,14	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
4	2:12,11	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.06.2022 Recklinghausen
5	2:14,10	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
6	2:18,01	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
7	2:20,06	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
8	2:22,82	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
9	2:24,16	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
10	2:24,48	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
11	2:25,24	Aslan Güteryüz	2010	TV Westfalia Epe	24.04.2022 Rheine
12	2:27,96	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
13	2:29,79	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
14	2:32,23	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
15	2:38,10	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
16	2:38,90	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
17	2:39,24	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
18	2:41,05	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
19	2:42,39	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
20	2:59,54	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
21	3:00,81	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen



Stand: 22.01.2023

22	3:02,35	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
23	3:04,11	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
24	3:05,30	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
25	3:10,26	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen

männliche U23 1.500 m

2021: 4:25,28 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 22.08.2021 Lüdinghausen

1	4:28,78	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	29.05.2022 Greven
2	4:59,11	Jonas Dilkaute	2004	LG Coesfeld	05.06.2022 Schwabach

männliche U23 3.000 m

2021: 9:51,47 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 27.08.2021 Melle

1	10:13,32	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	30.04.2022 Rheine
---	----------	-----------------	------	------------------	-------------------

männliche U23 5.000 m

1	16:57,57	Jan Friedrich Büscher	2004	TV Westfalia Epe	30.04.2022 Rheine
2	17:18,28	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach

männliche U23 5 km Straße

2021: 16:57 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 09.10.2021 Coesfeld

1	18:17	Aslan Güteryüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2022 Vreden-Ellewick
2	19:06	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	08.10.2022 Coesfeld
3	19:52	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
4	19:56	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	08.10.2022 Coesfeld
5	21:40	Fabian Kottkamp	2007	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen
6	21:54	Tim Claeßen	2004	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
7	22:07	Marco Hennemann	2004	TSG Dülmen	03.12.2022 Dülmen
8	23:45	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	05.11.2022 Ascheberg
9	24:17	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	25.06.2022 Vreden-Ellewick
10	24:55	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen
11	32:28	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.12.2022 Dülmen
12	33:31	Paul Engelbrecht	2008	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen

männliche U23 10 km Straße

2021: 36:50 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 31.10.2021 Uelzen

1	36:44	Jan Friedrich Büscher	2004	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
2	39:23	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
3	44:19	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
4	47:02	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld



männliche U23 400 m Hürden 0,914 m

1 60,98 Julian Dreckmann 2004 TSG Dülmen 02.07.2022 Gladbeck

männliche U23 4x100 m Staffel

2021: 52,90 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1 46,49 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach
Claeßen (2004), Schumacher (2003), Simsch (2003), Müller (2003)

2 47,30 LG Coesfeld 25.09.2022 Iserlohn
Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Hörsting (2005)

3 50,36 LG Coesfeld 27.08.2022 Coesfeld
Claeßen (2008), Brinks (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)

4 51,55 StG Kreis Lüdinghausen 12.06.2022 Hagen
Hüsken (2009), Gröning (2008), Grau (2007), Henniger (2008)

5 54,76 SuS Stadtlohn 16.06.2022 Dülmen
Maul (2008), Hambrügge (2007), Lammers-Schücker (2007), Hundewick (2007)

6 56,10 LG Coesfeld 25.09.2022 Iserlohn
Hericks (2008), Bohmert (2007), Selting (2008), Bögel (2008)

männliche U23 3x1.000 m Staffel

1 9:27,81 LG Coesfeld 05.06.2022 Schwabach
Bohmert (2007), Claeßen (2010), Brinks (2007)

männliche U23 Hochsprung

2021: 1,83 Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1 1,75 Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 28.05.2022 Greven

2 1,71 Levi Hülsmann 2007 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach

3 1,67 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund

4 1,67 Felix Leifeld 2006 LG Coesfeld 17.09.2022 Recklinghausen

5 1,60 Nils Hörsting 2005 LG Coesfeld 04.06.2022 Schwabach

6 1,60 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 25.06.2022 Troisdorf

7 1,56 Robin Geldard 2008 TSG Dülmen 14.05.2022 Olfen

8 1,56 Henry Gröning 2008 FC Nordkirchen 21.08.2022 Dortmund

9 1,52 Justus Rengshausen 2004 LG Coesfeld 07.05.2022 Lüdinghausen

10 1,39 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 03.09.2022 Dülmen

11 1,38 Jannis Edelbusch 2008 LG Coesfeld 27.08.2022 Coesfeld

12 1,36 Mathis Brockhoff 2005 LG Coesfeld 07.05.2022 Lüdinghausen

13 1,25 Samuel Traut 2009 SuS Olfen 14.05.2022 Olfen

14 1,25 Elias Rump 2010 SuS Olfen 10.09.2022 Olfen

15 1,00 Lucas Legge 2009 SuS Olfen 07.05.2022 Lüdinghausen



männliche U23 Stabhochsprung

2021: 2,81 Lennart Niehues 2005 TSG Dülmen 02.10.2021 Dülmen

1	2,84	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver
2	2,83	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver
3	2,14	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver

männliche U23 Weitsprung

2021: 6,14 (+0,1) Stefan Knapp 1999 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	6,40 (-0,3)	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
2	5,87 (+1,1)	Max Terbeck	2004	LG Coesfeld	28.05.2022 Greven
3	5,63 (-0,1)	Robin Simsch	2003	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
4	5,61 (+0,7)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
5	5,58 (-1,5)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
6	5,57 (-0,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
7	5,35 (-1,1)	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
8	5,33 (-0,7)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
9	5,30 (-1,9)	Linus Oonk-Maatmann	2004	SuS Stadtlohn	28.05.2022 Greven
10	5,28 (+0,3)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	24.09.2022 Iserlohn
11	5,16 (+0,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
12	5,08 (-0,3)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
13	4,97 (-0,2)	Kaspar Kolm	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
14	4,90 (-0,5)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
15	4,88 (-0,1)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
16	4,85 (-0,1)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
17	4,84 (+0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
18	4,81 (-0,5)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
19	4,80 (-2,1)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
20	4,67 (-0,2)	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
21	4,60 (+0,4)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
22	4,50 (-1,3)	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
23	4,42 (-0,3)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
24	4,42 (-0,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
25	4,38 (-0,4)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
26	4,18 (+0,1)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
27	4,10 (-0,9)	Mathis Jansen-Beckmann	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
28	4,07 (+0,3)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
29	4,06 (-0,1)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
30	3,98 (-1,8)	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
31	3,90 (-0,7)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
32	3,88 (-0,4)	Titus Schemmer	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
33	3,88 (+0,2)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn
34	3,69 (-2,1)	Henri Hundewick	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
35	3,67 (+0,1)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
36	3,63 (+0,6)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.09.2022 Iserlohn



Stand: 22.01.2023

37	3,61 (-1,7)	Lutz Althoff	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
38	3,61 (+0,1)	Lukas Szarafinski	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
39	3,60 (+0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
40	3,47 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld

männliche U23 Kugelstoß 7,26 kg

2021: 10,50 Josef Volks 1999 TV Vreden 21.08.2021 Lüdinghausen

1	11,09	Rik Amann	2001	SuS Olfen	03.10.2022 Gladbeck
---	-------	-----------	------	-----------	---------------------

männliche U23 Hammerwurf 7,26 kg

2021: 44,96 Rik Amann 2001 SuS Olfen 04.09.2021 Dissen

1	44,66	Rik Amann	2001	SuS Olfen	14.08.2022 Rhede
2	36,29	Leon Brückner	2001	SuS Olfen	25.06.2022 Olfen
3	29,90	Daniel Siepe	2001	SuS Olfen	25.06.2022 Olfen

männliche U23 Speerwurf 800 g

1	45,59	Rik Amann	2001	SuS Olfen	27.05.2022 Greven
2	33,95	Simon Strack	2004	SuS Stadtlohn	03.10.2022 Gladbeck



weibliche U23

weibliche U23 100 m

2021: 12,22 (+1,0) Johanna Rier 2004 LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

1	13,11 (+1,3)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
2	13,11 (+0,3)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
3	13,18 (+1,5)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	27.07.2022 Klagenfurt/AUT
4	13,29 (+1,1)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
5	13,42 (-1,1)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	21.05.2022 Lage
6	13,73 (-0,5)	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
7	13,76 (+1,6)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022 Dülmen
8	13,77 (-0,5)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
9	13,84 (+1,1)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
10	13,86 (-0,1)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
11	13,91 (+2,0)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
12	13,93 (+0,7)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.06.2022 Paderborn
13	13,99 (-0,1)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
14	14,00 (-0,1)	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
15	14,08 (-0,9)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	14.05.2022 Olfen
16	14,11 (-0,1)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
17	14,18 (+1,8)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
18	14,23 (+1,1)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
19	14,24 (+0,8)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
20	14,25 (+1,4)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
21	14,30 (+0,4)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
22	14,34 (+0,3)	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
23	14,41 (+1,2)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
24	14,46 (+1,9)	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
25	14,47 (+0,3)	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
26	14,47 (-0,3)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
27	14,51 (+1,6)	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
28	14,53 (+1,6)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	28.05.2022 Greven
29	14,59 (+1,8)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022 Greven
30	14,66 (+0,1)	Charlotte Böck	2008	TSG Dülmen	25.09.2022 Iserlohn
31	14,69 (-1,2)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
32	14,86 (+0,8)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
33	14,92 (-0,1)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
34	14,93 (+1,6)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
35	14,98 (+1,3)	Neele Corbach	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
36	15,05 (-0,1)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	26.05.2022 Coesfeld
37	15,07 (0,0)	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
38	15,17 (-0,1)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	26.05.2022 Coesfeld
39	15,18 (-1,8)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
40	15,24 (+0,3)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen



weibliche U23 200 m

2021: 28,42 (+0,2) Maxine Decker 2001 TV Westfalia Epe 05.09.2021 Bochum-Wattenscheid

1	26,97 (+1,8)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	17.09.2022	Recklinghausen
2	27,34 (+0,6)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	02.07.2022	Gladbeck
3	27,61 (0,0)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	05.06.2022	Schwabach
4	28,97 (+0,6)	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
5	29,03 (+0,5)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
6	29,07 (+0,8)	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
7	29,17 (-0,8)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
8	29,22 (+0,5)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
9	30,57 (-0,7)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
10	31,20 (-0,7)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
11	31,38 (+0,5)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen

weibliche U23 400 m

2021: 64,11 Elina Dunke 2003 SuS Olfen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	62,36	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	27.07.2022	Klagenfurt/AUT
2	63,31	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	19.06.2022	Recklinghausen
3	63,79	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
4	71,09	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen

weibliche U23 800 m

2021: 2:07,72 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 12.06.2021 Dortmund

1	2:24,70	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
2	2:28,72	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
3	2:29,60	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
4	2:30,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
5	2:30,55	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	14.05.2022	Olfen
6	2:31,54	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	12.06.2022	Hagen
7	2:31,60	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
8	2:31,66	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	25.06.2022	Troisdorf
9	2:34,89	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022	Iserlohn
10	2:34,91	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
11	2:36,30	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	22.05.2022	Lage
12	2:36,86	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
13	2:38,06	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
14	2:38,51	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
15	2:39,24	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
16	2:45,71	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
17	2:45,97	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
18	2:47,76	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	29.05.2022	Greven
19	2:50,21	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
20	2:50,58	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen



Stand: 22.01.2023

21	2:53,52	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
22	2:54,18	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
23	2:54,70	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
24	2:55,46	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	02.07.2022	Dortmund-Hachene
25	2:57,33	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	22.05.2022	Lage
26	2:58,77	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022	Greven
27	3:00,32	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
28	3:01,26	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
29	3:01,36	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
30	3:01,36	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
31	3:02,85	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	25.09.2022	Iserlohn
32	3:03,40	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
33	3:13,27	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
34	3:17,53	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
35	3:23,89	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
36	3:25,13	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
37	3:30,89	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen

weibliche U23 1.500 m

2021: 4:18,69 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 31.07.2021 Rostock

1	4:13,64	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	26.07.2022	Pfungstadt
2	4:49,85	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	11.06.2022	Dortmund-Hachene
3	4:59,94	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.06.2022	Recklinghausen
4	5:00,47	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	11.06.2022	Dortmund-Hachene
5	5:00,54	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	19.06.2022	Recklinghausen
6	5:25,69	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	19.06.2022	Recklinghausen
7	6:03,19	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	29.05.2022	Greven

weibliche U23 3.000 m

1	11:03,57	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	30.04.2022	Rheine
2	11:10,53	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2022	Rheine
3	12:47,09	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	30.04.2022	Rheine

weibliche U23 5.000 m

1	19:14,41	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	02.04.2022	Rheine
---	----------	----------------------	------	------------------	------------	--------

weibliche U23 5 km Straße

2021: 19:50 Franziska Dinkelborg 2001 TV Westfalia Epe 09.10.2021 Coesfeld

1	18:27	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	31.10.2022	Bochum
2	19:55	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	30.04.2022	Nordkirchen
3	21:27	Finja Rösmann	2004	DJK VfL Billerbeck	08.10.2022	Coesfeld
4	23:32	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	08.10.2022	Coesfeld



Stand: 22.01.2023

5	24:50	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.09.2022 Saarbrücken
6	25:19	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	03.12.2022 Dülmen
7	32:27	Christina Robert	2006	TV Vreden	03.12.2022 Dülmen

weibliche U23 10 km Straße

2021: 35:05 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 31.10.2021 Uelzen

1	38:46	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	18.09.2022 Saarbrücken
2	43:12	Maike Dieker	2001	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
3	45:55	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
4	45:56	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
5	46:06	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
6	46:25	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
7	47:33	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
8	51:46	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.09.2022 Saarbrücken

weibliche U23 Halbmarathon

1	1:37:34	Franziska Dinkelborg	2001	TV Westfalia Epe	21.08.2022 Münster
---	---------	----------------------	------	------------------	--------------------

weibliche U23 400 m Hürden 0,762 m

2021: 75,54 Nora Hölscher 2004 FC Nordkirchen 22.05.2021 Olfen

1	67,97	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	18.06.2022 Recklinghausen
---	-------	-------------	------	-----------	---------------------------

weibliche U23 4x100 m Staffel

2021: 49,77 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	50,76	LG Coesfeld Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Janocha (2005)			19.06.2022 Recklinghausen
2	52,20	SuS Stadtlohn Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)			25.09.2022 Iserlohn
3	53,12	TSG Dülmen Bertelsbeck (2009), Kasberg (2008), Fauler (2008), Eggemann (2008)			16.06.2022 Dülmen
4	54,13	StG Kreis Lüdinghausen Middelmann (2007), Hellermann (2006), Schulze Meinhövel (2006), Heel (2006)			19.06.2022 Recklinghausen
5	55,32	LG Coesfeld Sindermann (2008), Hörbelt (2007), Mersmann (2008), Janning (2008)			29.05.2022 Greven
6	56,48	SuS Stadtlohn Heßling (2005), Wörmer (2006), Titz (2006), Robers (2007)			16.06.2022 Dülmen
7	56,69	SuS Stadtlohn Seiffert (2008), Büsker (2008), Böckers (2008), Hollad (2007)			25.09.2022 Iserlohn
8	57,68	TV Vreden Vogtt (2007), Deiter (2007), Huning (2007), Baumeister (2007)			14.05.2022 Olfen
9	58,56	TSG Dülmen Lenz (2008), Bonekamp (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Böck (2008)			16.06.2022 Dülmen



Stand: 22.01.2023

10	59,33	StG Kreis Lüdinghausen	25.09.2022	Iserlohn
		Kiefer (2006), Baumann (2005), Rump (2007), Heckmann (2006)		
11	61,03	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
		Weise (2008), Rahms (2008), Döbbelt (2008), Kemper (2008)		

weibliche U23 3x800 m Staffel

2021:	8:11,49	TV Westfalia Epe	22.08.2021	Lüdinghausen
1	6:55,62	TV Westfalia Epe	29.05.2022	Mainz
		Albers (2005), Dinkelborg (2001), Meyer (2002)		
2	7:58,77	TSG Dülmen	16.06.2022	Dülmen
		Lenz (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)		
3	8:13,12	SuS Stadtlohn	16.06.2022	Dülmen
		Terhechte (2007), Wittland (2008), Vennemann (2007)		
4	8:39,72	LG Coesfeld	16.06.2022	Dülmen
		Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)		
5	8:45,74	SuS Stadtlohn	16.06.2022	Dülmen
		Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)		
6	8:49,31	TSG Dülmen	16.06.2022	Dülmen
		Fauler (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Kasberg (2008)		
7	8:51,30	TSG Dülmen	16.06.2022	Dülmen
		Düpmann (2009), Jasper (2009), Eggemann (2008)		
8	9:42,07	SuS Stadtlohn	16.06.2022	Dülmen
		Büsker (2008), Rambusch (2008), Böckers (2008)		
9	9:44,84	LG Coesfeld	16.06.2022	Dülmen
		Leffers (2009), Cramer (2010), Gröning (2010)		
10	10:05,97	TV Vreden	16.06.2022	Dülmen
		Hilbing (2010), Fahnenbrauch (2011), Büger (2010)		

weibliche U23 Hochsprung

2021:	1,62	Mirja Lukas 2005	LG Coesfeld	26.06.2021	Coesfeld	
1	1,60	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
2	1,59	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
3	1,59	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	25.06.2022	Troisdorf
4	1,56	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
5	1,56	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
6	1,56	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022	Iserlohn
7	1,55	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
8	1,42	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
9	1,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
10	1,40	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
11	1,36	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
12	1,35	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
13	1,35	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
14	1,34	Mia Höning	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen



Stand: 22.01.2023

15	1,30	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
16	1,30	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
17	1,28	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
18	1,26	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
19	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
20	1,25	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
21	1,22	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022	Coesfeld
22	1,20	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
23	1,20	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
24	1,20	Anni Lelgemann	2010	SuS Stadtlohn	03.09.2022	Dülmen
25	1,20	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
26	1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
27	1,10	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld

weibliche U23 Weitsprung

2021: 6,12 (+0,6) Johanna Rier 2004 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1	5,07 (-0,2)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	10.09.2022	Olfen
2	5,03 (-0,8)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
3	5,02 (+0,4)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.06.2022	Paderborn
4	4,87 (-0,6)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
5	4,82 (-1,0)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
6	4,78 (+0,2)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
7	4,69 (+1,0)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
8	4,66 (+0,5)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	17.09.2022	Recklinghausen
9	4,48 (+0,6)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	17.09.2022	Recklinghausen
10	4,43 (0,0)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
11	4,42 (-0,3)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	30.04.2022	Lüdenschheid
12	4,40 (-1,5)	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
13	4,39 (+0,6)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
14	4,38 (+0,4)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
15	4,36 (0,0)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	26.06.2022	Paderborn
16	4,35 (+0,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
17	4,34 (+0,1)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
18	4,34 (+0,4)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	29.05.2022	Greven
19	4,32 (+1,1)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022	Iserlohn
20	4,29 (-1,3)	Louisa Legge	2003	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
21	4,29 (+0,4)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	10.09.2022	Olfen
22	4,28 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
23	4,28 (-1,9)	Frieda Baumeister	2007	TV Vreden	14.05.2022	Olfen
24	4,26 (-1,0)	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
25	4,22 (-1,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
26	4,19 (-0,1)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
27	4,18 (-0,9)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
28	4,17 (-0,3)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	30.04.2022	Lüdenschheid
29	4,12 (-0,1)	Cilli Böckers	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld



Stand: 22.01.2023

30	4,10 (+0,6)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
31	4,09 (+2,0)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2022	Werl
32	4,07 (+1,9)	Marleen Woltering	2005	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
33	4,07 (0,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
34	4,04 (-0,3)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
35	4,02 (+0,1)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
36	4,01 (0,0)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
37	3,99 (-0,2)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
38	3,97 (+1,0)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	02.04.2022	Dülmen
39	3,95 (-2,3)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
40	3,95 (+1,7)	Lucie Diller	2004	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen

weibliche U23 Kugelstoß 4 kg

2021: 10,91 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 21.08.2021 Lüdinghausen

1	8,38	Louisa Legge	2003	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
2	6,93	Lucie Diller	2004	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen

weibliche U23 Diskuswurf 1 kg

2021: 36,81 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 02.10.2021 Dülmen

1	35,94	Jana Riermann	2001	LG Rosendahl	27.05.2022	Greven
2	22,45	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	01.05.2022	Bochum
3	22,44	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	04.06.2022	Horstmar
4	18,05	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	27.05.2022	Greven
5	17,73	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2022	Gladbeck
6	16,86	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	03.10.2022	Gladbeck
7	15,46	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	03.10.2022	Gladbeck

weibliche U23 Hammerwurf 4 kg

2021: 41,05 Kira Schlierkamp 2000 SuS Olfen 01.07.2021 Olfen

1	40,01	Kira Schlierkamp	2000	SuS Olfen	25.06.2022	Olfen
2	38,19	Lea Mengelkamp	2004	SuS Olfen	28.08.2022	Olfen

weibliche U23 Speerwurf 600 g

2021: 34,42 Jana Riermann 2001 LG Rosendahl 21.08.2021 Lüdinghausen

1	23,63	Finia Wüning	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Gladbeck
---	-------	--------------	------	--------------------------	------------	----------



Männliche Jugend U20

Männliche Jugend U20 100 m

westf. Rekord: 10,37 Marc Blume LG Olympia Dortmund 10.07.1992 Mönchengladbach

2021: 11,30 (0,0) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1	11,00 (+1,1)	Nicholas Schumacher	2003	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
2	11,66 (+1,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
3	11,86 (+1,2)	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
4	11,87 (+1,2)	Robin Simsch	2003	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
5	11,97 (+1,9)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
6	12,16 (+0,7)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
7	12,33 (+0,3)	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	06.06.2022 Recklinghausen
8	12,40 (+0,6)	Linus Oonk-Maatmann	2004	SuS Stadtlohn	02.04.2022 Dülmen
9	12,41 (+1,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
10	12,53 (+1,4)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
11	12,64 (+0,3)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	06.06.2022 Recklinghausen
12	12,68 (0,0)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
13	12,69 (+1,2)	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
14	12,87 (+1,3)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.09.2022 Dülmen
15	12,95 (+0,1)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
16	13,02 (+1,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
17	13,07 (+1,9)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
18	13,17 (-1,4)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	02.07.2022 Gladbeck
19	13,18 (-1,2)	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
20	13,25 (+0,5)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
21	13,33 (-0,8)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	06.06.2022 Recklinghausen
22	13,40 (+0,1)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
23	13,42 (+1,9)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
24	13,45 (+1,3)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
25	13,52 (+1,3)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
26	13,52 (+0,5)	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
27	13,72 (-0,8)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
28	13,75 (+0,7)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
29	13,77 (-0,4)	David Hambrügge	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
30	13,90 (+0,9)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
31	14,16 (-0,4)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
32	14,21 (+0,5)	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
33	14,49 (+0,7)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
34	14,55 (+0,4)	Lukas Szarafinski	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
35	14,67 (0,0)	Paul Bögel	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
36	14,87 (+0,4)	Lutz Althoff	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
37	14,99 (0,0)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
38	15,03 (+0,4)	Titus Schemmer	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
39	15,21 (-0,8)	Mathis Jansen-Beckmann	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
40	15,25 (-0,4)	Henri Hundewick	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen



Männliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 20,63 Sebastian Ernst FC Schalke 04 27.07.2003 Tampere/FIN

2021: 22,85 (+0,2) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 03.07.2021 Gladbeck

1	22,54 (0,0)	Nicholas Schumacher	2003	LG Coesfeld	05.06.2022 Schwabach
2	23,77 (0,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
3	24,44 (-0,1)	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	01.05.2022 Bochum
4	24,92 (0,0)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
5	25,61 (-3,2)	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
6	25,78 (+0,7)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	19.06.2022 Recklinghausen
7	26,80 (-0,1)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	01.05.2022 Bochum

Männliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 45,77 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 18.08.1979 Bydgoszcz/POL

1	52,26	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	27.07.2022 Klagenfurt/AUT
2	53,93	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	06.06.2022 Recklinghausen
3	57,62	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
4	60,69	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
5	61,77	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen

Männliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 1:47,70 Dennis Biederbick LG Ahlen 23.07.2016 Bydgoszcz/POL

2021: 2:04,99 Jannis Müller 2003 LG Coesfeld 25.09.2021 Münster

1	2:06,17	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
2	2:08,11	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
3	2:08,14	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
4	2:12,11	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.06.2022 Recklinghausen
5	2:14,10	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
6	2:18,01	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
7	2:20,06	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
8	2:22,82	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
9	2:24,16	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
10	2:24,48	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
11	2:25,24	Aslan Güteryüz	2010	TV Westfalia Epe	24.04.2022 Rheine
12	2:27,96	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
13	2:29,79	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
14	2:32,23	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
15	2:38,10	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
16	2:38,90	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
17	2:39,24	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
18	2:41,05	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
19	2:42,39	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
20	2:59,54	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
21	3:00,81	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen



Stand: 22.01.2023

22	3:02,35	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
23	3:04,11	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
24	3:05,30	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
25	3:10,26	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen

Männliche Jugend U20 1.500 m

westf. Rekord: 3:43,2* Thomas Koch TV Neheim 20.07.1979 Menden

2021: 4:25,28 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 22.08.2021 Lüdinghausen

1	4:28,78	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	29.05.2022 Greven
2	4:59,11	Jonas Dilkaute	2004	LG Coesfeld	05.06.2022 Schwabach

Männliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 8:04,74 Thomas Koch TV Neheim 27.07.1979 Ulm

2021: 9:51,47 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 27.08.2021 Melle

1	10:13,32	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	30.04.2022 Rheine
---	----------	-----------------	------	------------------	-------------------

Männliche Jugend U20 5.000 m

westf. Rekord: 14:09,09 Mohamed Mohamed LG Olympia Dortmund 26.05.2018 Oordegem/BEL

1	16:57,57	Jan Friedrich Büscher	2004	TV Westfalia Epe	30.04.2022 Rheine
2	17:18,28	Jannis Müller	2003	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach

Männliche Jugend U20 10 km Straße

westf. Rekord: 29:58 Mohamed Mohamed LG Olympia Dortmund 14.10.2018 Berlin

2021: 36:50 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 31.10.2021 Uelzen

1	36:44	Jan Friedrich Büscher	2004	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
2	39:23	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
3	44:19	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
4	47:02	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld

Männliche Jugend U20 110 m Hürden 0,991 m

westf. Rekord: 13,46 Frank Busemann LG Olympia Dortmund 11.05.1994 Gladbeck

2021: 15,67 (+1,5) Nicholas Schumacher 2003 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	16,50 (+0,5)	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	19.06.2022 Recklinghausen
2	16,69 (-0,6)	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	28.05.2022 Greven

Männliche Jugend U20 400 m Hürden 0,914 m

westf. Rekord: 49,94 Hartmut Weber OSC Thier Dortmund 08.09.1979 Cassino/ITA

1	60,98	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	02.07.2022 Gladbeck
---	-------	------------------	------	------------	---------------------



Männliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 40,71 LG Kindelsberg Kreuztal 28.07.2013 Rostock

2021: 52,90 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	46,49	LG Coesfeld Claeßen (2004), Schumacher (2003), Simsch (2003), Müller (2003)	04.06.2022 Schwabach
2	47,30	LG Coesfeld Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Hörsting (2005)	25.09.2022 Iserlohn
3	50,36	LG Coesfeld Claeßen (2008), Brinks (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)	27.08.2022 Coesfeld
4	51,55	StG Kreis Lüdinghausen Hüsken (2009), Gröning (2008), Grau (2007), Henniger (2008)	12.06.2022 Hagen
5	54,76	SuS Stadtlohn Maul (2008), Hambrügge (2007), Lammers-Schücker (2007), Hundewick (2007)	16.06.2022 Dülmen
6	56,10	LG Coesfeld Hericks (2008), Bohmert (2007), Selting (2008), Bögel (2008)	25.09.2022 Iserlohn

Männliche Jugend U20 3x1.000 m Staffel

westf. Rekord: 7:21,21 LG Olympia Dortmund 22.07.2018 Nürnberg

1	9:27,81	LG Coesfeld Bohmert (2007), Claeßen (2010), Brinks (2007)	05.06.2022 Schwabach
---	---------	--	----------------------

Männliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 2,24 Falk Wendrich LAZ Soest 13.07.2012 Barcelona/ESP

2021: 1,83 Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1	1,75	Max Terbeck	2004	LG Coesfeld	28.05.2022 Greven
2	1,71	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
3	1,67	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
4	1,67	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
5	1,60	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
6	1,60	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	25.06.2022 Troisdorf
7	1,56	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
8	1,56	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
9	1,52	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
10	1,39	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
11	1,38	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
12	1,36	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
13	1,25	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
14	1,25	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
15	1,00	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen



Männliche Jugend U20 Stabhochsprung

westf. Rekord: 5,30 Malte Mohr TV Wattenscheid 01 28.05.2005 Potsdam
2021: 2,81 Lennart Niehues 2005 TSG Dülmen 02.10.2021 Dülmen

1	2,84	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver
2	2,83	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver
3	2,14	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver

Männliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 7,71 Jörg Klocke SC Lippstadt DJK 02.09.1979 Saarbrücken
2021: 6,07 (+0,1) Michel Rettig 2003 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1	6,40 (-0,3)	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
2	5,87 (+1,1)	Max Terbeck	2004	LG Coesfeld	28.05.2022 Greven
3	5,63 (-0,1)	Robin Simsch	2003	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
4	5,61 (+0,7)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
5	5,58 (-1,5)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
6	5,57 (-0,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
7	5,35 (-1,1)	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
8	5,33 (-0,7)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
9	5,30 (-1,9)	Linus Oonk-Maatmann	2004	SuS Stadtlohn	28.05.2022 Greven
10	5,28 (+0,3)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	24.09.2022 Iserlohn
11	5,16 (+0,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
12	5,08 (-0,3)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
13	4,97 (-0,2)	Kaspar Kolm	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
14	4,90 (-0,5)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
15	4,88 (-0,1)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
16	4,85 (-0,1)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
17	4,84 (+0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
18	4,81 (-0,5)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
19	4,80 (-2,1)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
20	4,67 (-0,2)	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
21	4,60 (+0,4)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
22	4,50 (-1,3)	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
23	4,42 (-0,3)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
24	4,42 (-0,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
25	4,38 (-0,4)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
26	4,18 (+0,1)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
27	4,10 (-0,9)	Mathis Jansen-Beckmann	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
28	4,07 (+0,3)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
29	4,06 (-0,1)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
30	3,98 (-1,8)	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
31	3,90 (-0,7)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
32	3,88 (-0,4)	Titus Schemmer	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
33	3,88 (+0,2)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn
34	3,69 (-2,1)	Henri Hundewick	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen



Stand: 22.01.2023

35	3,67 (+0,1)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
36	3,63 (+0,6)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.09.2022 Iserlohn
37	3,61 (-1,7)	Lutz Althoff	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
38	3,61 (+0,1)	Lukas Szarafinski	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
39	3,60 (+0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
40	3,47 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld

Männliche Jugend U20 Kugelstoß 6 kg

westf. Rekord: 19,94 Karsten Stolz TV Wattenscheid 01 25.09.1981 Berlin

2021: 12,01 Moritz Huning 2003 TV Vreden 21.08.2021 Lüdinghausen

1	11,81	Moritz Huning	2003	TV Vreden	04.06.2022 Horstmar
2	11,54	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
3	9,34	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
4	9,08	Robin Simsch	2003	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
5	8,44	Michel Rettig	2003	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
6	7,83	Julian Dreckmann	2004	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver

Männliche Jugend U20 Diskuswurf 1,75 kg

westf. Rekord: 63,52 Benedikt Stienen LAC Veltins Hochsauerland 02.07.2011 Mannheim

2021: 29,30 Moritz Huning 2003 TV Vreden 21.08.2021 Lüdinghausen

1	32,07	Moritz Huning	2003	TV Vreden	04.06.2022 Horstmar
2	31,46	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	19.06.2022 Recklinghausen
3	31,42	Jonas Wewel	2004	SC Union 08 Lüdinghausen	19.06.2022 Recklinghausen
4	24,00	Simon Strack	2004	SuS Stadtlohn	27.05.2022 Greven

Männliche Jugend U20 Speerwurf 800 g

westf. Rekord: 70,16 Tim Werner LG Bünde-Ahle/Löhne 28.06.1998 Berlin

1	33,95	Simon Strack	2004	SuS Stadtlohn	03.10.2022 Gladbeck
---	-------	--------------	------	---------------	---------------------

Männliche Jugend U20 5-Kampf

1	2.441	Justus Rengshausen	2004	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
---	-------	--------------------	------	-------------	-------------------------

12,69 (+1,2) - 522 | 5,35 (-1,1) - 451 | 11,34 - 566 | 1,52 - 404 | 57,62 - 498



Weibliche Jugend U20

Weibliche Jugend U20 100 m

westf. Rekord: 11,25 Gina Lückenkemper LAZ Soest 13.06.2015 Wetzlar

2021: 12,22 (+1,0) Johanna Rier 2004 LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

1	13,11 (+1,3)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
2	13,11 (+0,3)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
3	13,18 (+1,5)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	27.07.2022 Klagenfurt/AUT
4	13,29 (+1,1)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
5	13,42 (-1,1)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	21.05.2022 Lage
6	13,73 (-0,5)	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
7	13,76 (+1,6)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022 Dülmen
8	13,77 (-0,5)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
9	13,84 (+1,1)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
10	13,86 (-0,1)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
11	13,91 (+2,0)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
12	13,93 (+0,7)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.06.2022 Paderborn
13	13,99 (-0,1)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
14	14,00 (-0,1)	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
15	14,08 (-0,9)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	14.05.2022 Olfen
16	14,11 (-0,1)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
17	14,18 (+1,8)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
18	14,23 (+1,1)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
19	14,24 (+0,8)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
20	14,25 (+1,4)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
21	14,30 (+0,4)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
22	14,34 (+0,3)	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
23	14,41 (+1,2)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
24	14,46 (+1,9)	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
25	14,47 (+0,3)	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
26	14,47 (-0,3)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
27	14,51 (+1,6)	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
28	14,53 (+1,6)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	28.05.2022 Greven
29	14,59 (+1,8)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022 Greven
30	14,66 (+0,1)	Charlotte Böck	2008	TSG Dülmen	25.09.2022 Iserlohn
31	14,69 (-1,2)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
32	14,86 (+0,8)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
33	14,92 (-0,1)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
34	14,93 (+1,6)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
35	14,98 (+1,3)	Neele Corbach	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
36	15,05 (-0,1)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	26.05.2022 Coesfeld
37	15,07 (0,0)	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
38	15,17 (-0,1)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	26.05.2022 Coesfeld
39	15,18 (-1,8)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
40	15,24 (+0,3)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen



Weibliche Jugend U20 200 m

westf. Rekord: 23,03 Sina Schielke LG Olympia Dortmund 10.07.1999 Duisburg

2021: 29,13 (+0,1) Hannah Dinkelborg 2005 TV Westfalia Epe 10.07.2021 Lingen

1	26,97 (+1,8)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	17.09.2022	Recklinghausen
2	27,34 (+0,6)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	02.07.2022	Gladbeck
3	27,61 (0,0)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	05.06.2022	Schwabach
4	28,97 (+0,6)	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
5	29,03 (+0,5)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
6	29,07 (+0,8)	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
7	29,17 (-0,8)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
8	29,22 (+0,5)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
9	30,57 (-0,7)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
10	31,20 (-0,7)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
11	31,38 (+0,5)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen

Weibliche Jugend U20 400 m

westf. Rekord: 52,33 Gaby Bußmann OSC Thier Dortmund 20.08.1977 Donezk/RUS

2021: 64,11 Elina Dunke 2003 SuS Olfen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	62,36	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	27.07.2022	Klagenfurt/AUT
2	63,31	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	19.06.2022	Recklinghausen
3	63,79	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
4	71,09	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen

Weibliche Jugend U20 800 m

westf. Rekord: 2:01,2* Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 24.07.1977 Nevers/FRA

2021: 2:07,72 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 12.06.2021 Dortmund

1	2:24,70	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
2	2:28,72	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
3	2:29,60	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
4	2:30,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
5	2:30,55	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	14.05.2022	Olfen
6	2:31,54	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	12.06.2022	Hagen
7	2:31,60	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
8	2:31,66	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	25.06.2022	Troisdorf
9	2:34,89	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022	Iserlohn
10	2:34,91	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
11	2:36,30	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	22.05.2022	Lage
12	2:36,86	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
13	2:38,06	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
14	2:38,51	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
15	2:39,24	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
16	2:45,71	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
17	2:45,97	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen



Stand: 22.01.2023

18	2:47,76	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	29.05.2022	Greven
19	2:50,21	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
20	2:50,58	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
21	2:53,52	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
22	2:54,18	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
23	2:54,70	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
24	2:55,46	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	02.07.2022	Dortmund-Hacheney
25	2:57,33	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	22.05.2022	Lage
26	2:58,77	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022	Greven
27	3:00,32	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
28	3:01,26	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
29	3:01,36	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
30	3:01,36	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
31	3:02,85	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	25.09.2022	Iserlohn
32	3:03,40	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
33	3:13,27	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
34	3:17,53	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
35	3:23,89	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
36	3:25,13	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
37	3:30,89	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen

Weibliche Jugend U20 1.500 m

westf. Rekord: 4:09,95 Elisabeth Schacht OSC Thier Dortmund 14.08.1977 Helsinki/FIN

2021: 4:18,69 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 31.07.2021 Rostock

1	4:49,85	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	11.06.2022	Dortmund-Hacheney
2	4:59,94	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.06.2022	Recklinghausen
3	5:00,54	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	19.06.2022	Recklinghausen
4	5:25,69	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	19.06.2022	Recklinghausen
5	6:03,19	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	29.05.2022	Greven

Weibliche Jugend U20 3.000 m

westf. Rekord: 9:17,10 Johanna Pulte SG Wenden 17.07.2021 Tallinn/EST

1	11:03,57	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	30.04.2022	Rheine
2	11:10,53	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2022	Rheine
3	12:47,09	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	30.04.2022	Rheine

Weibliche Jugend U20 10 km Straße

westf. Rekord: 34:46 Eva-Maria Stöwer LAC Veltins Hochsauerland 19.09.2004 Bad Liebenzell

2021: 35:05 Fabiane Meyer 2002 TV Westfalia Epe 31.10.2021 Uelzen

1	45:55	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	19.03.2022	Münster
2	45:56	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022	Münster
3	46:06	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	19.03.2022	Münster
4	46:25	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022	Münster



Stand: 22.01.2023

5	47:33	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022	Münster
6	51:46	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.09.2022	Saarbrücken

Weibliche Jugend U20 400 m Hürden 0,762 m

2021: 75,54 Nora Hölscher 2004 FC Nordkirchen 22.05.2021 Olfen

1	67,97	Elina Dunke	2003	SuS Olfen	18.06.2022	Recklinghausen
---	-------	-------------	------	-----------	------------	----------------

Weibliche Jugend U20 2.000 m Hindernis 0,762 m

1	7:37,49	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	25.05.2022	Kamen
---	---------	---------------	------	------------------	------------	-------

Weibliche Jugend U20 4x100 m Staffel

westf. Rekord: 45,83 LG Ratio Münster 09.08.2009 Rhede

2021: 49,77 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	50,76	LG Coesfeld			19.06.2022	Recklinghausen
		Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Janocha (2005)				
2	52,20	SuS Stadtlohn			25.09.2022	Iserlohn
		Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)				
3	53,12	TSG Dülmen			16.06.2022	Dülmen
		Bertelsbeck (2009), Kasberg (2008), Fauler (2008), Eggemann (2008)				
4	54,13	StG Kreis Lüdinghausen			19.06.2022	Recklinghausen
		Middelmann (2007), Hellermann (2006), Schulze Meinhövel (2006), Heel (2006)				
5	55,32	LG Coesfeld			29.05.2022	Greven
		Sindermann (2008), Hörbelt (2007), Mersmann (2008), Janning (2008)				
6	56,48	SuS Stadtlohn			16.06.2022	Dülmen
		Heßling (2005), Wörmer (2006), Titz (2006), Robers (2007)				
7	56,69	SuS Stadtlohn			25.09.2022	Iserlohn
		Seiffert (2008), Büsker (2008), Böckers (2008), Hollad (2007)				
8	57,68	TV Vreden			14.05.2022	Olfen
		Vogtt (2007), Deiter (2007), Huning (2007), Baumeister (2007)				
9	58,56	TSG Dülmen			16.06.2022	Dülmen
		Lenz (2008), Bonekamp (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Böck (2008)				
10	59,33	StG Kreis Lüdinghausen			25.09.2022	Iserlohn
		Kiefer (2006), Baumann (2005), Rump (2007), Heckmann (2006)				
11	61,03	SuS Stadtlohn			27.08.2022	Coesfeld
		Weise (2008), Rahms (2008), Döbbelt (2008), Kemper (2008)				

Weibliche Jugend U20 3x800 m Staffel

westf. Rekord: 6:33,77 LG Ruhrtal Sauerland 21.06.1992 München

2021: 8:11,49 TV Westfalia Epe 22.08.2021 Lüdinghausen

1	7:58,77	TSG Dülmen			16.06.2022	Dülmen
		Lenz (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)				



Stand: 22.01.2023

2	8:13,12	SuS Stadtlohn Terhechte (2007), Wittland (2008), Vennemann (2007)	16.06.2022 Dülmen
3	8:39,72	LG Coesfeld Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)	16.06.2022 Dülmen
4	8:45,74	SuS Stadtlohn Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)	16.06.2022 Dülmen
5	8:49,31	TSG Dülmen Fauler (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Kasberg (2008)	16.06.2022 Dülmen
6	8:51,30	TSG Dülmen Düpmann (2009), Jasper (2009), Eggemann (2008)	16.06.2022 Dülmen
7	9:42,07	SuS Stadtlohn Büsker (2008), Rambusch (2008), Böckers (2008)	16.06.2022 Dülmen
8	9:44,84	LG Coesfeld Leffers (2009), Cramer (2010), Gröning (2010)	16.06.2022 Dülmen
9	10:05,97	TV Vreden Hilbing (2010), Fahnenbrauch (2011), Büger (2010)	16.06.2022 Dülmen

Weibliche Jugend U20 Hochsprung

westf. Rekord: 1,92 Kathryn Holinski TV Gladbeck 1912 07.07.2001 Braunschweig

2021: 1,62 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	1,60	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
2	1,59	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	12.06.2022 Hagen
3	1,59	Annika Schulze Kalthoff	2004	LG Rosendahl	25.06.2022 Troisdorf
4	1,56	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
5	1,56	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
6	1,56	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022 Iserlohn
7	1,55	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
8	1,42	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
9	1,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
10	1,40	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
11	1,36	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
12	1,35	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
13	1,35	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
14	1,34	Mia Höning	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
15	1,30	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
16	1,30	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
17	1,28	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
18	1,26	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
19	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
20	1,25	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
21	1,22	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
22	1,20	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
23	1,20	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
24	1,20	Anni Lelgemann	2010	SuS Stadtlohn	03.09.2022 Dülmen
25	1,20	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen



26 1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
27 1,10	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld

Weibliche Jugend U20 Weitsprung

westf. Rekord: 6,72 Lena Malkus LG Ratio Münster 28.07.2012 Kandel

2021: 6,12 (+0,6) Johanna Rier 2004 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1 5,07 (-0,2)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
2 5,03 (-0,8)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
3 5,02 (+0,4)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.06.2022 Paderborn
4 4,87 (-0,6)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
5 4,82 (-1,0)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
6 4,78 (+0,2)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	12.06.2022 Hagen
7 4,69 (+1,0)	Frieda Fohrmann	2003	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
8 4,66 (+0,5)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
9 4,48 (+0,6)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
10 4,43 (0,0)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
11 4,42 (-0,3)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	30.04.2022 Lüdenschied
12 4,40 (-1,5)	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
13 4,39 (+0,6)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022 Oer-Erkenschwick
14 4,38 (+0,4)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022 Dülmen
15 4,36 (0,0)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	26.06.2022 Paderborn
16 4,35 (+0,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
17 4,34 (+0,1)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
18 4,34 (+0,4)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
19 4,32 (+1,1)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022 Iserlohn
20 4,29 (-1,3)	Louisa Legge	2003	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
21 4,29 (+0,4)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
22 4,28 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2022 Lüdinghausen
23 4,28 (-1,9)	Frieda Baumeister	2007	TV Vreden	14.05.2022 Olfen
24 4,26 (-1,0)	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
25 4,22 (-1,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
26 4,19 (-0,1)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
27 4,18 (-0,9)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
28 4,17 (-0,3)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	30.04.2022 Lüdenschied
29 4,12 (-0,1)	Cilli Böckers	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
30 4,10 (+0,6)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022 Dülmen
31 4,09 (+2,0)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2022 Werl
32 4,07 (+1,9)	Marleen Woltering	2005	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
33 4,07 (0,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	25.09.2022 Iserlohn
34 4,04 (-0,3)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
35 4,02 (+0,1)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
36 4,01 (0,0)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.09.2022 Iserlohn
37 3,99 (-0,2)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
38 3,97 (+1,0)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	02.04.2022 Dülmen
39 3,95 (-2,3)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2022 Lüdinghausen



Stand: 22.01.2023

40 3,95 (+1,7) Lucie Diller 2004 SuS Olfen 10.09.2022 Olfen

Weibliche Jugend U20 Kugelstoß 4 kg

westf. Rekord: 17,24 Julia Ritter TV Wattenscheid 01 22.07.2017 Grosseto/ITA

2021: 9,00 Vanessa Keis 2003 TV Vreden 21.08.2021 Lüdinghausen

1 8,38 Louisa Legge 2003 SuS Olfen 10.09.2022 Olfen
2 6,93 Lucie Diller 2004 SuS Olfen 10.09.2022 Olfen

Weibliche Jugend U20 Diskuswurf 1 kg

westf. Rekord: 57,36 Pia Northoff TV Wattenscheid 01 24.05.2019 Schönebeck

2021: 28,78 Merita Böhm 2005 FC Nordkirchen 12.09.2021 Lage

1 22,45 Wenke Roggenkämper 2006 LG Rosendahl 01.05.2022 Bochum
2 22,44 Antonia Laurich 2006 TV Vreden 04.06.2022 Horstmar
3 18,05 Emely Eggemann 2008 TSG Dülmen 27.05.2022 Greven
4 17,73 Johanna Marie Rudolph 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 03.10.2022 Gladbeck
5 16,86 Clara Werenbeck-Ueding 2008 TSG Dülmen 03.10.2022 Gladbeck
6 15,46 Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 03.10.2022 Gladbeck

Weibliche Jugend U20 Hammerwurf 4 kg

westf. Rekord: 61,70 Bianca Achilles TSV Hagen 1860 03.09.1997 Dortmund

1 38,19 Lea Mengelkamp 2004 SuS Olfen 28.08.2022 Olfen

Weibliche Jugend U20 Speerwurf 600 g

westf. Rekord: 61,38 Annika Suthe TV Mettingen 23.05.2004 Halle (Saale)

2021: 29,88 Lucia Maaßen 2002 SC Union 08 Lüdinghausen 21.08.2021 Lüdinghausen

1 23,63 Finia Wüning 2004 SC Union 08 Lüdinghausen 02.04.2022 Gladbeck



Männliche Jugend U18

Männliche Jugend U18 100 m

2021: 11,84 (+1,7) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	11,66 (+1,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
2	11,97 (+1,9)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
3	12,16 (+0,7)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
4	12,41 (+1,0)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
5	12,53 (+1,4)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
6	12,64 (+0,3)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	06.06.2022 Recklinghausen
7	12,68 (0,0)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
8	12,87 (+1,3)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.09.2022 Dülmen
9	12,95 (+0,1)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
10	13,02 (+1,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
11	13,07 (+1,9)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
12	13,17 (-1,4)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	02.07.2022 Gladbeck
13	13,18 (-1,2)	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
14	13,25 (+0,5)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
15	13,33 (-0,8)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	06.06.2022 Recklinghausen
16	13,40 (+0,1)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
17	13,42 (+1,9)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
18	13,45 (+1,3)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
19	13,52 (+1,3)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
20	13,52 (+0,5)	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
21	13,72 (-0,8)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
22	13,75 (+0,7)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
23	13,77 (-0,4)	David Hambrügge	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
24	13,90 (+0,9)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
25	14,16 (-0,4)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
26	14,21 (+0,5)	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
27	14,49 (+0,7)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
28	14,55 (+0,4)	Lukas Szarafinski	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
29	14,67 (0,0)	Paul Bögel	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
30	14,87 (+0,4)	Lutz Althoff	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
31	14,99 (0,0)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
32	15,03 (+0,4)	Titus Schemmer	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
33	15,21 (-0,8)	Mathis Jansen-Beckmann	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
34	15,25 (-0,4)	Henri Hundewick	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
35	16,57 (0,0)	Malte Selting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld

Männliche Jugend U18 200 m

2021: 24,26 (-0,4) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1	23,77 (0,0)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
2	24,92 (0,0)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck



Stand: 22.01.2023

3	25,78 (+0,7)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	19.06.2022	Recklinghausen
4	26,80 (-0,1)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	01.05.2022	Bochum

Männliche Jugend U18 400 m

1	52,26	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	27.07.2022	Klagenfurt/AUT
2	60,69	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
3	61,77	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen

Männliche Jugend U18 800 m

2021: 2:06,65 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 21.08.2021 Lüdinghausen

1	2:08,14	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	25.09.2022	Iserlohn
2	2:12,11	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.06.2022	Recklinghausen
3	2:18,01	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	25.09.2022	Iserlohn
4	2:20,06	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	25.09.2022	Iserlohn
5	2:22,82	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
6	2:24,16	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	25.09.2022	Iserlohn
7	2:24,48	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
8	2:25,24	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
9	2:27,96	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022	Greven
10	2:29,79	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
11	2:32,23	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	21.08.2022	Dortmund
12	2:38,10	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	25.09.2022	Iserlohn
13	2:38,90	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.06.2022	Dortmund-Hacheneay
14	2:39,24	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
15	2:41,05	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	11.06.2022	Dortmund-Hacheneay
16	2:42,39	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
17	2:59,54	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
18	3:00,81	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
19	3:02,35	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
20	3:04,11	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
21	3:05,30	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.09.2022	Olfen
22	3:10,26	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen

Männliche Jugend U18 3.000 m

2021: 9:51,47 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 27.08.2021 Melle

1	10:13,32	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	30.04.2022	Rheine
---	----------	-----------------	------	------------------	------------	--------

Männliche Jugend U18 10 km Straße

2021: 36:50 Jan Friedrich Büscher 2004 TV Westfalia Epe 31.10.2021 Uelzen

1	39:23	Justus Overkamp	2006	TV Westfalia Epe	19.03.2022	Münster
2	44:19	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	08.10.2022	Coesfeld
3	47:02	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	08.10.2022	Coesfeld



Männliche Jugend U18 110 m Hürden 0,914 m

2021: 16,13 (+1,5) Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	17,94 (-0,2)	Joris Lüking	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
2	20,83 (-1,7)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen

Männliche Jugend U18 4x100 m Staffel

2021: 52,90 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	47,30	LG Coesfeld Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Hörsting (2005)			25.09.2022 Iserlohn
2	50,36	LG Coesfeld Claeßen (2008), Brinks (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)			27.08.2022 Coesfeld
3	51,55	StG Kreis Lüdinghausen Hüsken (2009), Gröning (2008), Grau (2007), Henniger (2008)			12.06.2022 Hagen
4	54,76	SuS Stadtlohn Maul (2008), Hambrügge (2007), Lammers-Schücker (2007), Hundewick (2007)			16.06.2022 Dülmen
5	56,10	LG Coesfeld Hericks (2008), Bohmert (2007), Selting (2008), Bögel (2008)			25.09.2022 Iserlohn

Männliche Jugend U18 3x1.000 m Staffel

1	9:27,81	LG Coesfeld Bohmert (2007), Claeßen (2010), Brinks (2007)			05.06.2022 Schwabach
---	---------	--	--	--	----------------------

Männliche Jugend U18 Hochsprung

2021: 1,83 Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1	1,71	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
2	1,67	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
3	1,67	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
4	1,60	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
5	1,60	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	25.06.2022 Troisdorf
6	1,56	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
7	1,56	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
8	1,39	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
9	1,38	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
10	1,36	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
11	1,25	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
12	1,25	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
13	1,00	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen



Männliche Jugend U18 Stabhochsprung

2021: 2,81 Lennart Niehues 2005 TSG Dülmen 02.10.2021 Dülmen

1	2,83	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver
2	2,14	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver

Männliche Jugend U18 Weitsprung

2021: 6,00 (-0,8) Max Terbeck 2004 LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

1	5,61 (+0,7)	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
2	5,58 (-1,5)	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
3	5,57 (-0,4)	Felix Claeßen	2006	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
4	5,33 (-0,7)	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
5	5,28 (+0,3)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	24.09.2022 Iserlohn
6	5,16 (+0,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
7	5,08 (-0,3)	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
8	4,97 (-0,2)	Kaspar Kolm	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
9	4,90 (-0,5)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
10	4,88 (-0,1)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
11	4,85 (-0,1)	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
12	4,84 (+0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
13	4,81 (-0,5)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
14	4,80 (-2,1)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
15	4,67 (-0,2)	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
16	4,60 (+0,4)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
17	4,50 (-1,3)	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
18	4,42 (-0,3)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
19	4,42 (-0,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
20	4,38 (-0,4)	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	03.09.2022 Gladbeck
21	4,18 (+0,1)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
22	4,10 (-0,9)	Mathis Jansen-Beckmann	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
23	4,07 (+0,3)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
24	4,06 (-0,1)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
25	3,98 (-1,8)	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
26	3,90 (-0,7)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
27	3,88 (-0,4)	Titus Schemmer	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
28	3,88 (+0,2)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn
29	3,69 (-2,1)	Henri Hundewick	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
30	3,67 (+0,1)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
31	3,63 (+0,6)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.09.2022 Iserlohn
32	3,61 (-1,7)	Lutz Althoff	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
33	3,61 (+0,1)	Lukas Szarafinski	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
34	3,60 (+0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
35	3,47 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
36	3,32 (+0,6)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn



Männliche Jugend U18 Kugelstoß 5 kg

2021: 12,71 Justus Rengshausen 2004 LG Coesfeld 12.09.2021 Lage

1	9,43	Thoralf Klocke	2006	FC Nordkirchen	28.05.2022	Greven
2	8,36	Nils Hörsting	2005	LG Coesfeld	25.09.2022	Iserlohn
3	8,35	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
4	7,97	Matthias Schemkämper	2005	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
5	7,88	Jakob Focke	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022	Olfen
6	7,76	Laurin Plenge	2006	FC Nordkirchen	14.05.2022	Olfen
7	7,30	Lennart Niehues	2005	TSG Dülmen	03.10.2022	Halver
8	6,99	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen

Männliche Jugend U18 Hammerwurf 5 kg

2021: 46,22 Luca Brückner 2005 SuS Olfen 02.10.2021 Olfen

1	48,53	Luca Brückner	2005	SuS Olfen	03.06.2022	Olfen
2	46,52	Nils Wurfmann	2005	SuS Olfen	25.06.2022	Olfen

Männliche Jugend U18 Speerwurf 700 g

2021: 47,44 Henning Kröger 2004 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	38,61	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	03.09.2022	Gladbeck
2	33,09	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	27.05.2022	Greven
3	26,54	Luca Lesting	2006	LG Coesfeld	05.06.2022	Schwabach

Männliche Jugend U18 5-Kampf

1	2.040	Felix Leifeld	2006	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen	12,63 (+1,2) - 532 5,00 (-0,4) - 382 6,99 - 307 1,60 - 464 61,77 - 355
2	1.955	Mathis Brockhoff	2005	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen	12,42 (+1,2) - 571 4,89 (+0,3) - 361 7,60 - 343 1,36 - 290 60,69 - 390



Weibliche Jugend U18

Weibliche Jugend U18 100 m

2021: 12,22 (+1,0) Johanna Rier 2004 LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

1	13,11 (+1,3)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
2	13,11 (+0,3)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
3	13,18 (+1,5)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	27.07.2022 Klagenfurt/AUT
4	13,29 (+1,1)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
5	13,42 (-1,1)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	21.05.2022 Lage
6	13,73 (-0,5)	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
7	13,76 (+1,6)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022 Dülmen
8	13,77 (-0,5)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
9	13,84 (+1,1)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
10	13,86 (-0,1)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
11	13,91 (+2,0)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
12	13,93 (+0,7)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.06.2022 Paderborn
13	13,99 (-0,1)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
14	14,00 (-0,1)	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
15	14,08 (-0,9)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	14.05.2022 Olfen
16	14,11 (-0,1)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
17	14,18 (+1,8)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
18	14,23 (+1,1)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
19	14,24 (+0,8)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
20	14,25 (+1,4)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
21	14,30 (+0,4)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
22	14,34 (+0,3)	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
23	14,41 (+1,2)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
24	14,46 (+1,9)	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
25	14,47 (-0,3)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
26	14,51 (+1,6)	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
27	14,53 (+1,6)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	28.05.2022 Greven
28	14,59 (+1,8)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022 Greven
29	14,66 (+0,1)	Charlotte Böck	2008	TSG Dülmen	25.09.2022 Iserlohn
30	14,86 (+0,8)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
31	14,92 (-0,1)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
32	14,93 (+1,6)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
33	14,98 (+1,3)	Neele Corbach	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
34	15,05 (-0,1)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	26.05.2022 Coesfeld
35	15,07 (0,0)	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
36	15,17 (-0,1)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	26.05.2022 Coesfeld
37	15,18 (-1,8)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
38	15,24 (+0,3)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
39	15,27 (-0,7)	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
40	15,33 (-0,1)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen



Weibliche Jugend U18 200 m

2021: 29,13 (+0,1) Hannah Dinkelborg 2005 TV Westfalia Epe 10.07.2021 Lingen

1	26,97 (+1,8)	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	17.09.2022	Recklinghausen
2	27,34 (+0,6)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	02.07.2022	Gladbeck
3	27,61 (0,0)	Lina Weyer	2006	LG Coesfeld	05.06.2022	Schwabach
4	29,03 (+0,5)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
5	29,07 (+0,8)	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
6	29,17 (-0,8)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
7	29,22 (+0,5)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
8	30,57 (-0,7)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
9	31,20 (-0,7)	Hannah Heel	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen
10	31,38 (+0,5)	Eleni Baumann	2005	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen

Weibliche Jugend U18 400 m

1	62,36	Mirjam Janocha	2005	LG Coesfeld	27.07.2022	Klagenfurt/AUT
2	63,79	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
3	71,09	Sinah Franz	2006	SuS Olfen	06.06.2022	Recklinghausen

Weibliche Jugend U18 800 m

2021: 2:18,80 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 10.07.2021 Lingen

1	2:24,70	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
2	2:28,72	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
3	2:29,60	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
4	2:30,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
5	2:30,55	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	14.05.2022	Olfen
6	2:31,54	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	12.06.2022	Hagen
7	2:31,60	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
8	2:31,66	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	25.06.2022	Troisdorf
9	2:34,89	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022	Iserlohn
10	2:34,91	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
11	2:36,30	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	22.05.2022	Lage
12	2:36,86	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
13	2:38,06	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
14	2:38,51	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
15	2:39,24	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
16	2:45,71	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
17	2:45,97	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
18	2:47,76	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	29.05.2022	Greven
19	2:50,21	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
20	2:50,58	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
21	2:53,52	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
22	2:54,18	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
23	2:54,70	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld



Stand: 22.01.2023

24	2:55,46	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	02.07.2022 Dortmund-Hacheneay
25	2:57,33	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	22.05.2022 Lage
26	2:58,77	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022 Greven
27	3:00,32	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
28	3:01,26	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	06.06.2022 Recklinghausen
29	3:01,36	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
30	3:01,36	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
31	3:02,85	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	25.09.2022 Iserlohn
32	3:03,40	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
33	3:13,27	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
34	3:17,53	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
35	3:23,89	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
36	3:25,13	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
37	3:30,89	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen

Weibliche Jugend U18 1.500 m

2021: 4:57,89 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 12.09.2021 Lage

1	4:49,85	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
2	4:59,94	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	19.06.2022 Recklinghausen
3	5:00,54	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	19.06.2022 Recklinghausen
4	5:25,69	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	19.06.2022 Recklinghausen
5	6:03,19	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	29.05.2022 Greven

Weibliche Jugend U18 3.000 m

1	11:03,57	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	30.04.2022 Rheine
2	11:10,53	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2022 Rheine
3	12:47,09	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	30.04.2022 Rheine

Weibliche Jugend U18 5 km Straße

2021: 20:17 Lisa Kerkhoff 2005 LG Rosendahl 09.10.2021 Coesfeld

1	19:55	Lisa Kerkhoff	2005	LG Rosendahl	30.04.2022 Nordkirchen
2	23:32	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
3	24:50	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.09.2022 Saarbrücken
4	25:19	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	03.12.2022 Dülmen
5	32:27	Christina Robert	2006	TV Vreden	03.12.2022 Dülmen

Weibliche Jugend U18 10 km Straße

2021: 42:57 Elissa Albers 2005 TV Westfalia Epe 31.10.2021 Uelzen

1	45:55	Elissa Albers	2005	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
2	45:56	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
3	46:06	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
4	46:25	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster



5	47:33	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	19.03.2022 Münster
6	51:46	Marlene Holtkamp	2006	TV Westfalia Epe	18.09.2022 Saarbrücken

Weibliche Jugend U18 100 m Hürden 0,762 m

2021: 15,07 (-0,1) Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 12.06.2021 Soest

1	15,14 (+0,6)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	21.05.2022 Lage
2	17,12 (+1,4)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
3	20,10 (+1,4)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 1.500 m Hindernis 0,762 m

1	5:50,08	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	25.05.2022 Kamen
2	5:50,41	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	25.05.2022 Kamen
3	6:11,71	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	25.05.2022 Kamen

Weibliche Jugend U18 4x100 m Staffel

2021: 49,77 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	50,76	LG Coesfeld			19.06.2022 Recklinghausen
		Weyer (2006), Lukas (2005), Bix (2006), Janocha (2005)			
2	52,20	SuS Stadtlohn			25.09.2022 Iserlohn
		Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)			
3	53,12	TSG Dülmen			16.06.2022 Dülmen
		Bertelsbeck (2009), Kasberg (2008), Fauler (2008), Eggemann (2008)			
4	54,13	StG Kreis Lüdinghausen			19.06.2022 Recklinghausen
		Middelmann (2007), Hellermann (2006), Schulze Meinhövel (2006), Heel (2006)			
5	55,32	LG Coesfeld			29.05.2022 Greven
		Sindermann (2008), Hörbelt (2007), Mersmann (2008), Janning (2008)			
6	56,48	SuS Stadtlohn			16.06.2022 Dülmen
		Heßling (2005), Wörmer (2006), Titz (2006), Robers (2007)			
7	56,69	SuS Stadtlohn			25.09.2022 Iserlohn
		Seiffert (2008), Büsker (2008), Böckers (2008), Hollad (2007)			
8	57,68	TV Vreden			14.05.2022 Olfen
		Vogtt (2007), Deiter (2007), Huning (2007), Baumeister (2007)			
9	58,56	TSG Dülmen			16.06.2022 Dülmen
		Lenz (2008), Bonekamp (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Böck (2008)			
10	59,33	StG Kreis Lüdinghausen			25.09.2022 Iserlohn
		Kiefer (2006), Baumann (2005), Rump (2007), Heckmann (2006)			
11	61,03	SuS Stadtlohn			27.08.2022 Coesfeld
		Weise (2008), Rahms (2008), Döbbelt (2008), Kemper (2008)			



Weibliche Jugend U18 3x800 m Staffel

2021:	8:11,49	TV Westfalia Epe	22.08.2021	Lüdinghausen
1	7:58,77	TSG Dülmen Lenz (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)		16.06.2022 Dülmen
2	8:13,12	SuS Stadtlohn Terhechte (2007), Wittland (2008), Vennemann (2007)		16.06.2022 Dülmen
3	8:39,72	LG Coesfeld Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)		16.06.2022 Dülmen
4	8:45,74	SuS Stadtlohn Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)		16.06.2022 Dülmen
5	8:49,31	TSG Dülmen Fauler (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Kasberg (2008)		16.06.2022 Dülmen
6	8:51,30	TSG Dülmen Düpmann (2009), Jasper (2009), Eggemann (2008)		16.06.2022 Dülmen
7	9:42,07	SuS Stadtlohn Büscher (2008), Rambusch (2008), Böckers (2008)		16.06.2022 Dülmen
8	9:44,84	LG Coesfeld Leffers (2009), Cramer (2010), Gröning (2010)		16.06.2022 Dülmen
9	10:05,97	TV Vreden Hilbing (2010), Fahnenbrauch (2011), Büger (2010)		16.06.2022 Dülmen

Weibliche Jugend U18 Hochsprung

2021:	1,62	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	26.06.2021	Coesfeld
1	1,60	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld		07.05.2022 Lüdinghausen
2	1,59	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen		12.06.2022 Hagen
3	1,56	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen		07.05.2022 Lüdinghausen
4	1,56	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld		07.05.2022 Lüdinghausen
5	1,56	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen		25.09.2022 Iserlohn
6	1,55	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen		14.05.2022 Olfen
7	1,42	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen		27.08.2022 Coesfeld
8	1,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen		10.09.2022 Olfen
9	1,40	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen		07.05.2022 Lüdinghausen
10	1,36	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen		03.09.2022 Dülmen
11	1,35	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen		14.05.2022 Olfen
12	1,35	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen		14.05.2022 Olfen
13	1,34	Mia Höning	2010	SuS Olfen		14.05.2022 Olfen
14	1,30	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen		14.05.2022 Olfen
15	1,30	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld		27.08.2022 Coesfeld
16	1,28	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld		26.05.2022 Coesfeld
17	1,26	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen		27.08.2022 Coesfeld
18	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen		03.09.2022 Dülmen
19	1,25	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn		10.09.2022 Olfen
20	1,22	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen		27.08.2022 Coesfeld
21	1,20	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn		29.05.2022 Greven



Stand: 22.01.2023

22	1,20	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
23	1,20	Anni Lelgemann	2010	SuS Stadtlohn	03.09.2022	Dülmen
24	1,20	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
25	1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
26	1,10	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld

Weibliche Jugend U18 Weitsprung

2021: 6,12 (+0,6) Johanna Rier 2004 LG Coesfeld 21.08.2021 Lüdinghausen

1	5,07 (-0,2)	Johanna Bix	2006	LG Coesfeld	10.09.2022	Olfen
2	5,03 (-0,8)	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
3	5,02 (+0,4)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.06.2022	Paderborn
4	4,87 (-0,6)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
5	4,82 (-1,0)	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
6	4,78 (+0,2)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
7	4,66 (+0,5)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	17.09.2022	Recklinghausen
8	4,48 (+0,6)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	17.09.2022	Recklinghausen
9	4,43 (0,0)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
10	4,42 (-0,3)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	30.04.2022	Lüdenschheid
11	4,40 (-1,5)	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
12	4,39 (+0,6)	Nora Hellermann	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	21.05.2022	Oer-Erkenschwick
13	4,38 (+0,4)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
14	4,36 (0,0)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	26.06.2022	Paderborn
15	4,35 (+0,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
16	4,34 (+0,1)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
17	4,34 (+0,4)	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	29.05.2022	Greven
18	4,32 (+1,1)	Frida Burhöi	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022	Iserlohn
19	4,29 (+0,4)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	10.09.2022	Olfen
20	4,28 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
21	4,28 (-1,9)	Frieda Baumeister	2007	TV Vreden	14.05.2022	Olfen
22	4,26 (-1,0)	Katharina Pelz	2005	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
23	4,22 (-1,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
24	4,19 (-0,1)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
25	4,18 (-0,9)	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
26	4,17 (-0,3)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	30.04.2022	Lüdenschheid
27	4,12 (-0,1)	Cilli Böckers	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
28	4,10 (+0,6)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
29	4,09 (+2,0)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2022	Werl
30	4,07 (+1,9)	Marleen Woltering	2005	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
31	4,07 (0,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
32	4,04 (-0,3)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
33	4,02 (+0,1)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
34	4,01 (0,0)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
35	3,99 (-0,2)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
36	3,97 (+1,0)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	02.04.2022	Dülmen
37	3,95 (-2,3)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen



38	3,93 (+1,4)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
39	3,91 (+0,1)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
40	3,89 (+0,1)	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen

Weibliche Jugend U18 Kugelstoß 3 kg

2021: 10,66 Merita Böhm 2005 FC Nordkirchen 26.09.2021 Arnsberg

1	10,90	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	21.05.2022	Lage
2	10,10	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	28.05.2022	Greven
3	9,04	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
4	9,04	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	28.05.2022	Greven
5	8,40	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
6	8,28	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
7	8,22	Lene Wewers	2006	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
8	8,20	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
9	8,16	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
10	8,07	Marleen Woltering	2005	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
11	8,05	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
12	8,03	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	03.10.2022	Gladbeck
13	7,87	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	14.05.2022	Olfen
14	7,63	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
15	7,33	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
16	7,32	Frieda Baumeister	2007	TV Vreden	03.09.2022	Dülmen
17	7,26	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
18	7,23	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
19	7,14	Lea Heckmann	2006	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
20	7,12	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
21	7,11	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
22	6,68	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
23	6,66	Neele Corbach	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022	Coesfeld
24	6,42	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
25	6,22	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	26.05.2022	Coesfeld
26	6,19	Emma Titz	2006	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
27	6,11	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
28	6,08	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
29	6,00	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
30	5,96	Carla Thier	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
31	5,94	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
32	5,89	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
33	5,86	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
34	5,54	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	02.04.2022	Dülmen
35	5,52	Hanna Düving	2008	SuS Stadtlohn	07.05.2022	Lüdinghausen
36	5,09	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
37	5,08	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
38	4,72	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen



Weibliche Jugend U18 Diskuswurf 1 kg

2021: 28,78 Merita Böhm 2005 FC Nordkirchen 12.09.2021 Lage

1	22,45	Wenke Roggenkämper	2006	LG Rosendahl	01.05.2022 Bochum
2	22,44	Antonia Laurich	2006	TV Vreden	04.06.2022 Horstmar
3	18,05	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	27.05.2022 Greven
4	17,73	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2022 Gladbeck
5	16,86	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	03.10.2022 Gladbeck
6	15,46	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	03.10.2022 Gladbeck

Weibliche Jugend U18 Hammerwurf 3 kg

2021: 41,84 Lea Mengelkamp 2004 SuS Olfen 10.07.2021 Rhede

1	40,38	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	03.09.2022 Recklinghausen
2	22,19	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	03.06.2022 Olfen

Weibliche Jugend U18 Speerwurf 500 g

2021: 47,95 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	51,16	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	27.07.2022 Klagenfurt/AUT
2	25,40	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	04.06.2022 Horstmar
3	23,25	Emilia Maier	2005	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
4	22,94	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	27.05.2022 Greven
5	21,91	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	25.09.2022 Iserlohn
6	21,72	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
7	21,21	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
8	20,95	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2022 Gladbeck
9	19,82	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
10	17,02	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
11	16,10	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
12	16,03	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
13	15,97	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022 Dülmen
14	15,72	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
15	14,72	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
16	14,36	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
17	12,11	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
18	11,41	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
19	10,48	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
20	6,25	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld

Weibliche Jugend U18 4-Kampf

1	2.807	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
---	-------	-------------	------	-------------	-------------------------

15,26 (+1,4) - 808 | 1,60 - 736 | 10,72 - 577 | 13,49 (+0,3) - 686



Stand: 22.01.2023

2	2.155	Julia Schulze Meinhövel	2006	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
		17,12 (+1,4) - 583 1,40 - 512 9,04 - 467 14,07 (+0,3) - 593			
3	1.677	Johanna Kiefer	2006	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
		20,10 (+1,4) - 294 1,52 - 644 6,68 - 315 15,24 (+0,3) - 424			

Weibliche Jugend U18 7-Kampf

2021: 4.768 Mirja Lukas 2005 LG Coesfeld 12.06.2021 Soest

1	4.694	Mirja Lukas	2005	LG Coesfeld	21.05.2022 Lage
		15,14 (+0,6) - 823 1,49 - 610 10,90 - 589 13,42 (-1,1) - 698 4,75 (+1,5) - 492 50,30 - 866 2:36,30 - 616			



Männliche Jugend U16

Männliche Jugend U16 4x100 m Staffel

2021: 52,90 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	50,36	LG Coesfeld Claeßen (2008), Brinks (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)	27.08.2022 Coesfeld
2	51,55	StG Kreis Lüdinghausen Hüsken (2009), Gröning (2008), Grau (2007), Henniger (2008)	12.06.2022 Hagen
3	54,76	SuS Stadtlohn Maul (2008), Hambrügge (2007), Lammers-Schücker (2007), Hundewick (2007)	16.06.2022 Dülmen
4	56,10	LG Coesfeld Hericks (2008), Bohmert (2007), Selting (2008), Bögel (2008)	25.09.2022 Iserlohn

Männliche Jugend U16 3x1.000 m Staffel

1	9:27,81	LG Coesfeld Bohmert (2007), Claeßen (2010), Brinks (2007)	05.06.2022 Schwabach
---	---------	--	----------------------



Jugend M15

Jugend M15 100 m

2021: 11,84 (+1,7) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	11,97 (+1,9)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	29.05.2022	Greven
2	12,53 (+1,4)	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	04.06.2022	Schwabach
3	12,87 (+1,3)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.09.2022	Dülmen
4	12,95 (+0,1)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	14.05.2022	Olfen
5	13,02 (+1,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
6	13,07 (+1,9)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
7	13,33 (-0,8)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	06.06.2022	Recklinghausen
8	13,40 (+0,1)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
9	13,42 (+1,9)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
10	13,45 (+1,3)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
11	13,52 (+1,3)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
12	13,75 (+0,7)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
13	13,77 (-0,4)	David Hambrügge	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022	Olfen
14	13,90 (+0,9)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022	Dülmen
15	14,16 (-0,4)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022	Olfen
16	14,49 (+0,7)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
17	14,55 (+0,4)	Lukas Szarafinski	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
18	14,67 (0,0)	Paul Bögel	2008	LG Coesfeld	25.09.2022	Iserlohn
19	14,87 (+0,4)	Lutz Althoff	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
20	14,99 (0,0)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
21	15,03 (+0,4)	Titus Schemmer	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
22	15,21 (-0,8)	Mathis Jansen-Beckmann	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022	Olfen
23	15,25 (-0,4)	Henri Hundewick	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022	Olfen
24	16,57 (0,0)	Malte Selting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld

Jugend M15 300 m

2021: 37,49 Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	38,43	Mika Grau	2007	SuS Olfen	03.09.2022	Recklinghausen
2	40,59	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	01.05.2022	Bochum
3	41,83	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	14.05.2022	Olfen
4	42,59	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	17.09.2022	Recklinghausen
5	42,86	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	03.09.2022	Gladbeck

Jugend M15 800 m

2021: 2:15,06 Justus Overkamp 2006 TV Westfalia Epe 18.07.2021 Bochum-Wattenscheid

1	2:08,14	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	25.09.2022	Iserlohn
2	2:20,06	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	25.09.2022	Iserlohn
3	2:22,82	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
4	2:25,24	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine



Stand: 22.01.2023

5	2:27,96	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
6	2:32,23	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
7	2:38,10	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
8	2:38,90	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
9	2:39,24	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
10	2:41,05	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
11	2:42,39	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
12	2:59,54	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
13	3:00,81	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
14	3:02,35	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
15	3:04,11	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
16	3:05,30	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
17	3:10,26	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen

Jugend M15 5 km Straße

2021: 18:42 Justus Overkamp 2006 TV Westfalia Epe 09.10.2021 Coesfeld

1	18:17	Aslan Güleryüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2022 Vreden-Ellewick
2	19:52	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
3	21:40	Fabian Kottkamp	2007	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen
4	24:17	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	25.06.2022 Vreden-Ellewick
5	32:28	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.12.2022 Dülmen
6	33:31	Paul Engelbrecht	2008	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen

Jugend M15 80 m Hürden 0,838 m

2021: 12,36 (-0,7) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	13,31 (-1,2)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
2	13,50 (+0,2)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
3	13,88 (-1,2)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
4	14,96 (+1,1)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
5	14,99 (+0,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
6	15,21 (-0,9)	Felix Bohmert	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
7	15,30 (-1,4)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
8	15,31 (+1,1)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
9	16,42 (-1,4)	Denis Maul	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
10	16,61 (-0,4)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld

Jugend M15 Hochsprung

2021: 1,66 Levi Hülsmann 2007 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	1,71	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
2	1,67	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
3	1,60	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	25.06.2022 Troisdorf
4	1,56	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
5	1,56	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund



Stand: 22.01.2023

6	1,39	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
7	1,38	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
8	1,25	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
9	1,25	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
10	1,00	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen

Jugend M15 Stabhochsprung

1	2,14	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver
---	------	------------	------	------------	-------------------

Jugend M15 Weitsprung

2021: 5,60 (0,0) Felix Claeßen 2006 LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

1	5,28 (+0,3)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	24.09.2022 Iserlohn
2	5,16 (+0,3)	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
3	4,97 (-0,2)	Kaspar Kolm	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
4	4,90 (-0,5)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
5	4,88 (-0,1)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
6	4,84 (+0,3)	Mika Grau	2007	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
7	4,81 (-0,5)	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
8	4,80 (-2,1)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
9	4,60 (+0,4)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
10	4,42 (-0,3)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
11	4,42 (-0,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
12	4,18 (+0,1)	Mathis Lammers-Schücker	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
13	4,10 (-0,9)	Mathis Jansen-Beckmann	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
14	4,07 (+0,3)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
15	4,06 (-0,1)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
16	3,90 (-0,7)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
17	3,88 (-0,4)	Titus Schemmer	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
18	3,88 (+0,2)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn
19	3,69 (-2,1)	Henri Hundewick	2007	SuS Stadtlohn	14.05.2022 Olfen
20	3,67 (+0,1)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
21	3,63 (+0,6)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.09.2022 Iserlohn
22	3,61 (-1,7)	Lutz Althoff	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
23	3,61 (+0,1)	Lukas Szarafinski	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
24	3,60 (+0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
25	3,47 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
26	3,32 (+0,6)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn

Jugend M15 Kugelstoß 4 kg

2021: 9,92 David Hambrügge 2007 SuS Stadtlohn 22.08.2021 Lüdinghausen

1	11,16	David Hambrügge	2007	SuS Stadtlohn	03.10.2022 Gladbeck
2	9,73	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
3	9,35	Denis Maul	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen



Stand: 22.01.2023

4	9,18	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
5	9,15	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
6	8,62	Kaspar Kolm	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
7	8,60	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.09.2022 Dülmen
8	8,59	Lutz Althoff	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
9	8,33	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
10	7,74	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
11	7,31	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
12	6,38	Lukas Szarafinski	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
13	6,36	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
14	6,25	Titus Schemmer	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
15	6,16	Mika Grau	2007	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen

Jugend M15 Diskuswurf 1 kg

2021: 27,50 David Hambrügge 2007 SuS Stadtlohn 22.08.2021 Lüdinghausen

1	30,44	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	12.06.2022 Hagen
2	27,76	David Hambrügge	2007	SuS Stadtlohn	03.10.2022 Gladbeck
3	25,86	Lutz Althoff	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2022 Werl
4	24,62	Denis Maul	2008	SuS Stadtlohn	03.10.2022 Gladbeck
5	20,90	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen

Jugend M15 Hammerwurf 4 kg

2021: 21,86 Matthäus Rickertsen 2007 SuS Olfen 01.07.2021 Olfen

1	27,85	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	28.08.2022 Olfen
---	-------	----------------	------	-----------	------------------

Jugend M15 Speerwurf 600 g

2021: 32,85 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	43,18	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	12.06.2022 Hagen
2	39,01	Malte Brinks	2007	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
3	38,16	Jan Brinks	2007	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
4	31,92	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	30.04.2022 Gladbeck
5	23,20	Malte Selting	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
6	20,04	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
7	19,37	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	02.04.2022 Dülmen
8	18,81	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
9	10,91	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld

Jugend M15 Ballwurf

2021: 56,00 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
2	44,00	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn
3	40,50	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen



Stand: 22.01.2023

4	34,00	Paul Bergmann	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
5	32,00	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
6	32,00	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
7	31,00	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
8	30,00	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
9	30,00	Anton Renghausen	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
10	29,00	Franz Terhechte	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
11	28,00	Nico Valckx	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
12	26,50	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
13	26,00	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
14	26,00	Jonas Häde	2010	SuS Olfen	24.09.2022 Iserlohn
15	25,00	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
16	22,50	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
17	22,00	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
18	21,00	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
19	20,00	Linus Valckx	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
20	16,00	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen

Jugend M15 Block Sprint/Sprung

1	2.387	Levi Hülsmann	2007	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
		13,02 (+1,3) - 494 15,31 (+1,1) - 404 4,76 (+2,4) - 470 1,64 - 549 28,04 - 470			
2	2.177	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	07.05.2022 Lüdinghausen
		13,69 (+1,1) - 438 14,18 (+0,6) - 448 4,71 (+0,2) - 465 1,48 - 469 16,93 - 357			
3	1.947	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
		14,99 (0,0) - 344 14,24 (-0,1) - 446 4,18 (+2,0) - 408 1,48 - 469 10,91 - 280			

Jugend M15 Block Lauf

1	2.059	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
		13,20 (0,0) - 478 14,96 (+1,1) - 417 4,42 (-0,3) - 434 30,00 - 285 7:28,81 - 445			



Jugend M14

Jugend M14 100 m

2021: 12,21 (+0,3) Mika Grau 2007 SuS Olfen 03.07.2021 Recklinghausen

1	12,87 (+1,3)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.09.2022 Dülmen
2	12,95 (+0,1)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	14.05.2022 Olfen
3	13,07 (+1,9)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
4	13,33 (-0,8)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	06.06.2022 Recklinghausen
5	13,40 (+0,1)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
6	13,45 (+1,3)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
7	13,75 (+0,7)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
8	13,90 (+0,9)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
9	14,49 (+0,7)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
10	14,67 (0,0)	Paul Bögel	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
11	14,99 (0,0)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
12	16,57 (0,0)	Malte Selting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld

Jugend M14 800 m

2021: 2:19,48 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	2:22,82	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
2	2:25,24	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	24.04.2022 Rheine
3	2:27,96	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
4	2:32,23	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
5	2:38,10	Arne Hericks	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
6	2:38,90	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.06.2022 Dortmund-Hacheney
7	2:39,24	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
8	2:41,05	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	11.06.2022 Dortmund-Hacheney
9	2:42,39	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
10	2:59,54	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
11	3:00,81	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
12	3:02,35	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
13	3:04,11	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
14	3:05,30	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
15	3:10,26	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen

Jugend M14 5 km Straße

2021: 23:00 Oskar Lampe 2009 LG Coesfeld 09.10.2021 Coesfeld

1	18:17	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	25.06.2022 Vreden-Ellewick
2	19:52	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
3	24:17	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	25.06.2022 Vreden-Ellewick
4	32:28	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.12.2022 Dülmen
5	33:31	Paul Engelbrecht	2008	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen



Jugend M14 80 m Hürden 0,838 m

1	13,31 (-1,2)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
2	13,50 (+0,2)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	25.09.2022	Iserlohn
3	13,88 (-1,2)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
4	14,96 (+1,1)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
5	14,99 (+0,2)	Max Claeßen	2008	LG Coesfeld	25.09.2022	Iserlohn
6	15,30 (-1,4)	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
7	16,42 (-1,4)	Denis Maul	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen

Jugend M14 Hochsprung

2021: 1,66 Levi Hülsmann 2007 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	1,67	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	21.08.2022	Dortmund
2	1,60	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	25.06.2022	Troisdorf
3	1,56	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
4	1,56	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	21.08.2022	Dortmund
5	1,39	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
6	1,38	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
7	1,25	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
8	1,25	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
9	1,00	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen

Jugend M14 Stabhochsprung

1	2,14	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.10.2022	Halver
---	------	------------	------	------------	------------	--------

Jugend M14 Weitsprung

2021: 5,15 (+1,5) Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 26.06.2021 Coesfeld

1	5,28 (+0,3)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	24.09.2022	Iserlohn
2	4,90 (-0,5)	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	29.05.2022	Greven
3	4,88 (-0,1)	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
4	4,80 (-2,1)	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	10.09.2022	Olfen
5	4,60 (+0,4)	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022	Dülmen
6	4,42 (-0,3)	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
7	4,42 (-0,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
8	4,07 (+0,3)	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
9	4,06 (-0,1)	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
10	3,90 (-0,7)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022	Coesfeld
11	3,88 (+0,2)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	24.09.2022	Iserlohn
12	3,67 (+0,1)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
13	3,63 (+0,6)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	24.09.2022	Iserlohn
14	3,60 (+0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
15	3,47 (-0,1)	Elias Rump	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld



16 3,32 (+0,6) Michel Weyer 2009 LG Coesfeld 24.09.2022 Iserlohn

Jugend M14 Kugelstoß 4 kg

2021: 9,92 David Hambrügge 2007 SuS Stadtlohn 22.08.2021 Lüdinghausen

1	9,35	Denis Maul	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
2	8,60	Johannes Laurich	2008	TV Vreden	03.09.2022 Dülmen
3	8,33	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
4	7,74	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
5	7,31	Jannis Edelbusch	2008	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
6	6,36	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen

Jugend M14 Diskuswurf 1 kg

2021: 27,50 David Hambrügge 2007 SuS Stadtlohn 22.08.2021 Lüdinghausen

1	30,44	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	12.06.2022 Hagen
2	24,62	Denis Maul	2008	SuS Stadtlohn	03.10.2022 Gladbeck
3	20,90	Claudius Dreckmann	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen

Jugend M14 Hammerwurf 4 kg

2021: 21,86 Matthäus Rickertsen 2007 SuS Olfen 01.07.2021 Olfen

1	27,85	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	28.08.2022 Olfen
---	-------	----------------	------	-----------	------------------

Jugend M14 Speerwurf 600 g

2021: 32,85 Malte Brinks 2007 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	43,18	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	12.06.2022 Hagen
2	23,20	Malte Selting	2008	LG Coesfeld	25.09.2022 Iserlohn
3	20,04	Linus Henniger	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
4	19,37	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	02.04.2022 Dülmen
5	18,81	Joel Brückner	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
6	10,91	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld

Jugend M14 Ballwurf

2021: 56,00 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
2	44,00	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn
3	40,50	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
4	34,00	Paul Bergmann	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
5	32,00	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
6	32,00	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
7	31,00	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
8	30,00	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen



Stand: 22.01.2023

9	30,00	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
10	29,00	Franz Terhechte	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
11	28,00	Nico Valckx	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
12	26,50	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
13	26,00	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
14	26,00	Jonas Häde	2010	SuS Olfen	24.09.2022 Iserlohn
15	25,00	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
16	22,50	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
17	22,00	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
18	21,00	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
19	20,00	Linus Valckx	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
20	16,00	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen

Jugend M14 Block Sprint/Sprung

1	2.177	Robin Geldard	2008	TSG Dülmen	07.05.2022 Lüdinghausen
		13,69 (+1,1) - 438 14,18 (+0,6) - 448 4,71 (+0,2) - 465 1,48 - 469 16,93 - 357			
2	1.947	Arne Hörsting	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
		14,99 (0,0) - 344 14,24 (-0,1) - 446 4,18 (+2,0) - 408 1,48 - 469 10,91 - 280			

Jugend M14 Block Lauf

1	2.059	Henry Gröning	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
		13,20 (0,0) - 478 14,96 (+1,1) - 417 4,42 (-0,3) - 434 30,00 - 285 7:28,81 - 445			



Weibliche Jugend U16

Weibliche Jugend U16 4x100 m Staffel

1	52,20	SuS Stadtlohn Vennemann (2007), Wittland (2008), Hoogstoel (2008), Terhechte (2007)	25.09.2022 Iserlohn
2	53,12	TSG Dülmen Bertelsbeck (2009), Kasberg (2008), Fauler (2008), Eggemann (2008)	16.06.2022 Dülmen
3	55,32	LG Coesfeld Sindermann (2008), Hörbelt (2007), Mersmann (2008), Janning (2008)	29.05.2022 Greven
4	56,69	SuS Stadtlohn Seiffert (2008), Büsker (2008), Böckers (2008), Hollad (2007)	25.09.2022 Iserlohn
5	57,68	TV Vreden Vogtt (2007), Deiter (2007), Huning (2007), Baumeister (2007)	14.05.2022 Olfen
6	58,56	TSG Dülmen Lenz (2008), Bonekamp (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Böck (2008)	16.06.2022 Dülmen
7	59,28	SuS Stadtlohn Roleff (2008), Robers (2007), Tetmeyer (2008), Rahms (2008)	25.09.2022 Iserlohn

Weibliche Jugend U16 3x800 m Staffel

2021: 8:11,49 TV Westfalia Epe 22.08.2021 Lüdinghausen

1	7:58,77	TSG Dülmen Lenz (2008), Bertelsbeck (2009), Bonekamp (2008)	16.06.2022 Dülmen
2	8:13,12	SuS Stadtlohn Terhechte (2007), Wittland (2008), Vennemann (2007)	16.06.2022 Dülmen
3	8:39,72	LG Coesfeld Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)	16.06.2022 Dülmen
4	8:45,74	SuS Stadtlohn Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)	16.06.2022 Dülmen
5	8:49,31	TSG Dülmen Fauler (2008), Werenbeck-Ueding (2008), Kasberg (2008)	16.06.2022 Dülmen
6	8:51,30	TSG Dülmen Düpmann (2009), Jasper (2009), Eggemann (2008)	16.06.2022 Dülmen
7	9:42,07	SuS Stadtlohn Büsker (2008), Rambusch (2008), Böckers (2008)	16.06.2022 Dülmen
8	9:44,84	LG Coesfeld Leffers (2009), Cramer (2010), Gröning (2010)	16.06.2022 Dülmen
9	10:05,97	TV Vreden Hilbing (2010), Fahnenbrauch (2011), Büger (2010)	16.06.2022 Dülmen



Jugend W15

Jugend W15 100 m

2021: 12,84 (+0,9) Johanna Bix 2006 LG Coesfeld 12.06.2021 Dortmund

1	13,11 (+1,3)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
2	13,73 (-0,5)	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
3	13,76 (+1,6)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
4	13,77 (-0,5)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
5	13,84 (+1,1)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
6	13,91 (+2,0)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022	Greven
7	13,93 (+0,7)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.06.2022	Paderborn
8	13,99 (-0,1)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
9	14,08 (-0,9)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	14.05.2022	Olfen
10	14,18 (+1,8)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	29.05.2022	Greven
11	14,23 (+1,1)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
12	14,24 (+0,8)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
13	14,30 (+0,4)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
14	14,34 (+0,3)	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
15	14,41 (+1,2)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	04.06.2022	Schwabach
16	14,46 (+1,9)	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	29.05.2022	Greven
17	14,47 (-0,3)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
18	14,51 (+1,6)	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
19	14,59 (+1,8)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022	Greven
20	14,66 (+0,1)	Charlotte Böck	2008	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
21	14,86 (+0,8)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
22	14,92 (-0,1)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
23	14,93 (+1,6)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022	Greven
24	14,98 (+1,3)	Neele Corbach	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022	Coesfeld
25	15,05 (-0,1)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	26.05.2022	Coesfeld
26	15,07 (0,0)	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
27	15,17 (-0,1)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	26.05.2022	Coesfeld
28	15,18 (-1,8)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
29	15,27 (-0,7)	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
30	15,42 (+1,9)	Lina Tetmeyer	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
31	15,52 (-1,8)	Zoe Rahms	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
32	15,55 (-0,2)	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
33	15,79 (+1,1)	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
34	15,82 (-0,2)	Frieda Baumeister	2007	TV Vreden	03.09.2022	Dülmen
35	15,97 (+0,8)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
36	16,52 (-0,2)	Carla Thier	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
37	16,56 (+0,4)	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
38	17,13 (+1,1)	Hanna Düving	2008	SuS Stadtlohn	07.05.2022	Lüdinghausen



Jugend W15 300 m

2021: 41,27 Johanna Bix 2006 LG Coesfeld 12.09.2021 Lage

1	47,63	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
2	47,89	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
3	50,58	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
4	51,45	Zoe Rahms	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen

Jugend W15 800 m

2021: 2:27,83 Johanna Bix 2006 LG Coesfeld 26.09.2021 Arnsberg

1	2:29,60	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	12.06.2022 Hagen
2	2:30,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	25.09.2022 Iserlohn
3	2:31,54	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	12.06.2022 Hagen
4	2:31,60	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
5	2:31,66	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	25.06.2022 Troisdorf
6	2:34,91	Anastasia Krabbe	2007	TV Westfalia Epe	24.04.2022 Rheine
7	2:36,86	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	12.06.2022 Hagen
8	2:38,06	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
9	2:39,24	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
10	2:45,71	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	24.04.2022 Rheine
11	2:45,97	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
12	2:47,76	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	29.05.2022 Greven
13	2:50,21	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
14	2:50,58	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
15	2:53,52	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
16	2:54,18	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
17	2:54,70	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
18	2:57,33	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	22.05.2022 Lage
19	2:58,77	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022 Greven
20	3:00,32	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
21	3:01,36	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
22	3:01,36	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
23	3:03,40	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
24	3:13,27	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
25	3:17,53	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
26	3:23,89	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
27	3:25,13	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
28	3:30,89	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen

Jugend W15 2.000 m

1	7:17,91	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	30.04.2022 Rheine
2	7:21,67	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	30.04.2022 Rheine
3	7:50,30	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	03.06.2022 Stadtlohn
4	7:50,73	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	03.06.2022 Stadtlohn



Stand: 22.01.2023

5	8:00,95	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
6	8:01,05	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
7	8:01,61	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	03.06.2022	Stadtlohn
8	8:05,70	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	30.04.2022	Rheine
9	8:13,11	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	03.06.2022	Stadtlohn
10	8:17,82	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
11	8:30,15	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
12	8:32,49	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	03.06.2022	Stadtlohn
13	8:42,46	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
14	9:07,38	Hannah Vennemann	2007	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
15	9:07,74	Mona Rambusch	2008	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
16	9:23,43	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.08.2022	Zülpich
17	9:54,45	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	03.06.2022	Stadtlohn
18	10:14,57	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
19	10:16,73	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	03.06.2022	Stadtlohn

Jugend W15 5 km Straße

2021: 23:54 Mathilda Löpenhaus 2009 LG Coesfeld 09.10.2021 Coesfeld

1	23:32	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	08.10.2022	Coesfeld
2	25:19	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	03.12.2022	Dülmen

Jugend W15 80 m Hürden 0,762 m

2021: 12,94 (+1,7) Johanna Bix 2006 LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

1	13,48 (+1,1)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
2	13,65 (+0,1)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
3	14,20 (+1,0)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	26.06.2022	Paderborn
4	14,64 (+1,6)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	12.06.2022	Hagen
5	14,80 (+1,6)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
6	14,97 (+0,5)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
7	15,71 (0,0)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
8	15,78 (+1,1)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
9	16,47 (+0,5)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
10	16,77 (+0,9)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
11	16,92 (+1,1)	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
12	16,96 (+0,9)	Charlotte Böck	2008	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
13	17,06 (+1,6)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
14	17,64 (+1,7)	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
15	17,80 (+1,3)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
16	17,83 (+1,6)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen



Jugend W15 Hochsprung

2021: 1,53 Anna Storkebaum 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	1,59	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	12.06.2022 Hagen
2	1,56	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
3	1,56	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
4	1,56	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022 Iserlohn
5	1,42	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
6	1,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	10.09.2022 Olfen
7	1,36	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
8	1,35	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
9	1,34	Mia Höning	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
10	1,30	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
11	1,30	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
12	1,28	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
13	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
14	1,25	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
15	1,22	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
16	1,20	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
17	1,20	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
18	1,20	Anni Lelgemann	2010	SuS Stadtlohn	03.09.2022 Dülmen
19	1,20	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
20	1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
21	1,10	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld

Jugend W15 Weitsprung

2021: 5,54 (+0,5) Johanna Bix 2006 LG Coesfeld 12.09.2021 Lage

1	5,02 (+0,4)	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.06.2022 Paderborn
2	4,87 (-0,6)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
3	4,78 (+0,2)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	12.06.2022 Hagen
4	4,66 (+0,5)	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
5	4,48 (+0,6)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	17.09.2022 Recklinghausen
6	4,43 (0,0)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
7	4,42 (-0,3)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	30.04.2022 Lüdenscheid
8	4,40 (-1,5)	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen
9	4,38 (+0,4)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022 Dülmen
10	4,36 (0,0)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	26.06.2022 Paderborn
11	4,35 (+0,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
12	4,34 (+0,1)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
13	4,34 (+0,4)	Dana Middelman	2007	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
14	4,29 (+0,4)	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
15	4,28 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2022 Lüdinghausen
16	4,28 (-1,9)	Frieda Baumeister	2007	TV Vreden	14.05.2022 Olfen
17	4,22 (-1,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
18	4,19 (-0,1)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	14.05.2022 Olfen



Stand: 22.01.2023

19	4,17 (-0,3)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	30.04.2022	Lüdenscheid
20	4,12 (-0,1)	Cilli Böckers	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
21	4,10 (+0,6)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
22	4,09 (+2,0)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2022	Werl
23	4,07 (0,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
24	4,04 (-0,3)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
25	4,02 (+0,1)	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
26	4,01 (0,0)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
27	3,99 (-0,2)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
28	3,97 (+1,0)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	02.04.2022	Dülmen
29	3,95 (-2,3)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
30	3,93 (+1,4)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
31	3,91 (+0,1)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
32	3,89 (+0,1)	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
33	3,80 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
34	3,75 (+0,3)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	02.04.2022	Dülmen
35	3,74 (0,0)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	24.09.2022	Iserlohn
36	3,63 (-0,5)	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
37	3,60 (-0,5)	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
38	3,59 (+0,2)	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
39	3,49 (+0,5)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
40	3,45 (-0,8)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen

Jugend W15 Kugelstoß 3 kg

2021: 9,20 Christina Robert 2006 TV Vreden 11.09.2021 Lage

1	8,40	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
2	8,28	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
3	8,20	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
4	8,16	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
5	8,05	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
6	8,03	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	03.10.2022	Gladbeck
7	7,87	Josefin Vogtt	2007	TV Vreden	14.05.2022	Olfen
8	7,63	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
9	7,33	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
10	7,32	Frieda Baumeister	2007	TV Vreden	03.09.2022	Dülmen
11	7,26	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
12	7,23	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
13	7,12	Dana Middelmann	2007	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
14	7,11	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
15	6,66	Neele Corbach	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022	Coesfeld
16	6,42	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
17	6,22	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	26.05.2022	Coesfeld
18	6,11	Luzie Terhechte	2007	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
19	6,08	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
20	6,00	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen



Stand: 22.01.2023

21	5,96	Carla Thier	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
22	5,94	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
23	5,89	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
24	5,86	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
25	5,54	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	02.04.2022	Dülmen
26	5,52	Hanna Düving	2008	SuS Stadtlohn	07.05.2022	Lüdinghausen
27	5,09	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
28	5,08	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
29	4,72	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen

Jugend W15 Diskuswurf 1 kg

2021: 21,54 Julia Schulze Meinhövel 2006 SC Union 08 Lüdinghausen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	18,05	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	27.05.2022	Greven
2	17,73	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2022	Gladbeck
3	16,86	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	03.10.2022	Gladbeck
4	15,46	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	03.10.2022	Gladbeck

Jugend W15 Hammerwurf 3 kg

2021: 36,37 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 02.10.2021 Olfen

1	40,38	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	03.09.2022	Recklinghausen
2	22,19	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	03.06.2022	Olfen

Jugend W15 Speerwurf 500 g

2021: 20,37 Carla Hörbelt 2007 LG Coesfeld 04.09.2021 Dülmen

1	25,40	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	04.06.2022	Horstmar
2	22,94	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	27.05.2022	Greven
3	21,91	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	25.09.2022	Iserlohn
4	21,72	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022	Coesfeld
5	21,21	Carla Hörbelt	2007	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
6	20,95	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2022	Gladbeck
7	19,82	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
8	16,10	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
9	16,03	Sophia Bäumer	2007	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
10	15,97	Anna Storkebaum	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
11	15,72	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	02.04.2022	Dülmen
12	14,72	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
13	14,36	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	02.04.2022	Dülmen
14	12,11	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
15	11,41	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	02.04.2022	Dülmen
16	10,48	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
17	6,25	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld



Jugend W15 Ballwurf

2021: 40,00 Cilli Böckers 2008 SuS Stadtlohn 25.09.2021 Arnsberg

1	40,00	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
2	35,00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	24.09.2022 Iserlohn
3	33,50	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.08.2022 Zülpich
4	30,00	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	26.05.2022 Coesfeld
5	30,00	Lara Kasberg	2010	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
6	30,00	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
7	29,00	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	24.09.2022 Iserlohn
8	28,50	Marina Leesing	2009	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
9	27,50	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
10	27,50	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
11	27,00	Mia Henn	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
12	24,50	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
13	24,50	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
14	24,50	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
15	23,50	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
16	22,00	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
17	22,00	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
18	21,00	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2022 Lüdinghausen
19	21,00	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	26.05.2022 Coesfeld
20	20,00	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
21	20,00	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
22	18,00	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	26.05.2022 Coesfeld
23	17,50	Chantal Stefanski	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
24	16,50	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
25	16,00	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
26	16,00	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
27	16,00	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
28	15,00	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
29	13,50	Mia Höning	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
30	13,50	Greta Langehaneberg	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
31	11,00	Hanna Goldhagen	2009	FC Nordkirchen	26.05.2022 Coesfeld
32	10,50	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
33	9,50	Svea Klein	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen

Jugend W15 7-Kampf

1	2.781	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	21.05.2022 Lage
14,21 (+0,2) - 462 4,17 (+1,1) - 456 7,10 - 348 1,23 - 335 14,74 (-0,1) - 438 16,38 - 358 2:57,33 - 384					



Jugend W15 Block Sprint/Sprung

1	2.469	Lotte Groß-Hartmann	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	26.06.2022 Paderborn
					13,93 (+0,7) - 483 13,65 (+0,3) - 493 5,02 (+0,4) - 551 1,56 - 541 20,16 - 401
2	2.165	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
					14,12 (-0,1) - 468 14,80 (+1,6) - 435 3,97 (+0,2) - 432 1,48 - 493 14,72 - 337
3	2.114	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
					14,24 (+0,5) - 459 14,04 (+0,3) - 472 4,42 (+1,4) - 485 1,48 - 493 6,25 - 205

Jugend W15 Block Lauf

1	2.115	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.08.2022 Zülpich
					13,86 (+2,4) - 489 14,80 (+0,7) - 435 4,10 (-2,0) - 447 33,50 - 420 9:23,43 - 324
2	1.960	Johanna Rump	2007	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
					15,24 (0,0) - 389 15,78 (+1,1) - 392 4,02 (+0,1) - 438 40,00 - 472 10:14,57 - 269
3	1.938	Emilia-Sophie Hülsbusch	2007	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
					15,19 (0,0) - 392 16,92 (+1,1) - 348 3,89 (+0,1) - 422 24,50 - 340 8:01,05 - 436
4	1.882	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2022 Lüdinghausen
					16,46 (0,0) - 315 16,97 (+1,1) - 346 3,95 (-2,3) - 429 21,00 - 304 7:30,55 - 488

Jugend W15 Block Wurf

1	2.105	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	26.06.2022 Paderborn
					13,90 (0,0) - 485 14,20 (+1,0) - 464 4,36 (0,0) - 478 6,82 - 334 16,95 - 344
2	1.868	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2022 Lüdinghausen
					14,73 (-0,3) - 424 17,06 (+1,6) - 343 4,28 (-1,0) - 468 6,78 - 332 13,98 - 301



Jugend W14

Jugend W14 100 m

2021: 13,54 (+1,0) Jolina Wiechert 2007 LG Coesfeld 28.08.2021 Coesfeld

1	13,11 (+1,3)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
2	13,77 (-0,5)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
3	13,84 (+1,1)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
4	13,91 (+2,0)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
5	13,99 (-0,1)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
6	14,18 (+1,8)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
7	14,23 (+1,1)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
8	14,24 (+0,8)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
9	14,30 (+0,4)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
10	14,41 (+1,2)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	04.06.2022 Schwabach
11	14,51 (+1,6)	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
12	14,59 (+1,8)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022 Greven
13	14,66 (+0,1)	Charlotte Böck	2008	TSG Dülmen	25.09.2022 Iserlohn
14	14,86 (+0,8)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
15	14,92 (-0,1)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
16	14,93 (+1,6)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
17	15,05 (-0,1)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	26.05.2022 Coesfeld
18	15,17 (-0,1)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	26.05.2022 Coesfeld
19	15,42 (+1,9)	Lina Tetmeyer	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
20	15,52 (-1,8)	Zoe Rahms	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
21	15,55 (-0,2)	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
22	15,79 (+1,1)	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	07.05.2022 Lüdinghausen
23	15,97 (+0,8)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
24	16,52 (-0,2)	Carla Thier	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
25	16,56 (+0,4)	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
26	17,13 (+1,1)	Hanna Düving	2008	SuS Stadtlohn	07.05.2022 Lüdinghausen

Jugend W14 800 m

2021: 2:31,35 Anastasia Krabbe 2007 TV Westfalia Epe 22.08.2021 Lüdinghausen

1	2:29,60	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	12.06.2022 Hagen
2	2:30,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	25.09.2022 Iserlohn
3	2:31,54	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	12.06.2022 Hagen
4	2:31,66	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	25.06.2022 Troisdorf
5	2:36,86	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	12.06.2022 Hagen
6	2:38,06	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022 Iserlohn
7	2:45,71	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	24.04.2022 Rheine
8	2:45,97	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
9	2:47,76	Liliane Perrevort	2008	TV Westfalia Epe	29.05.2022 Greven
10	2:50,58	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
11	2:53,52	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen



Stand: 22.01.2023

12	2:54,18	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
13	2:54,70	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
14	2:57,33	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	22.05.2022	Lage
15	2:58,77	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	29.05.2022	Greven
16	3:00,32	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
17	3:01,36	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
18	3:01,36	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
19	3:03,40	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
20	3:13,27	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
21	3:17,53	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
22	3:23,89	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
23	3:30,89	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen

Jugend W14 2.000 m

1	7:17,91	Emma Overkamp	2008	TV Westfalia Epe	30.04.2022	Rheine
2	7:21,67	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	30.04.2022	Rheine
3	7:50,30	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	03.06.2022	Stadtlohn
4	7:50,73	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	03.06.2022	Stadtlohn
5	8:00,95	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
6	8:01,61	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	03.06.2022	Stadtlohn
7	8:05,70	Charlotte Buscholl	2008	TV Westfalia Epe	30.04.2022	Rheine
8	8:13,11	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	03.06.2022	Stadtlohn
9	8:17,82	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
10	8:30,15	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
11	8:32,49	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	03.06.2022	Stadtlohn
12	8:42,46	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
13	9:07,74	Mona Rambusch	2008	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
14	9:23,43	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.08.2022	Zülpich
15	9:54,45	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	03.06.2022	Stadtlohn
16	10:16,73	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	03.06.2022	Stadtlohn

Jugend W14 5 km Straße

2021: 23:54 Mathilda Löpenhaus 2009 LG Coesfeld 09.10.2021 Coesfeld

1	23:32	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	08.10.2022	Coesfeld
2	25:19	Laura Veith	2010	TSG Dülmen	03.12.2022	Dülmen

Jugend W14 80 m Hürden 0,762 m

2021: 13,84 (-0,2) Amelie Ambrosi 2007 SuS Olfen 04.09.2021 Dülmen

1	13,48 (+1,1)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
2	14,20 (+1,0)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	26.06.2022	Paderborn
3	14,64 (+1,6)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	12.06.2022	Hagen
4	14,80 (+1,6)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
5	14,97 (+0,5)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen



Stand: 22.01.2023

6	15,71 (0,0)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
7	16,47 (+0,5)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
8	16,77 (+0,9)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
9	16,96 (+0,9)	Charlotte Böck	2008	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
10	17,06 (+1,6)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
11	17,64 (+1,7)	Enna Seiffert	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
12	17,80 (+1,3)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
13	17,83 (+1,6)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen

Jugend W14 Hochsprung

2021: 1,53 Anna Storkebaum 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	1,59	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
2	1,56	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
3	1,56	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	25.09.2022	Iserlohn
4	1,42	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
5	1,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
6	1,36	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
7	1,35	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
8	1,34	Mia Höning	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
9	1,30	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
10	1,28	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
11	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
12	1,25	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
13	1,22	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022	Coesfeld
14	1,20	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
15	1,20	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
16	1,20	Anni Lelgemann	2010	SuS Stadtlohn	03.09.2022	Dülmen
17	1,20	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
18	1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
19	1,10	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld

Jugend W14 Weitsprung

2021: 4,72 (+0,8) Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	4,87 (-0,6)	Lynn Wittland	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
2	4,78 (+0,2)	Nele Kasberg	2008	TSG Dülmen	12.06.2022	Hagen
3	4,48 (+0,6)	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	17.09.2022	Recklinghausen
4	4,43 (0,0)	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
5	4,42 (-0,3)	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	30.04.2022	Lüdenschheid
6	4,38 (+0,4)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
7	4,36 (0,0)	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	26.06.2022	Paderborn
8	4,35 (+0,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
9	4,34 (+0,1)	Mara Büsker	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
10	4,28 (-1,0)	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
11	4,22 (-1,6)	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen



Stand: 22.01.2023

12	4,19 (-0,1)	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
13	4,17 (-0,3)	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	30.04.2022	Lüdenscheid
14	4,12 (-0,1)	Cilli Böckers	2008	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
15	4,10 (+0,6)	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
16	4,09 (+2,0)	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	30.04.2022	Werl
17	4,07 (0,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
18	4,04 (-0,3)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
19	4,01 (0,0)	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
20	3,99 (-0,2)	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
21	3,97 (+1,0)	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	02.04.2022	Dülmen
22	3,95 (-2,3)	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
23	3,93 (+1,4)	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
24	3,91 (+0,1)	Evi Lenz	2008	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
25	3,80 (-0,2)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
26	3,75 (+0,3)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	02.04.2022	Dülmen
27	3,74 (0,0)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	24.09.2022	Iserlohn
28	3,63 (-0,5)	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
29	3,60 (-0,5)	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
30	3,49 (+0,5)	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
31	3,45 (-0,8)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
32	3,37 (+0,2)	Carla Thier	2008	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
33	3,30 (-0,2)	Ana Roleff	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
34	3,29 (+0,8)	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	02.04.2022	Dülmen
35	2,94 (+2,0)	Anni Lelgemann	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld

Jugend W14 Kugelstoß 3 kg

2021: 7,34 Lotte Groß-Hartmann 2007 SC Union 08 Lüdinghausen 26.09.2021 Arnsberg

1	8,40	Luzie Verwohlt	2008	SuS Stadtlohn	25.09.2022	Iserlohn
2	8,16	Mona Hoogstoel	2008	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
3	8,05	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
4	8,03	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	03.10.2022	Gladbeck
5	7,33	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
6	7,26	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
7	7,23	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
8	7,11	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
9	6,42	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
10	6,22	Sophie Völker	2008	VfL Ahaus	26.05.2022	Coesfeld
11	6,08	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
12	6,00	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
13	5,96	Carla Thier	2008	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
14	5,94	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
15	5,89	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
16	5,86	Mara Mersmann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
17	5,54	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	02.04.2022	Dülmen
18	5,52	Hanna Düving	2008	SuS Stadtlohn	07.05.2022	Lüdinghausen



19	5,09	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
20	5,08	Jana Schlüter	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
21	4,72	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022 Dülmen

Jugend W14 Diskuswurf 1 kg

1	18,05	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	27.05.2022 Greven
2	17,73	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2022 Gladbeck
3	16,86	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	03.10.2022 Gladbeck
4	15,46	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	03.10.2022 Gladbeck

Jugend W14 Hammerwurf 3 kg

2021: 36,37 Johanna Rump 2007 SuS Olfen 02.10.2021 Olfen

1	22,19	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	03.06.2022 Olfen
---	-------	-----------------	------	-----------	------------------

Jugend W14 Speerwurf 500 g

2021: 20,37 Carla Hörbelt 2007 LG Coesfeld 04.09.2021 Dülmen

1	25,40	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	04.06.2022 Horstmar
2	22,94	Clara Werenbeck-Ueding	2008	TSG Dülmen	27.05.2022 Greven
3	20,95	Johanna Marie Rudolph	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	03.10.2022 Gladbeck
4	19,82	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
5	16,10	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	27.08.2022 Coesfeld
6	15,72	Sarah Kiefer	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
7	14,72	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
8	14,36	Ronja Häde	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
9	12,11	Hannah Sindermann	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
10	11,41	Ylvie Faßbender	2008	SuS Olfen	02.04.2022 Dülmen
11	10,48	Jule Mengelkamp	2008	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
12	6,25	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld

Jugend W14 Ballwurf

2021: 40,00 Cilli Böckers 2008 SuS Stadtlohn 25.09.2021 Arnsberg

1	35,00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	24.09.2022 Iserlohn
2	33,50	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.08.2022 Zülpich
3	30,00	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	26.05.2022 Coesfeld
4	30,00	Lara Kasberg	2010	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
5	30,00	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
6	29,00	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	24.09.2022 Iserlohn
7	28,50	Marina Leasing	2009	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
8	27,50	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
9	27,50	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
10	27,00	Mia Henn	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
11	24,50	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen



Stand: 22.01.2023

12	24,50	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
13	23,50	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
14	22,00	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
15	22,00	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
16	21,00	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
17	21,00	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	26.05.2022	Coesfeld
18	20,00	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
19	20,00	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
20	18,00	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	26.05.2022	Coesfeld
21	17,50	Chantal Stefanski	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
22	16,50	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
23	16,00	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
24	16,00	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
25	16,00	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
26	15,00	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
27	13,50	Mia Höning	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
28	13,50	Greta Langehaneberg	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
29	11,00	Hanna Goldhagen	2009	FC Nordkirchen	26.05.2022	Coesfeld
30	10,50	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
31	9,50	Svea Klein	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen

Jugend W14 7-Kampf

1	2.781	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	21.05.2022	Lage
14,21 (+0,2) - 462 4,17 (+1,1) - 456 7,10 - 348 1,23 - 335 14,74 (-0,1) - 438 16,38 - 358 2:57,33 - 384						

Jugend W14 Block Sprint/Sprung

1	2.165	Pauline-Maxine Sommer	2008	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
14,12 (-0,1) - 468 14,80 (+1,6) - 435 3,97 (+0,2) - 432 1,48 - 493 14,72 - 337						
2	2.114	Sophia Janning	2008	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
14,24 (+0,5) - 459 14,04 (+0,3) - 472 4,42 (+1,4) - 485 1,48 - 493 6,25 - 205						

Jugend W14 Block Lauf

1	2.115	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	14.08.2022	Zülpich
13,86 (+2,4) - 489 14,80 (+0,7) - 435 4,10 (-2,0) - 447 33,50 - 420 9:23,43 - 324						
2	1.882	Mia Bonekamp	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
16,46 (0,0) - 315 16,97 (+1,1) - 346 3,95 (-2,3) - 429 21,00 - 304 7:30,55 - 488						

Jugend W14 Block Wurf

1	2.105	Emely Eggemann	2008	TSG Dülmen	26.06.2022	Paderborn
13,90 (0,0) - 485 14,20 (+1,0) - 464 4,36 (0,0) - 478 6,82 - 334 16,95 - 344						
2	1.868	Amelie Fauler	2008	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
14,73 (-0,3) - 424 17,06 (+1,6) - 343 4,28 (-1,0) - 468 6,78 - 332 13,98 - 301						



Männliche Jugend U14 4x75 m Staffel

2021:	43,24	LG Coesfeld	25.09.2021	Arnsberg
1	42,37	StG Kreis Lüdinghausen Traut (2009), Wiemann (2009), Schwake (2009), Schulze Spüntrup (2010)	24.09.2022	Iserlohn
2	42,64	LG Coesfeld Füßner (2010), Lampe (2009), Claeßen (2010), Weyer (2009)	16.06.2022	Dülmen
3	47,93	StG Kreis Lüdinghausen Hülsbusch (2010), Häde (2010), Rump (2010), Knümann (2009)	24.09.2022	Iserlohn

Männliche Jugend U14 3x800 m Staffel

2021:	8:52,93	TSG Dülmen	22.08.2021	Lüdinghausen
1	8:31,10	LG Coesfeld Bögel (2012), Schwädas (2011), Roß (2011)	16.06.2022	Dülmen
2	9:02,80	SuS Olfen Günnewig (2011), Langer (2011), Kiefer (2011)	16.06.2022	Dülmen
3	9:45,43	SuS Stadtlohn Schall (2011), Tegelkamp (2012), Clemens (2011)	16.06.2022	Dülmen
4	9:54,78	SC Union 08 Lüdinghausen Merhove (2011), Röntgen (2011), Große Daldrup (2012)	16.06.2022	Dülmen
5	10:50,13	LG Coesfeld Lobbe (2012), Max (2012), Röttger (2011)	16.06.2022	Dülmen



Jugend M13

Jugend M13 75 m

2021: 10,29 (-0,2) Henry Gröning 2008 FC Nordkirchen 25.09.2021 Arnsberg

1	10,20 (-0,4)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
2	10,51 (+0,5)	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
3	10,54	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn
4	10,58 (-0,5)	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
5	10,82 (+0,1)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.09.2022 Dülmen
6	11,16 (-0,4)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
7	11,22 (+0,7)	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
8	11,39 (-2,4)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
9	11,64 (-1,8)	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
10	11,74	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn
11	11,83	Franz Terhechte	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
12	11,84 (+0,1)	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
13	11,96 (-0,5)	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
14	11,99	Elias Rump	2010	SuS Olfen	29.05.2022 Greven
15	12,07 (+1,0)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
16	12,47 (-0,5)	David Knümann	2009	SuS Olfen	03.09.2022 Dülmen
17	12,62 (-2,1)	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
18	12,78 (+0,1)	Jonas Häde	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
19	13,03 (+0,9)	Nico Valckx	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
20	13,44 (+0,2)	Paul Bergmann	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
21	13,75 (+0,6)	Linus Valckx	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen

Jugend M13 800 m

2021: 2:36,66 Robin Geldard 2008 TSG Dülmen 04.09.2021 Dülmen

1	2:22,82	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
2	2:25,24	Aslan Güleriyüz	2010	TV Westfalia Epe	24.04.2022 Rheine
3	2:38,90	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
4	2:41,05	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	11.06.2022 Dortmund-Hacheneay
5	2:42,39	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
6	2:59,54	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
7	3:00,81	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
8	3:02,35	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
9	3:04,11	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
10	3:05,30	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
11	3:08,81	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	03.09.2022 Dülmen
12	3:10,26	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen

Jugend M13 2.000 m

1	7:48,55	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	03.06.2022 Stadtlohn
---	---------	-------------	------	-------------	----------------------



Stand: 22.01.2023

2	7:53,24	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.06.2022	Stadtlohn
3	8:30,59	Hendrik Jansen	2009	TV Westfalia Epe	02.04.2022	Rheine
4	9:04,20	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	03.06.2022	Stadtlohn
5	10:09,12	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	03.06.2022	Stadtlohn

Jugend M13 60 m Hürden 0,762 m

2021: 10,63 (-0,1) Max Claeßen 2008 LG Coesfeld 25.09.2021 Arnsberg

1	10,19 (+1,2)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	21.08.2022	Dortmund
2	11,66 (+0,5)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
3	12,51	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	10.09.2022	Olfen
4	14,05 (+0,4)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
5	14,46 (+0,4)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen

Jugend M13 Hochsprung

2021: 1,54 Arne Hörsting 2008 LG Coesfeld 25.09.2021 Arnsberg

1	1,67	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	21.08.2022	Dortmund
2	1,39	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
3	1,25	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
4	1,25	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
5	1,00	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen

Jugend M13 Stabhochsprung

1	2,14	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.10.2022	Halver
---	------	------------	------	------------	------------	--------

Jugend M13 Weitsprung

2021: 4,49 (+2,4) Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	5,28 (+0,3)	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	24.09.2022	Iserlohn
2	4,51	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
3	4,42 (-0,2)	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
4	4,20	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
5	4,20	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	10.09.2022	Olfen
6	4,13	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
7	4,09	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
8	3,80	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
9	3,72	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
10	3,68	David Knümann	2009	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
11	3,67 (+0,1)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
12	3,65	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
13	3,60 (+0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
14	3,48	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	10.09.2022	Olfen
15	3,33	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
16	3,30	Paul Bergmann	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen



Stand: 22.01.2023

17 3,16	Jonas Häde	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
18 3,09	Nico Valckx	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
19 2,87	Linus Valckx	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen

Jugend M13 Kugelstoß 3 kg

2021: 9,28 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 22.08.2021 Lüdinghausen

1 11,59	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	21.08.2022 Dortmund
2 8,31	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
3 7,46	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
4 7,02	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.10.2022 Halver
5 6,38	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen

Jugend M13 Diskuswurf 0,75 kg

2021: 28,54 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 26.06.2021 Attendorn

1 27,14	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	26.05.2022 Coesfeld
2 17,77	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	03.09.2022 Dülmen

Jugend M13 Hammerwurf 3 kg

2021: 30,02 Linus Henniger 2008 SuS Olfen 02.10.2021 Olfen

1 25,68	David Knümann	2009	SuS Olfen	28.08.2022 Olfen
2 23,69	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	20.05.2022 Olfen

Jugend M13 Speerwurf 400 g

2021: 35,32 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 04.09.2021 Dülmen

1 39,58	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	07.05.2022 Lüdinghausen
---------	----------------	------	----------------	-------------------------

Jugend M13 Ballwurf

2021: 56,00 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 22.08.2021 Lüdinghausen

1 64,50	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	27.08.2022 Coesfeld
2 44,00	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn
3 40,50	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
4 34,00	Paul Bergmann	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
5 32,00	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	07.05.2022 Lüdinghausen
6 32,00	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022 Olfen
7 31,00	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
8 30,00	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	27.08.2022 Coesfeld
9 29,00	Franz Terhechte	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
10 28,00	Nico Valckx	2009	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
11 26,50	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
12 26,00	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen



Stand: 22.01.2023

13	26,00	Jonas Häde	2010	SuS Olfen	24.09.2022	Iserlohn
14	25,00	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
15	22,50	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
16	22,00	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
17	21,00	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
18	20,00	Linus Valckx	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
19	16,00	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen

Jugend M13 3-Kampf

1	1.172	Mathis Schwake	2009	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
		10,58 (-0,5) - 450 4,51 - 444 29,00 - 278				
2	1.100	Oskar Lampe	2009	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
		11,30 (+0,5) - 382 4,27 - 418 32,00 - 300				
3	1.080	Erik Wiemann	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
		10,51 (+0,5) - 457 4,20 - 410 21,00 - 213				
4	1.000	Anton Rengshausen	2009	LG Coesfeld	26.05.2022	Coesfeld
		11,99 - 324 4,09 - 398 29,00 - 278				
5	945	Michel Weyer	2009	LG Coesfeld	07.05.2022	Lüdinghausen
		11,80 (+0,5) - 339 3,65 - 347 26,50 - 259				
6	944	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
		11,87 (+0,6) - 334 3,72 - 355 26,00 - 255				
7	807	Paul Bergmann	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
		13,44 (+0,2) - 222 3,30 - 304 29,50 - 281				
8	791	Nico Valckx	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
		13,10 (-0,5) - 244 3,09 - 277 28,00 - 270				
9	776	Jonas Häde	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
		12,85 (+0,2) - 261 3,12 - 281 23,50 - 234				
10	643	Linus Valckx	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
		13,75 (+0,6) - 203 2,78 - 236 20,00 - 204				

Jugend M13 4-Kampf

1	1.356	Samuel Traut	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
		11,22 (+0,7) - 389 4,13 - 402 25,00 - 247 1,20 - 318				
2	1.183	Elias Rump	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
		12,18 (+0,7) - 309 3,77 - 361 19,00 - 195 1,20 - 318				
3	926	Lucas Legge	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
		12,96 (+0,7) - 254 3,33 - 308 16,00 - 166 1,00 - 198				

Jugend M13 Block Sprint/Sprung

2021: 2.128 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 12.06.2021 Soest

1	1.995	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
		10,81 - 427 10,73 - 455 ogV - 0 1,64 - 549 39,58 - 564				



Jugend M13 Block Lauf

1	1.600	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
		11,90 - 331 12,99 - 281 3,47 - 325 26,50 - 259 2:42,34 - 404			
2	1.520	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
		11,90 (+1,0) - 331 14,46 (+0,4) - 198 3,60 (+0,3) - 341 35,00 - 320 2:59,54 - 330			
3	1.489	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
		12,07 (+1,0) - 318 14,05 (+0,4) - 219 3,67 (+0,1) - 349 22,50 - 226 2:48,23 - 377			

Jugend M13 Block Wurf

1	2.308	Patrick Hüsken	2009	FC Nordkirchen	26.05.2022 Coesfeld
		10,59 - 449 10,73 - 455 4,38 - 430 10,68 - 498 27,14 - 476			



Jugend M12

Jugend M12 75 m

2021: 10,97 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 12.06.2021 Soest

1	10,54	Louis Fübner	2010	LG Coesfeld	24.09.2022	Iserlohn
2	10,82 (+0,1)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
3	11,39 (-2,4)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
4	11,74	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	24.09.2022	Iserlohn
5	11,83	Franz Terhechte	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
6	11,84 (+0,1)	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
7	11,99	Elias Rump	2010	SuS Olfen	29.05.2022	Greven
8	12,07 (+1,0)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
9	12,78 (+0,1)	Jonas Häde	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
10	13,44 (+0,2)	Paul Bergmann	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
11	13,75 (+0,6)	Linus Valckx	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen

Jugend M12 800 m

2021: 2:56,58 Anton Rengshausen 2009 LG Coesfeld 25.09.2021 Arnsberg

1	2:25,24	Aslan Güteryüz	2010	TV Westfalia Epe	24.04.2022	Rheine
2	2:38,90	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	11.06.2022	Dortmund-Hacheneay
3	2:42,39	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
4	2:59,54	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
5	3:02,35	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
6	3:08,81	Maximilian Schmidt	2012	VfL Ahaus	03.09.2022	Dülmen
7	3:10,26	Elias Rump	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen

Jugend M12 2.000 m

1	7:53,24	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.06.2022	Stadtlohn
---	---------	-----------------	------	--------------------------	------------	-----------

Jugend M12 60 m Hürden 0,762 m

1	11,66 (+0,5)	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
2	12,51	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	10.09.2022	Olfen
3	14,05 (+0,4)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
4	14,46 (+0,4)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen

Jugend M12 Hochsprung

2021: 1,51 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	1,39	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
2	1,25	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen



Jugend M12 Stabhochsprung

1 2,14 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 03.10.2022 Halver

Jugend M12 Weitsprung

2021: 4,49 (+2,4) Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	4,09	Malte Bleß	2010	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
2	3,80	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
3	3,72	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
4	3,67 (+0,1)	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
5	3,60 (+0,3)	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
6	3,48	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	10.09.2022 Olfen
7	3,30	Paul Bergmann	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
8	3,16	Jonas Häde	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
9	2,87	Linus Valckx	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen

Jugend M12 Kugelstoß 3 kg

2021: 9,28 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 22.08.2021 Lüdinghausen

1 7,02 Malte Bleß 2010 TSG Dülmen 03.10.2022 Halver

Jugend M12 Ballwurf

2021: 56,00 Patrick Hüsken 2009 FC Nordkirchen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	44,00	Felix Bäumer	2010	LG Coesfeld	24.09.2022 Iserlohn
2	40,50	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
3	34,00	Paul Bergmann	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
4	29,00	Franz Terhechte	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
5	26,50	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
6	26,00	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
7	26,00	Jonas Häde	2010	SuS Olfen	24.09.2022 Iserlohn
8	22,50	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
9	22,00	Elias Rump	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
10	20,00	Linus Valckx	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen

Jugend M12 3-Kampf

1	944	Jannes Gastreich	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
		11,87 (+0,6) - 334 3,72 - 355 26,00 - 255			
2	807	Paul Bergmann	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
		13,44 (+0,2) - 222 3,30 - 304 29,50 - 281			
3	776	Jonas Häde	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
		12,85 (+0,2) - 261 3,12 - 281 23,50 - 234			



Stand: 22.01.2023

4	643	Linus Valckx	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
13,75 (+0,6) - 203 2,78 - 236 20,00 - 204					

Jugend M12 4-Kampf

1	1.183	Elias Rump	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
12,18 (+0,7) - 309 3,77 - 361 19,00 - 195 1,20 - 318					

Jugend M12 Block Lauf

1	1.600	Lutz Claeßen	2010	LG Coesfeld	26.05.2022 Coesfeld
11,90 - 331 12,99 - 281 3,47 - 325 26,50 - 259 2:42,34 - 404					
2	1.520	Marius Schulze Spüntrup	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
11,90 (+1,0) - 331 14,46 (+0,4) - 198 3,60 (+0,3) - 341 35,00 - 320 2:59,54 - 330					
3	1.489	Elias Hülsbusch	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
12,07 (+1,0) - 318 14,05 (+0,4) - 219 3,67 (+0,1) - 349 22,50 - 226 2:48,23 - 377					



Weibliche Jugend U14

Weibliche Jugend U14 4x75 m Staffel

2021:	42,04 SuS Stadtlohn	25.09.2021 Arnsberg
1	43,72 SuS Stadtlohn Grüter (2010), Amsel (2010), Könning (2010), Leesing (2009)	16.06.2022 Dülmen
2	43,76 LG Coesfeld Wissing (2009), Löpenhaus (2009), Gröning (2010), Schiller (2009)	27.08.2022 Coesfeld
3	44,65 TSG Dülmen Kleyboldt (2011), Düpmann (2009), Jasper (2009), Kasberg (2010)	16.06.2022 Dülmen
4	45,40 SuS Stadtlohn Oberzaucher (2009), Cirtaut (2009), Borgers (2009), Liesner (2009)	16.06.2022 Dülmen
5	48,98 LG Coesfeld Leffers (2009), Höing (2009), Leimkühler (2010), Börger (2009)	27.08.2022 Coesfeld
6	50,89 TV Vreden Hilbing (2010), Zöllner (2010), Büger (2010), Fahnenbrauch (2011)	16.06.2022 Dülmen

Weibliche Jugend U14 3x800 m Staffel

2021:	8:11,49 TV Westfalia Epe	22.08.2021 Lüdinghausen
1	8:39,72 LG Coesfeld Kulakov (2009), Löpenhaus (2009), Schönfelder (2010)	16.06.2022 Dülmen
2	8:45,74 SuS Stadtlohn Könning (2010), Hork (2010), Amsel (2010)	16.06.2022 Dülmen
3	9:06,62 LG Coesfeld Keller (2012), Mersmann (2011), Bertmaring (2012)	16.06.2022 Dülmen
4	9:23,08 SC Union 08 Lüdinghausen Friesicke (2011), Kaschura (2012), Stork (2011)	16.06.2022 Dülmen
5	9:41,23 TSG Dülmen Wies (2012), Welling (2013), Kleyboldt (2011)	16.06.2022 Dülmen
6	9:44,84 LG Coesfeld Leffers (2009), Cramer (2010), Gröning (2010)	16.06.2022 Dülmen
7	9:46,85 SC Union 08 Lüdinghausen Prott (2012), Klodt (2011), Griesche (2011)	16.06.2022 Dülmen
8	9:53,63 SuS Stadtlohn van Almsick (2011), Wenning (2011), Seggewiß (2012)	16.06.2022 Dülmen
9	10:03,03 SuS Olfen Althoff (2011), Hayen (2012), Eckmann (2011)	16.06.2022 Dülmen
10	10:05,97 TV Vreden Hilbing (2010), Fahnenbrauch (2011), Büger (2010)	16.06.2022 Dülmen
11	10:12,01 LG Coesfeld Becker (2012), Becker (2012), Wienker (2012)	16.06.2022 Dülmen
12	10:13,03 LG Coesfeld Spork (2011), Bertels (2012), Hülsmann (2012)	16.06.2022 Dülmen



Stand: 22.01.2023

13	10:23,90	SC Union 08 Lüdinghausen Bergkeller (2012), Speikamp (2012), Brieskorn (2011)	16.06.2022 Dülmen
14	10:33,90	TSG Dülmen Bertelsbeck (2012), Wohlgemuth (2011), Rüskaamp (2011)	16.06.2022 Dülmen
15	11:04,86	SC Union 08 Lüdinghausen Janke (2013), Wesseling (2013), Zanirato (2012)	16.06.2022 Dülmen



Jugend W13

Jugend W13 75 m

2021: 10,59 (0,0) Pauline-Maxine Sommer 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 25.09.2021 Arnsberg

1	10,60	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	29.05.2022	Greven
2	10,78 (-2,1)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
3	11,09 (+0,4)	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
4	11,16 (+1,9)	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
5	11,21	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
6	11,28 (-1,8)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	03.09.2022	Dülmen
7	11,30 (+0,4)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
8	11,38	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
9	11,39 (-0,4)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
10	11,47 (+1,3)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	02.04.2022	Dülmen
11	11,48 (-0,1)	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	14.05.2022	Olfen
12	11,48	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	24.09.2022	Iserlohn
13	11,52	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022	Greven
14	11,53	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
15	11,53	Frieda Wesseler	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
16	11,55	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	24.09.2022	Iserlohn
17	11,62 (+1,9)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022	Coesfeld
18	11,64 (-1,9)	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	03.09.2022	Dülmen
19	11,71 (-0,6)	Lara Kasberg	2010	TSG Dülmen	14.05.2022	Olfen
20	11,78 (-1,9)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
21	11,86 (-1,9)	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
22	11,92 (-2,6)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
23	11,94 (-1,9)	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	03.09.2022	Dülmen
24	11,95 (-1,2)	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	03.09.2022	Dülmen
25	12,08 (-1,9)	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
26	12,09 (-0,9)	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
27	12,12 (+0,2)	Ida Marpert	2009	VfL Ahaus	14.05.2022	Olfen
28	12,16 (+0,2)	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
29	12,28 (+0,2)	Mia Henn	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
30	12,28 (-0,4)	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
31	12,29 (+1,9)	Marina Leesing	2009	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
32	12,32 (-1,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	03.09.2022	Dülmen
33	12,38 (+1,9)	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
34	12,59 (+0,2)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
35	12,69 (+1,1)	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
36	12,80 (-1,0)	Leah Rosing	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
37	12,83 (+1,1)	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	03.09.2022	Dülmen
38	12,96 (-0,2)	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
39	13,42 (+1,4)	Greta Langehaneberg	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
40	13,75 (-1,0)	Chantal Stefanski	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen



Jugend W13 800 m

2021: 2:31,42 Emma Overkamp 2008 TV Westfalia Epe 27.08.2021 Melle

1	2:30,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
2	2:31,54	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	12.06.2022	Hagen
3	2:45,97	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
4	2:50,58	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
5	2:53,52	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
6	2:54,18	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
7	2:54,70	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
8	2:57,47	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.06.2022	Stadtlohn
9	3:00,32	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022	Olfen
10	3:00,63	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	10.09.2022	Olfen
11	3:03,40	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
12	3:05,28	Ronja Lütke Wissing	2011	VfL Ahaus	03.06.2022	Stadtlohn
13	3:17,53	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
14	3:23,89	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
15	3:30,89	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen

Jugend W13 2.000 m

1	7:50,30	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	03.06.2022	Stadtlohn
2	7:50,73	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	03.06.2022	Stadtlohn
3	8:13,11	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	03.06.2022	Stadtlohn
4	8:17,82	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
5	8:32,49	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	03.06.2022	Stadtlohn
6	8:42,46	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	03.06.2022	Stadtlohn
7	9:54,45	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	03.06.2022	Stadtlohn
8	10:16,73	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	03.06.2022	Stadtlohn

Jugend W13 60 m Hürden 0,762 m

2021: 11,08 (+0,7) Sarah Kiefer 2008 SuS Olfen 25.09.2021 Arnsberg

1	10,88 (+2,0)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
2	11,77	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
3	12,21 (-1,6)	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
4	12,23 (+1,0)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022	Coesfeld
5	13,02	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	29.05.2022	Greven
6	13,07	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
7	13,76 (+0,8)	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	27.08.2022	Coesfeld
8	13,78 (-1,2)	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
9	13,94 (+1,0)	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022	Coesfeld
10	14,14	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
11	14,45	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven



Jugend W13 Hochsprung

2021: 1,50 Pauline-Maxine Sommer 2008 SC Union 08 Lüdinghausen 22.08.2021 Lüdinghausen

1	1,42	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	27.08.2022	Coesfeld
2	1,42	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
3	1,36	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
4	1,34	Mia Höning	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
5	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
6	1,25	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
7	1,22	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022	Coesfeld
8	1,20	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
9	1,20	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
10	1,20	Anni Lelgemann	2010	SuS Stadtlohn	03.09.2022	Dülmen
11	1,20	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
12	1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
13	1,16	Ronja Lütke Wissing	2011	VfL Ahaus	26.05.2022	Coesfeld
14	1,10	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld

Jugend W13 Weitsprung

2021: 4,52 (+0,2) Sarah Kiefer 2008 SuS Olfen 25.09.2021 Arnsberg

1	4,38 (+0,4)	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
2	4,35 (+0,4)	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
3	4,26	Lina Marie Bertelsbeck	2009	TSG Dülmen	29.05.2022	Greven
4	4,20	Malin Plenge	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
5	4,08	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
6	4,07 (0,0)	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	25.09.2022	Iserlohn
7	4,04 (-0,3)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
8	4,01	Lara Kasberg	2010	TSG Dülmen	29.05.2022	Greven
9	3,98	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	10.09.2022	Olfen
10	3,91	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022	Greven
11	3,88	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
12	3,84	Anna Geismann	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
13	3,82	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
14	3,75 (+0,3)	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	02.04.2022	Dülmen
15	3,74 (0,0)	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	24.09.2022	Iserlohn
16	3,71	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
17	3,70	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
18	3,70	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
19	3,67	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
20	3,60 (-0,5)	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
21	3,59	Mathilda Löpenhaus	2009	LG Coesfeld	14.05.2022	Olfen
22	3,59	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
23	3,56	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
24	3,55	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
25	3,53	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen



Stand: 22.01.2023

26	3,49	Josefine Terbeck	2009	VfL Ahaus	14.05.2022	Olfen
27	3,41	Frieda Wesseler	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
28	3,38	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
29	3,36	Mia Henn	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
30	3,35	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
31	3,34	Leah Rosing	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
32	3,32	Marina Leasing	2009	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
33	3,26	Ida Marpert	2009	VfL Ahaus	14.05.2022	Olfen
34	3,25	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
35	3,25	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	14.05.2022	Olfen
36	3,23	Hanna Goldhagen	2009	FC Nordkirchen	26.05.2022	Coesfeld
37	3,23	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
38	3,20	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
39	3,20	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	10.09.2022	Olfen
40	3,18	Ronja Lütke Wissing	2011	VfL Ahaus	10.09.2022	Olfen

Jugend W13 Kugelstoß 3 kg

2021: 6,93 Emely Eggemann 2008 TSG Dülmen 04.09.2021 Dülmen

1	7,33	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
2	6,08	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	03.09.2022	Dülmen
3	5,89	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
4	5,09	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
5	4,72	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen

Jugend W13 Diskuswurf 0,75 kg

2021: 18,29 Emely Eggemann 2008 TSG Dülmen 02.10.2021 Dülmen

1	17,05	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen
2	13,20	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	07.05.2022	Lüdinghausen
3	13,04	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022	Dülmen

Jugend W13 Hammerwurf 2 kg

2021: 20,80 Franziska Frye 2009 SuS Olfen 02.10.2021 Olfen

1	24,56	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	25.06.2022	Olfen
2	23,87	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	28.08.2022	Olfen
3	20,77	Hanna Korte	2009	SuS Olfen	15.10.2022	Olfen

Jugend W13 Speerwurf 400 g

2021: 23,30 Amelie Fauler 2008 TSG Dülmen 02.10.2021 Dülmen

1	18,65	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
2	14,60	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	02.04.2022	Dülmen
3	13,65	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen



Jugend W13 Ballwurf

2021: 40,00 Cilli Böckers 2008 SuS Stadtlohn 25.09.2021 Arnsberg

1	35,00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	24.09.2022	Iserlohn
2	30,00	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	26.05.2022	Coesfeld
3	30,00	Lara Kasberg	2010	TSG Dülmen	29.05.2022	Greven
4	30,00	Mia Kronenberg	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022	Greven
5	29,00	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	24.09.2022	Iserlohn
6	28,50	Marina Leesing	2009	SuS Stadtlohn	10.09.2022	Olfen
7	27,50	Marie Deichsel	2009	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
8	27,50	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022	Olfen
9	27,00	Mia Henn	2010	SuS Olfen	27.08.2022	Coesfeld
10	24,50	Franziska Frye	2009	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
11	24,50	Sophie Hüning	2009	FC Nordkirchen	10.09.2022	Olfen
12	23,50	Lilian Wermke	2009	FC Nordkirchen	07.05.2022	Lüdinghausen
13	22,00	Emmy Liesner	2009	SuS Stadtlohn	29.05.2022	Greven
14	22,00	Juna Oberzaucher	2009	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
15	21,00	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	26.05.2022	Coesfeld
16	20,00	Marie Wewel	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
17	20,00	Emily Tenbrock	2009	SuS Stadtlohn	27.08.2022	Coesfeld
18	18,00	Mareen Jasper	2009	TSG Dülmen	26.05.2022	Coesfeld
19	17,50	Chantal Stefanski	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
20	16,50	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	10.09.2022	Olfen
21	16,00	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
22	16,00	Fiona Lenz	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
23	16,00	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
24	15,00	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
25	13,50	Mia Höning	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
26	13,50	Greta Langehaneberg	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
27	11,00	Hanna Goldhagen	2009	FC Nordkirchen	26.05.2022	Coesfeld
28	10,50	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	07.05.2022	Lüdinghausen
29	9,50	Svea Klein	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen

Jugend W13 Block Sprint/Sprung

1	2.009	Greta Burhöi	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
11,21 - 407 11,77 - 437 4,11 - 448 1,32 - 394 13,65 - 323						

Jugend W13 Block Lauf

1	1.850	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
11,66 (+0,8) - 368 12,66 (+0,6) - 385 3,80 (-0,2) - 411 28,00 - 373 3:17,53 - 313						
2	1.309	Lilli Griesche	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022	Lüdinghausen
11,92 (+0,8) - 347 aufg. (+0,6) - 0 3,45 (-0,8) - 367 16,00 - 248 3:07,41 - 347						



Jugend W13 Block Wurf

1	1.725	Line Lotte Düpmann	2009	TSG Dülmen	07.05.2022 Lüdinghausen
		11,39 - 391 13,07 - 363 3,95 - 429 5,22 - 252 13,20 - 290			
2	1.712	Ida Meier	2009	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
		11,53 - 379 14,14 - 312 3,71 - 400 6,31 - 309 14,66 - 312			



Jugend W12

Jugend W12 75 m

2021: 11,04 Franziska Frye 2009 SuS Olfen 04.09.2021 Dülmen

1	11,28 (-1,8)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	03.09.2022 Dülmen
2	11,38	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
3	11,39 (-0,4)	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
4	11,48	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	24.09.2022 Iserlohn
5	11,52	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
6	11,53	Frieda Wesseler	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
7	11,71 (-0,6)	Lara Kasberg	2010	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen
8	11,92 (-2,6)	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
9	11,95 (-1,2)	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	03.09.2022 Dülmen
10	12,28 (+0,2)	Mia Henn	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
11	12,28 (-0,4)	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	14.05.2022 Olfen
12	12,32 (-1,2)	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	03.09.2022 Dülmen
13	12,38 (+1,9)	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
14	12,59 (+0,2)	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
15	12,80 (-1,0)	Leah Rosing	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
16	12,96 (-0,2)	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
17	13,42 (+1,4)	Greta Langehaneberg	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
18	13,75 (-1,0)	Chantal Stefanski	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
19	13,85 (+0,2)	Svea Klein	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen

Jugend W12 800 m

2021: 2:35,39 Franziska Frye 2009 SuS Olfen 25.09.2021 Arnsberg

1	2:53,52	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
2	2:54,18	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	10.09.2022 Olfen
3	2:57,47	Sophie Martin	2012	VfL Ahaus	03.06.2022 Stadtlohn
4	3:00,63	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	10.09.2022 Olfen
5	3:05,28	Ronja Lütke Wissing	2011	VfL Ahaus	03.06.2022 Stadtlohn
6	3:17,53	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
7	3:30,89	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen

Jugend W12 2.000 m

1	8:17,82	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	03.06.2022 Stadtlohn
2	8:42,46	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	03.06.2022 Stadtlohn
3	9:54,45	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	03.06.2022 Stadtlohn
4	10:16,73	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	03.06.2022 Stadtlohn



Jugend W12 60 m Hürden 0,762 m

2021: 11,94 Greta Burhöi 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 04.09.2021 Dülmen

1	12,23 (+1,0)	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	27.08.2022 Coesfeld
2	13,78 (-1,2)	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen

Jugend W12 Hochsprung

2021: 1,30 Greta Burhöi 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 01.07.2021 Olfen

1	1,34	Mia Höning	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
2	1,25	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	03.09.2022 Dülmen
3	1,25	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
4	1,20	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
5	1,20	Anni Lelgemann	2010	SuS Stadtlohn	03.09.2022 Dülmen
6	1,20	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
7	1,16	Ronja Lütke Wissing	2011	VfL Ahaus	26.05.2022 Coesfeld
8	1,10	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld

Jugend W12 Weitsprung

2021: 4,16 (+0,4) Franziska Frye 2009 SuS Olfen 04.09.2021 Dülmen

1	4,08	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
2	4,04 (-0,3)	Mia Höning	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
3	4,01	Lara Kasberg	2010	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
4	3,91	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	29.05.2022 Greven
5	3,88	Mara Glischinski	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
6	3,70	Nora Paulina Könning	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
7	3,70	Sophia Hork	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
8	3,60 (-0,5)	Mona Gescher	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
9	3,59	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
10	3,55	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	14.05.2022 Olfen
11	3,41	Frieda Wesseler	2010	SuS Stadtlohn	29.05.2022 Greven
12	3,36	Mia Henn	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
13	3,34	Leah Rosing	2010	SuS Stadtlohn	10.09.2022 Olfen
14	3,25	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
15	3,23	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
16	3,20	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
17	3,20	Marleen Esseling	2011	VfL Ahaus	10.09.2022 Olfen
18	3,18	Ronja Lütke Wissing	2011	VfL Ahaus	10.09.2022 Olfen
19	3,18	Melina Schmidt	2011	VfL Ahaus	10.09.2022 Olfen
20	2,94 (+2,0)	Anni Lelgemann	2010	SuS Stadtlohn	27.08.2022 Coesfeld
21	2,80	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	26.05.2022 Coesfeld
22	2,75	Chantal Stefanski	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
23	2,52	Greta Langehaneberg	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
24	2,01	Svea Klein	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen



Jugend W12 Kugelstoß 3 kg

1 5,09 Julia Baumeister 2010 SC Union 08 Lüdinghausen 03.09.2022 Dülmen

Jugend W12 Diskuswurf 0,75 kg

1 13,04 Julia Baumeister 2010 SC Union 08 Lüdinghausen 03.09.2022 Dülmen

Jugend W12 Ballwurf

2021: 26,00 Mia Kronenberg 2009 SC Union 08 Lüdinghausen 01.07.2021 Olfen

1	35,00	Josie Amsel	2010	SuS Stadtlohn	24.09.2022 Iserlohn
2	30,00	Helena Mußhoff	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	26.05.2022 Coesfeld
3	30,00	Lara Kasberg	2010	TSG Dülmen	29.05.2022 Greven
4	29,00	Marie Grüter	2010	SuS Stadtlohn	24.09.2022 Iserlohn
5	27,00	Mia Henn	2010	SuS Olfen	27.08.2022 Coesfeld
6	21,00	Julia Baumeister	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	26.05.2022 Coesfeld
7	17,50	Chantal Stefanski	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
8	16,50	Jorina Thier	2010	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen
9	16,00	Romy Neuenhüskes	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
10	15,00	Luana Neumann	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
11	13,50	Mia Höning	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
12	13,50	Greta Langehaneberg	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen
13	10,50	Leonie Althoff	2010	SuS Olfen	07.05.2022 Lüdinghausen
14	9,50	Svea Klein	2010	SC Union 08 Lüdinghausen	07.05.2022 Lüdinghausen

Jugend W12 Block Lauf

1 1.850 Helena Mußhoff 2010 SC Union 08 Lüdinghausen 07.05.2022 Lüdinghausen
11,66 (+0,8) - 368 | 12,66 (+0,6) - 385 | 3,80 (-0,2) - 411 | 28,00 - 373 | 3:17,53 - 313



Senioren

Senioren M30 100 m

1	12,59 (-0,9)	Matthias Sandhaus	1989	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
2	13,43 (-0,9)	Christoph Vennemann	1991	SuS Olfen	10.09.2022 Olfen

Senioren M30 5 km Straße

2021: 20:18 Thomas Uesbeck 1990 TV Westfalia Epe 09.10.2021 Coesfeld

1	17:38	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	30.04.2022 Nordkirchen
2	23:39	Christopher Ruppel	1992	FC Nordkirchen	30.04.2022 Nordkirchen

Senioren M30 10 km Straße

1	34:54	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	11.12.2022 Hamm
---	-------	-----------	------	-------------	-----------------

Senioren M30 Halbmarathon

1	1:24:55	Patrick Kemmerling	1989	LG Coesfeld	18.09.2022 Kopenhagen/DEN
---	---------	--------------------	------	-------------	---------------------------

Senioren M30 Marathon

1	2:55:25	Sven Fels	1990	LG Coesfeld	11.09.2022 Münster
---	---------	-----------	------	-------------	--------------------

Senioren M30 Weitsprung

1	5,46 (+0,3)	Christoph Vennemann	1991	SuS Olfen	26.05.2022 Reken
2	4,07 (+1,2)	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	04.06.2022 Horstmar

Senioren M30 Kugelstoß 7,26 kg

2021: 17,47 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 19.06.2021 Sonsbeck

1	17,16	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	19.11.2022 Düsseldorf
---	-------	-----------------	------	-----------	-----------------------

Senioren M30 Diskuswurf 2 kg

2021: 47,62 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 24.10.2021 Vellmar

1	47,48	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.04.2022 Horneburg
---	-------	-----------------	------	-----------	----------------------

Senioren M30 Hammerwurf 7,26 kg

2021: 43,99 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 24.10.2021 Vellmar

1	41,27	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	19.11.2022 Düsseldorf
---	-------	-----------------	------	-----------	-----------------------



Senioren M30 Speerwurf 800 g

2021: 38,93 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 21.08.2021 Lüdinghausen

1	39,98	Christopher Ruppel	1992	FC Nordkirchen	27.05.2022 Greven
2	34,93	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.04.2022 Horneburg

Senioren M30 Gewichtwurf 15,88 kg

2021: 14,01 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 24.10.2021 Vellmar

1	15,01	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.04.2022 Horneburg
---	-------	-----------------	------	-----------	----------------------

Senioren M30 Wurf 5-Kampf

2021: 3.362 Thomas Muschkat 1989 VfL Ahaus 24.10.2021 Vellmar

1	3.313	Thomas Muschkat	1989	VfL Ahaus	24.04.2022 Horneburg
---	-------	-----------------	------	-----------	----------------------

38.03 - 480 | 16.95 - 910 | 47.48 - 818 | 34.93 - 369 | 15.01 - 736

Senioren M35 100 m

1	12,71 (-0,9)	Lars Rotter	1986	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
2	13,10 (+0,6)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	23.07.2022 Minden
3	13,84 (+0,5)	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	14.05.2022 Olfen

Senioren M35 200 m

1	26,90 (-0,6)	Lars Rotter	1986	TV Vreden	10.09.2022 Olfen
---	--------------	-------------	------	-----------	------------------

Senioren M35 400 m

1	64,13	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	28.05.2022 Stendal
---	-------	-------------	------	------------	--------------------

Senioren M35 1.500 m

1	5:40,24	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	29.05.2022 Stendal
---	---------	-------------	------	------------	--------------------

Senioren M35 5 km Straße

1	26:57	Stephan Gerdemann	1983	TSG Dülmen	30.04.2022 Nordkirchen
2	32:26	Lars Rotter	1986	TV Vreden	03.12.2022 Dülmen

Senioren M35 110 m Hürden 0,991 m

1	20,03 (+0,2)	Thomas Bleß	1984	TSG Dülmen	29.05.2022 Stendal
---	--------------	-------------	------	------------	--------------------



Senioren M35 Hochsprung

1 1,51 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 28.05.2022 Stendal

Senioren M35 Stabhochsprung

2021: 3,20 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 24.07.2021 Dülmen

1 3,20 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 23.07.2022 Minden

Senioren M35 Weitsprung

1 5,11 (0,0) Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 23.07.2022 Minden

Senioren M35 Kugelstoß 7,26 kg

2021: 10,78 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 21.08.2021 Lüdinghausen

1 11,34 Stephan Gerdemann 1983 TSG Dülmen 02.04.2022 Dülmen

2 10,40 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 03.10.2022 Halver

Senioren M35 Diskuswurf 2 kg

2021: 31,31 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 21.08.2021 Lüdinghausen

1 31,27 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 06.08.2022 Minden

Senioren M35 Speerwurf 800 g

2021: 47,55 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 12.09.2021 Baunatal

1 44,90 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 06.08.2022 Minden

Senioren M35 10-Kampf

1 4.298 Thomas Bleß 1984 TSG Dülmen 28.05.2022 Stendal

13,31 (+2,5) - 444 | 5,31 (+2,7) - 475 | 10,21 - 521 | 1,51 - 419 | 64,13 - 350
| 20,03 (+0,2) - 362 | 30,23 - 477 | 3,10 - 393 | 42,94 - 493 | 5:40,24 - 364

Seniorinnen W30 5 km Straße

1 19:18 Carolin Aehling 1989 LG Coesfeld 30.04.2022 Nordkirchen

2 32:27 Jana Wittland 1992 TV Westfalia Epe 03.06.2022 Rheine

Senioren M40 5 km Straße

2021: 22:30 Sebastian Münstermann 1980 LG Coesfeld 09.10.2021 Coesfeld

1 18:00 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld



Senioren M40 10 km Straße

2021: 55:47 Sebastian Münstermann 1980 LG Coesfeld 09.10.2021 Coesfeld

1 37:17 Robert Tausewald 1978 LG Coesfeld 05.11.2022 Ascheberg

Senioren M40 Halbmarathon

1 1:35:32 Ralf Gottheil 1981 LG Coesfeld 08.07.2022 Dülmen-Rorup

Senioren M45 5 km Straße

1 20:49 Carsten Bäumer 1974 LG Coesfeld 12.11.2022 Senden

Senioren M45 10 km Straße

2021: 42:56 Carsten Bäumer 1974 LG Coesfeld 09.10.2021 Coesfeld

1 37:34 Andre Winkelhorst 1974 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster

2 39:02 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 08.10.2022 Coesfeld

3 41:09 Carsten Bäumer 1974 LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld

Senioren M45 Halbmarathon

2021: 1:27:46 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 17.10.2021 Hamburg

1 1:28:48 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 06.08.2022 Nordkirchen

Senioren M45 Marathon

1 3:04:22 Michael Dahlkamp 1974 SuS Olfen 25.09.2022 Berlin

Seniorinnen W40 800 m

2021: 3:07,76 Anne Buscholl 1981 TV Westfalia Epe 21.08.2021 Lüdinghausen

1 3:06,97 Anne Buscholl 1981 TV Westfalia Epe 28.05.2022 Greven

Seniorinnen W40 5 km Straße

1 24:46 Anne Buscholl 1981 TV Westfalia Epe 11.06.2022 Oelde

Seniorinnen W40 10 km Straße

1 52:40 Christina Klümper 1982 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster

2 52:53 Anne Buscholl 1981 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster



Seniorinnen W40 10 km Straße Mannschaft

1 2:43:00 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster
Klümper (1982) 52:40, Buscholl (1981) 52:53, Holtkamp (1974) 57:27

Seniorinnen W45 5 km Straße

2021: 26:32 Susanne Holtkamp 1974 TV Westfalia Epe 11.09.2021 Vreden-Ellewick

1 27:48 Antje Jansen 1976 TV Westfalia Epe 25.06.2022 Vreden-Ellewick

Seniorinnen W45 10 km Straße

1 47:14 Petra Claeßen 1973 LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld
2 57:27 Susanne Holtkamp 1974 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster
3 57:46 Antje Jansen 1976 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster

Seniorinnen W45 Halbmarathon

1 1:49:02 Petra Claeßen 1973 LG Coesfeld 08.07.2022 Dülmen-Rorup
2 1:57:44 Deborah Perini 1977 SuS Olfen 06.08.2022 Nordkirchen

Seniorinnen W45 Marathon

1 3:49:40 Petra Claeßen 1973 LG Coesfeld 11.09.2022 Münster

Senioren M50 5 km Straße

2021: 19:21 Matthias Cramer 1971 LG Coesfeld 09.10.2021 Coesfeld

1 18:49 Matthias Cramer 1971 LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld
2 21:00 Michael Volland 1970 TSG Dülmen 24.09.2022 Nottuln-Appelhülsen

Senioren M50 10 km Straße

1 39:47 Matthias Cramer 1971 LG Coesfeld 08.10.2022 Coesfeld

Senioren M50 Halbmarathon

2021: 1:29:50 Norbert Gövert 1970 SuS Olfen 17.10.2021 Hamburg

1 1:35:30 Matthias Cramer 1971 LG Coesfeld 08.07.2022 Dülmen-Rorup

Senioren M50 Marathon

1 3:19:11 Matthias Cramer 1971 LG Coesfeld 25.09.2022 Berlin
2 3:54:01 Holger Deifuß 1968 FC Nordkirchen 25.09.2022 Berlin



Seniorinnen W50 10 km Straße

1 54:52 Ellen Meyer 1972 TV Westfalia Epe 19.03.2022 Münster

Seniorinnen W55 100 m

1 15,69 (-1,7) Petra Raschke 1967 ASV Senden 26.05.2022 Reken

Seniorinnen W55 200 m

1 33,71 (-3,0) Petra Raschke 1967 ASV Senden 26.05.2022 Reken

Seniorinnen W55 5 km Straße

1 23:19 Susanne Hars 1966 FC Nordkirchen 21.05.2022 Werne
2 28:48 Petra Raschke 1967 ASV Senden 03.12.2022 Dülmen

Seniorinnen W55 Weitsprung

1 3,17 (-0,1) Petra Raschke 1967 ASV Senden 26.05.2022 Reken

Seniorinnen W55 Diskuswurf 1 kg

1 17,74 Petra Raschke 1967 ASV Senden 19.11.2022 Düsseldorf

Seniorinnen W55 Hammerwurf 3 kg

1 32,90 Petra Raschke 1967 ASV Senden 06.05.2022 Dissen

Seniorinnen W55 Speerwurf 500 g

1 19,07 Petra Raschke 1967 ASV Senden 02.04.2022 Dissen am Teutoburger
Wald

Senioren M60 5 km Straße

2021: 24:15 Thomas Hellmich 1957 ASV Senden 09.10.2021 Coesfeld

1 24:11 Hermann Gebker 1961 TV Gronau 08.10.2022 Coesfeld

Senioren M60 10 km Straße

1 48:33 Martin Eßmann 1960 ASV Senden 08.10.2022 Coesfeld
2 49:24 Johannes Rebstadt 1962 ASV Senden 30.04.2022 Nordkirchen
3 51:09 Bernhard Wietel 1961 ASV Senden 12.11.2022 Senden



Senioren M60 Halbmarathon

1	1:50:59	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	03.10.2022 Dortmund
2	2:08:27	Johannes Rebstadt	1962	ASV Senden	22.05.2022 Berlin
3	2:14:15	Bernhard Falke	1962	ASV Senden	21.08.2022 Münster

Senioren M60 Marathon

2021: 4:35:01 Martin Eßmann 1960 ASV Senden 12.09.2021 Münster

1	4:17:49	Martin Eßmann	1960	ASV Senden	11.09.2022 Münster
---	---------	---------------	------	------------	--------------------

Senioren M60 Stabhochsprung

2021: 3,81 Alfred Achtelik 1960 FC Nordkirchen 19.06.2021 Düsseldorf

1	3,82	Alfred Achtelik	1960	FC Nordkirchen	29.10.2022 Osnabrück
---	------	-----------------	------	----------------	----------------------

Senioren M65 5 km Straße

2021: 26:07 Ewald Naber 1956 LG Coesfeld 09.10.2021 Coesfeld

1	23:46	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	08.10.2022 Coesfeld
2	26:41	Ewald Naber	1956	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld
3	34:53	Vladimir Korobejnikov	1955	ASV Senden	12.11.2022 Senden

Senioren M65 10 km Straße

1	46:29	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	05.11.2022 Ascheberg
---	-------	-----------------	------	----------------	----------------------

Senioren M65 Halbmarathon

1	1:42:05	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	23.10.2022 Lübeck
2	1:42:32	Klaus Suerland	1957	ASV Senden	06.08.2022 Nordkirchen

Senioren M65 Marathon

2021: 3:43:58 Bernd Bechtloff 1956 FC Nordkirchen 12.09.2021 Münster

1	3:42:41	Bernd Bechtloff	1956	FC Nordkirchen	11.09.2022 Münster
---	---------	-----------------	------	----------------	--------------------

Senioren M65 Hochsprung

1	1,32	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	26.05.2022 Reken
---	------	-----------------	------	------------	------------------

Senioren M65 Kugelstoß 5 kg

2021: 7,77 Franz-Josef Frie 1956 FC Nordkirchen 14.08.2021 Witten



Stand: 22.01.2023

1	9,31	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald
---	------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

Senioren M65 Diskuswurf 1 kg

2021: 31,02 Franz-Josef Frie 1956 FC Nordkirchen 14.08.2021 Witten

1	28,73	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

Senioren M65 Hammerwurf 5 kg

1	25,40	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	19.11.2022 Düsseldorf
---	-------	-----------------	------	------------	-----------------------

Senioren M65 Speerwurf 600 g

2021: 21,58 Franz-Josef Frie 1956 FC Nordkirchen 14.08.2021 Witten

1	23,99	Thomas Hellmich	1957	ASV Senden	02.04.2022 Dissen am Teutoburger Wald
---	-------	-----------------	------	------------	---------------------------------------

Senioren M70 100 m

2021: 16,62 (0,0) Heinz Plesker 1951 LG Coesfeld 28.08.2021 Bielefeld

1	16,29 (+1,1)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	20.08.2022 Rheine
---	--------------	---------------	------	-------------	-------------------

Senioren M70 200 m

1	34,06 (+1,0)	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	20.08.2022 Rheine
---	--------------	---------------	------	-------------	-------------------

Senioren M70 400 m

1	90,20	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	26.05.2022 Reken
2	107,68	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	26.05.2022 Reken

Senioren M70 800 m

1	3:59,59	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	26.05.2022 Reken
---	---------	----------------	------	----------------	------------------

Senioren M70 1.500 m

1	8:21,87	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	26.05.2022 Reken
---	---------	----------------	------	----------------	------------------

Senioren M70 5 km Straße

2021: 22:50 Franz Kosler 1950 TSG Dülmen 22.08.2021 Dortmund

1	23:08	Franz Kosler	1950	TSG Dülmen	24.09.2022 Nottuln-Appelhülsen
---	-------	--------------	------	------------	--------------------------------



Stand: 22.01.2023

2	30:11	Josef Hagemann	1952	FC Nordkirchen	13.02.2022 Herten
3	31:29	Heinz Plesker	1951	LG Coesfeld	08.10.2022 Coesfeld

Senioren M75 Stabhochsprung

1	1,40	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	26.05.2022 Reken
---	------	--------------------	------	------------	------------------

Senioren M75 Kugelstoß 4 kg

1	8,84	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	15.05.2022 Jüterbog
---	------	--------------------	------	------------	---------------------

Senioren M75 Diskuswurf 1 kg

1	27,11	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	20.08.2022 Rheine
---	-------	--------------------	------	------------	-------------------

Senioren M75 Hammerwurf 4 kg

1	30,83	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	02.07.2022 Soest
---	-------	--------------------	------	------------	------------------

Senioren M75 Speerwurf 500 g

1	25,66	Heinrich Wiechmann	1947	ASV Senden	03.09.2022 Zella-Mehlis
---	-------	--------------------	------	------------	-------------------------

Senioren M85 100 m

2021: 22,09 (-2,0) Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 25.09.2021 Münster

1	23,83 (+0,6)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	02.04.2022 Dülmen
---	--------------	-----------------------	------	------------	-------------------

Senioren M85 200 m

2021: 49,72 (+0,3) Ernst-August Seyfried 1935 ASV Senden 26.06.2021 Lingen

1	52,12 (-0,6)	Ernst-August Seyfried	1935	ASV Senden	10.09.2022 Olfen
---	--------------	-----------------------	------	------------	------------------